

ISTEN A VILÁGOSSÁG. A TUDATLANSÁG SÖTÉTSÉG. AHOL ISTEN JELEN VAN, OTT NEM LEHET TUDATLANSÁG.



E SZÁMUNK TÉMÁJA:

Technikai fejlődés kontra ÖNFENNTARTÁS

A HÍVŐ, A TUDÓS
ÉS A JÓISTEN

A HETEDIK KAPU

VÉDIKUS
ASZTROLÓGIA

A BETEGSÉG BARÁT
VAGY ELLENSÉG?

ÖNELLÁTÁSSAL
A HARMÓNIAÉRT



A MAGYARORSZÁGI KRISNA-TUDATÚ HÍVŐK KÖZÖSSÉGÉNEK MAGAZINJA



HARÉ KRISNA
TEMPLOM



CÍMÜNK: 1039 BUDAPEST,

LEHEL UTCA 15-17.

(HÉV. CSILLAGHEGY MEGÁLLÓ –
A BATHYÁNY TÉRRŐL 20 PERCNYIRE)



TÉGED IS VÁR A LÉLEK PALOTÁJA!

Káprázatos környezetben, családi hangulatban várjuk vendégeinket. Lépj be India mesés világába!

ÁLLANDÓ PROGRAMJAINK:

- Előadások, tanfolyamok
- Vega Kaland indiai főzőtanfolyam
- Vasárnaponként 15 órától vendégváró délután, tradicionális indiai zenével, filozófiai előadással

FESZTIVÁLOK:

2017. augusztus 13.

India varázsa fesztivál

2017. október 08.

India vegán gasztrofesztivál

SZERVEZETT LÁTOGATÁSOK:

- **Egyéneknek:**
A hét bármely napján
- **Csoportoknak**
Választható kulturális programkínálattal
Bejelentkezés szükséges:
+36 30/978-3669
- **Iskolai osztályoknak:**
Kihelyezett rendkívüli óra
Bejelentkezés szükséges:
+36 30/978-3669

Iratkozz fel hírlevelünkre a
www.lelekpaltaja.hu weboldalon!

Kapcsolat: + 36 1/ 391-0435 vagy + 36 30/978-3669 • Facebook: Lélek Palotája

Śrī Śrī Rādhā-Śyāmasundara

Krisna-völgy templomának oltárán



Ő Isteni Kegyelme

A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupāda

A Kṛṣṇa-tudat Nemzetközi Szervezetének alapító ācāryája



Ő Isteni Kegyelme A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupāda (1896–1977) a *gauḍīya-vaiṣṇavizmus* ősi vallási hagyományát ismertette meg a nyugati világgal, Kṛṣṇa-tudat néven. 1966-ban alapította meg a Krisna-tudatú Hívők Nemzetközi Közösségét. Vezetésével a szervezet tíz év alatt *āśram*akkal, iskolákkal és farmközösségekkel rendelkező, világméretű misszióvá vált. Írásai a védikus filozófia, vallás, irodalom és kultúra igazi könyvtárát alkotják.

Tartalom

Megoldás az élet problémáira	4
A hívő, a tudós és a Jóisten	6
A betegség barát vagy ellenség	10
A hetedik kapu misztériuma	14
Önellátással a harmóniáért	18
Élet a halál után	26
Isten használati utasítása	30
Tanulni? Rendben, de mit?	34
A személyes Isten, a tudat és a modern tudományok	36
Kérdések és válaszok a Kṛṣṇa-tudatról	41
Recept – Kadhi	42



A LAP MUNKATÁRSAI: **Felelős kiadó:** Manorāma Dāsa; **Szerkesztő:** Hemāngi Devī Dāśī; **Olvasószerkesztő:** Gabhīra Dāsa; **Művészeti vezető:** Magyar Zsuzsanna; **Nyomdai előkészítés:** Sundara-rūpa Dāsa; **Fotók:** Kuñjabihārī Devī Dāśī, Madirekṣaṇā Devī Dāśī, Nāma-ruci Dāsa; www.dollarphotoclub.com; www.depositphotos.com.

KIADJA: a Magyarországi Krisna-tudatú Hívők Közössége, 1039 Budapest, Lehel u. 15-17., Tel.: (1) 391-0435, E-mail: info@krisna.hu
© 2017 BBT International. Minden jog fenntartva. ISSN 1587-4362

A SZANSZKRIT SZAVAK KIEJTÉSE: A szavakat a diakritikus jelekkel bővített írásmód szerint írjuk át latin betűs formába, amely lehetővé teszi az olvasó számára a szavak helyes kiejtését. **ā** – mint az **á** az **akác** szóban (kétszer olyan hosszú, mint a rövid **a**); **e** – mint az **é** az **élet** szóban; **ī** – mint az **í** az **így** szóban; **o** – mint az **ó** az **óra** szóban; **ṛ** – mint a **ri** a **karika** szóban; **c** – mint a **cs** a **cserép** szóban; **ch, jh, dh** – mint a **cs** és a **h** együtt, a **dzs** és a **h** együtt valamint a **d** és a **h** együtt; **s** – mint az **sz** a **szép** szóban; **y** – mint a **j** a **jég** szóban. Tehát a Kṛṣṇa szót Krisnának, a Caitanya szót pedig Csaitanyjának ejtjük.



Megoldás



Śrīla Prabhupāda: Az emberek valami nagyon olcsót akarnak. Ezért aztán jönnek a csalók, és becsapják őket. Élnek a lehetőséggel, mert az emberek azt akarják, hogy rászedjék őket. „Itt ez a mantra, ettől majd Isten leszel. Hatalmas leszel! Semmi szükség az érzékek megzabolázására. Ihatsz, és szabad a szex is, korlátlanul. Azt tehetsz, amit csak akarsz!”

Az embereknek ez tetszik. „Tizenöt perc meditációval Isten lesz belőlem – és csak harmincöt dollárt kell fizetni érte.” [Nevet.]

Ilyen blöffre mi nem vagyunk hajlandóak. Mi azt mondjuk, hogy ha valaki igazán akarja a lelki életet, követhetnie kell a szabályokat. „Ne ölj!” – hangzik a parancsolat. Ezért aztán nem mondhatom, hogy „Igen, nyugodtan ölhetsz, az állatok nem éreznek semmit, az állatoknak nincs lelkük.” Mi nem vagyunk hajlandóak ekkora csalásra.

A Kṛṣṇa-tudat mozgalma azonban olyan intézet, ami megtanítja, hogyan ismerjük meg Istent. Ha nálunk tanul valaki, sohasem hiszi majd el semmilyen csirkefogónak,

az élet problémáira

hogy ő Isten. Egyedül Istent fogadja majd el Istennek. Mi egy másik természetről tanítunk, túl ezen az anyagi természetén. Ez az anyagi természet létrejön, majd újra megsemmisül, Isten és az Ő lelki természete azonban örökkévaló. Mi, élőlények szintén örökkévalók vagyunk, kezdet és vég nélkül. Ez a Kṛṣṇa-tudatos mozgalom azt tanítja, hogyan juthatunk el abba az örök, lelki természetbe, ahol Isten él.

Újságíró: Erre vágyik az ember.

Śrīla Prabhupāda: Igen, erre. Mindenki boldog akar lenni, hiszen a boldogság az élőlény előjoga. Természeténél fogva boldog, de nem tudja, hol kellene boldognak lennie. Ott próbálkozik vele, ahol négy olyan körülménnyel kell szembenéznie, ami szenvedést okoz: a születéssel, az öregkorral, a betegséggel és a halállal. A tudósok is boldogok akarnak lenni, és másokat is boldoggá akarnak tenni. De vajon melyik tudós állította meg az öregkort, a betegséget, a halált és a születést? Sikeres volt valamelyikük is?

Újságíró: Nem hinném.

Śrīla Prabhupāda: Akkor mi ez az egész? Miért nem gondolkoznak el: „Nagy lépést tettünk előre, de milyen fejlődést értünk el ezen a négy területen?” Semmiféle előrelépést nem tettek. Ennek ellenére rendkívül büszkék a fejlettségükre az oktatás és a technika terén. A négy alapvető szenvedés azonban még mindig ugyanaz. Érti?

Lehet, hogy a tudósok sokat fejlődtek az orvostudomány területén, de felfe-

deztek-e olyan orvosságot, ami lehetővé teszi, hogy kijelentsük: „Nincsenek többé betegségek!”? Van ilyen gyógyszer? Nincs. Akkor hát miben fejlettek a tudósok? Épp az ellenkezője történik: egyre többféle betegség alakul ki.

Feltalálták az atombombát. Mire lehet használni? Csupán gyilkolásra. Találtak már fel valami olyasmit, amitől többé nem hal meg egyetlen ember sem? Az igazán elismerésre méltó lenne. De minden pillanatban emberek halnak meg, a tudósok pedig csupán a halálukat siettetik a felfedezéseikkel. Erről van szó. Ezt az érdekükhez soroljuk? A halálra még most sincs gyógyír.

Igyekeznek elejét venni a túlnépesedésnek. De milyen megoldást találtak rá? A népesség minden percben száz emberrel gyarapszik. Ezek statisztikai adatok.

Nincs tehát gyógyír a születésre. Nincs gyógyír a halálra. Nincs gyógyír a betegségekre, és nincs gyógyír az öregkorra sem. Még egy olyan nagy tudós is, mint Einstein, szembe kellett néznie az öregkorral és a halállal. Miért nem tudta megállítani az öregedést? Mindenki fiatal akar maradni, de hol a megoldás? A tudósoknak eszük ágában sincs megoldani ezt a problémát, hiszen meghaladja képességeiket.

Szélhámosság, semmi több. A Kṛṣṇa-tudat azonban megoldást jelent, s a *Bhagavad-gītā* leírást is ad erről. Meg kellene értetnünk velük. Legalább tegyenek egy kísérletet.



A hívó, a tudós és a Jóisten

Mi a különbség egy teológus és egy geológus között? A vicc szerint: „Ég és föld”. De nem lehetne valahogy közelebb hozni őket egymáshoz?

Modern tudomány – áldás és átok

A tudomány olyan emberi vállalkozás, amelynek célja környező világunk megismerése és a megszerzett ismeretek hétköznapi alkalmazása. Az elmúlt néhány száz évben ennek a törekvésnek köszönhetően a természet működésének

sok részletét tártuk fel és rengeteg találmánnyal gazdagodtunk. Ezek a találmányok sok szempontból könnyebbé tették az életet például a kommunikáció, a közlekedés vagy az orvostudomány területén. Olyannyira, hogy sokan úgy gondolják, a műszaki-technikai fejlődés határozza meg egy civilizáció fejlettségét, és hogy ma minden korábbi civilizációnál fejlettebbek vagyunk.

Mindeközben a tudomány számos hátrányos jelenséget is előidézett. A találmányok jelentős részét a hadipar számára dolgozzák ki és pusztító célzattal a háborúk során alkalmazzák. Emellett a létrehozott technológiák rengeteg energiát és alapanyagot igényelnek, majd kezelhetetlen és egyre növekvő mennyiségű hulladékot eredményeznek. Mindez erősen kétségessé teszi, hogy ez a típusú civilizáció egyáltalán fenntartható-e – a viták inkább csak akörül zajlanak, hogy meddig.



Továbbá a számítógépeink és mobileszközeink finomodása sokakban azt az illúziót kelti, mintha ezek használata és fejlesztése lenne maga az élet célja. Ráadásul a természettudósok egy része ateista hipotéziseket alkotott a világmindenség és az élővilág keletkezésére vonatkozóan. Igazolatlanságuk ellenére ezeket az elméleteket sokan tudományos igazságként kezelik. Az ateista koncepciók viszont az erkölcsi szabadosságot és a nihilizmust táplálják, jelentősen rombolva ezzel az emberek szellemi életét, értékrendjét és erkölcsét. A tudomány eképpen ellentmondásos, ijesztő



óriássá nőtte ki magát: miközben mosolyog és áldásait szórja, hatalmas lábaival tipor, amerre csak jár.

Védikus tudomány – egy másik perspektíva

Az ősi indiai civilizáció alapját egy hatalmas tudás-gyűjtemény képezte, amelyet összefoglaló néven védikus irodalomnak neveznek. A hindu hagyomány isteni kinyilatkoztatásnak tekinti ezt a tudásbázist, amely így a világ leginkább szerteágazó és legterjedelmesebb szent irodalma. A védikus tudás egy része a *látható világunkban* uralkodó törvényeket írja: olyanokat, amelyek nyilvánvalóak, és olyanokat is, amelyek rejtettebben működnek, például a karma (a tettek és azok visszahatásainak törvényrendszere). A Védák kötetei azonban beszámolnak egy általunk jelenleg *nem látható* világról is: Isten (a Legfelsőbb Személy) örök birodalmáról, ahonnan valamikor az anyag világába érkezünk, és ahová remélhetően egyszer visszatérünk. Így a geológia és a teológia a védikus írásokban





nem két távoli tudásterület, hanem ugyanannak a tökéletes tudásgyűjteménynek két összefüggő fejezete.

Ha a védikus szemléletet követjük, akkor is megengedett, hogy kutatás révén bővítsük az anyagi világra vonatkozó tudásunkat, és alkalmazhatjuk a való életben a megszerzett tudásunkat. De ezen tudományos

kutatás közben nem szabad elfeledkeznünk az anyagi világra vonatkozó alapvető tanításokról: ez a világ átmeneti és szenvedésekkel teli. Nem tudunk itt hosszú távra berendezkedni: a testünk korlátozott élettartama miatt előbb-utóbb meghalunk és mindent elvesztünk, majd egy újabb testben születünk meg újra. Semmiféle tudományos fejlődés nem képes megállítani ezt a folyamatot, megszüntetni minden betegséget és megállítani a születés, az öregség és a halál körforgását. A legmagasabb rendű tudomány pedig nem az, amelyik megpróbálja

kényelmesebbé tenni a szenvedések világát, hanem az a tudás, amely arra tanít, hogy *miként kerülhetünk ki belőle.*

A védikus tudomány megkérdőjelezhetetlen igazságnak tekinti a szentírások kijelentéseit, és nem tartja elfogadhatónak olyan elméletek kispukulását, amelyek ellentmondanak az isteni hangnak. A védikus kultúrában

az örökké létező, kinyilatkoztatott tudás alkalmazását és változtatás nélküli továbbadását tekintik az ember legfontosabb feladatának. A materiális világra vonatkozó tudás pedig mindössze azért fontos, hogy megtanítsa bennünket egyszerűen és

békésen élni az Isten által számunkra berendezett földi létben. Így megfelelő körülmények között gyakorolhatjuk az önmegvalósítást – például az isteni nevekből álló mantrák meditatív ismétlését – és elérhetjük az élet célját: hogy ne szülessünk meg újra ebben a világban.

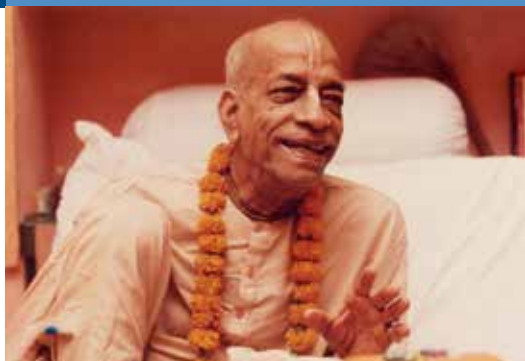
Egy védikus szemléletű közösségben igazán közel kerülhet egymáshoz egy geológus és egy teológus. Sőt, megférhet akár egyazon személyben.

Mit fejlesszünk?

A fenti elvek szerint a védikus civilizáció a megőrzésre helyezte a hangsúlyt: a lelki tudás, valamint a békés életet lehetővé tevő környezeti állapotok megőrzésére. A modern emberiség viszont a folytonos technikai fejlődésre törekszik, miközben környezetét pusztítja, spirituális téren pedig meglehetősen ellustult. A védikus tudós megelégszik viszonylag egyszerű életkörülményekkel és tudállapotának fejlesztésén dolgozik, míg a modern tudós (tisztelet a kivételnek) a körülményeket igyekszik modernizálni, miközben tudatának fejlesztését elhanyagolja. Melyiküket érdemes követnünk?

Azt mondják, hogy a gyümölcseről lehet megismerni a fát. A modern világ embere az ipari és technológiai fejlődés ellenére is boldogtalan, mert elfeledkezett lelki mivoltáról. Pusztán anyagi testnek hiszi magát és az anyaggal való érintkezésből reméli az elégedettséget. Magas felhőkarcolókat épít, mégsem került közelebb az éghez. A védikus tudásra alapozó ember viszont nem bonyolítja túl az életét – megelégszik annyival, amennyivel kényelmesen meg tud élni, és közben egyre növeli belső, lelki boldogságát. Melyik a fontosabb a számunkra: a mulandó külsőségek állandó változtatása, vagy belső elégedettségünk növelése?

Īśvara Kṛṣṇa Dāsa

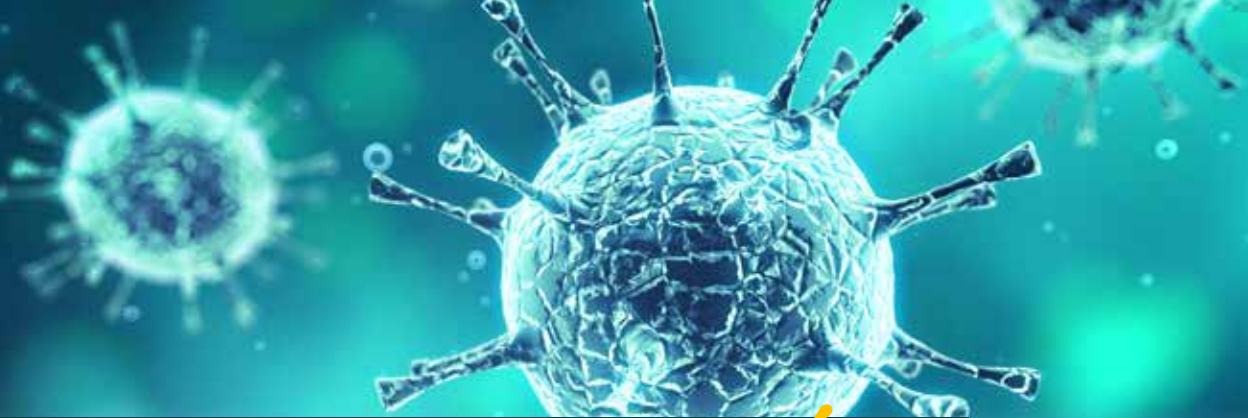


A. C. BHAKTIVEDANTA SWĀMĪ PRABHUPĀDA VÉLEMÉNYE A HELYESEN GYAKOROLT TUDOMÁNYRÓL:

Az anyagi univerzum teremtetését az Űr indítja el. A teremtetett világ az Ő energiáinak kiterjedése révén jön létre és Ő is tartja fenn. Nekünk, emberi testben élő örök lelkeknek az önmegvalósításért kell élnünk, aminek tökéletességét az Istenség Legfelsőbb Személyiségének elérése jelenti.

Akik nem ismerik az élet célját, azokat elbűvöli az anyagi világ felcsínes szépsége, így a tudományt is csupán az átmeneti érzéki élvezetek érdekében alkalmazzák. Azonban a tudomány minden ágát az Űr szolgálatába lehet állítani (ahogy a művészet segítségével is lehet az Urat dicsőíteni). A tudósok például törekedhetnek arra, hogy tudományos alapon bizonyítsák Isten létezését, így megszilárdítsák az Ő hírnevét. Így a fizika, a kémia, a pszichológia és egyéb tudományágak művelésével az emberi társadalom elérheti az élet tökéletességét, ami a Legfelsőbb Lény megismerésében tetőzik. A tudomány csak így, Isten dicsőítésével válik teljessé.

A Śrīmad Bhāgavatam 1.5.22
magyarázata alapján



A betegség **BARÁT** *vagy* **ELLENSÉG?**

Praxisom során számtalanszor láttam már, hogy egy betegség jó irányba változtatta meg valakinek az életét. Bár mindenki tudja, hogy a dohányzás káros az egészségre, mégis több évtizedes dohányzó múlttal képtelen elhagyni a káros szokását egészen addig, amíg meg nem tudja, hogy daganatos betegsége van. Más vegetárius táplálkozásra tér át, amikor kiderül, hogy állapota csak a vegán étkezéstől javulhat. Sajnos olyat is látok, hogy valaki úgy dönt,

nem adja fel addigi káros szokásait, és tudatosan vállalja a szenvedést. Az életünk ebben a testben szabadon alakítható, már amíg az elkövetett hibák következtében olyannyira nem károsodik, hogy nem alkalmas az életre. Születés és halál, e két végpont között végtelen számú lefutása lehet az egészségünknek, minden pillanatban döntünk annak alakulásáról. A betegség nem a sorscsapás, hanem a döntéseink rövid- vagy hosszútávú következménye.



A várható élettartam mítosza

Voltak idők, mikor a pestis tizedelte az emberiséget, máskor a tuberkulózis vagy a himlő, a járványos gyermekbénulás. Bár e betegségek sem tűntek el maradéktalanul a világból, a nyugati orvostudomány sikeresen megfékezte őket, amikor felismerte a betegségek természetét, és sikeres antibiotikus kezeléseket valamint védőoltásokat fejlesztett ki. A nyugati világban ezért sokan úgy vélik, hogy az orvoslásnak köszönhetően a lakosság egyre jobb egészségügyi állapotban él, és a várható élettartam is folyton növekszik. Ad abszurdum a betegségek teljesen eltüntethetők a világból (lásd Egészséget *mindenkinek* 2000-re WHO program, mely már 2000-re is nevetségessé vált).

Valóban, a felnőtt lakosság várható élettartama a XX. században átlagosan 10-20%-al növekedett, de mihez képest? A civilizált országok lakosságának várható életkora kétségtelenül 60 év alatt volt. Viszont a vadászó-gyűjtögető életmódot folytató primitív természeti népek (akik sem nyugati orvosi ellátást, sem védőoltásokat nem kapnak) átlagos életkora 68-78 év között van, tehát meglehetősen magas. Ha ilyen életkort el lehet érni csupán természetközeli élettel, még egészséges táplálkozás, hatalmas tudás, intelligencia sem kell hozzá, akkor vajon miért indult olyan mélyről – 40-50 évről – a nyugati ember átlagélet-

kora? Vélhetően azért, mert dohányzik, alkoholizál, felborította az életritmusát, egészségtelenül táplálkozik és nem érez felelősséget az egészsége miatt. Tehát akkor megszüntettük azt a deficitet, amit előtte magunk hoztunk létre, és ehhez mérjük az orvoslás jelentőségét?

Ha eltűntek a nagy halálozással járó fertőző megbetegedések, akkor vajon miért csak 10-20% a várható élettartam növekedése az elmúlt évszázadban? Jelenleg a legmagasabb várható élettartam is csupán 80 év körül dekkol, és nem növekszik dinamikusan. Vélhetően, miután egy betegség eltűnt, megjelent egy másik, újabb és újabb.

2015-ben meglepő módon az USA-ban arról tudósítottak, hogy megállt a várható élettartam növekedése, sőt csökkent, pedig korábban az ENSZ úgy tartotta, hogy az folyamatosan növekedni fog, és ezekben az években már a 90 évet is túllépi. Ez elsősorban az Alzheimer kórnak és a stroke terjedésének köszönhető. Ha jól megnézzük, ma a daganatok, a cukorbetegség és szövődményei, a szív és érrendszeri betegségek, újfajta járványok rövidítik az emberek életét, rontják az életminőséget és okoznak óriási gazdasági terhet a társadalomnak. Egy olyan egyszerű betegség megjelenésével, mint a magasvérnyomás vagy cukorbetegség, 10-20 éven belül 5-10 újabb fajta betegség indul el. Egy ilyen beteg kezelése előbb csak 40-50 ezer forintba, később azonban



akár 400-500 ezer forintba is belekerül havonta Magyarországon. Az az elképzelés, hogy az orvostudomány képes megoldani a betegségeket pusztán a gyógyítás hatékonyságának növelésével, technikai felfedezésekkel, hibás, hiszen maga a WHO szerint is az orvoslás csupán 11%-kal képes hozzájárulni az egészség megteremtéséhez. Sokkal jelentősebb tényező az életmód (43%), a környezet (19%), a genetika (27%) (Towards a New Perspective on Health Policy: The Lalonde Report (1975) és tegyük hozzá, hogy a gondolkodásmód.

Élhetünk-e betegségek nélkül?

A világ nem létezhet betegség nélkül. A statisztikák azt mutatják, hogy a betegségek az emberi élet velejárói, ha az orvoslás megold egy betegséget a világban, akkor három másik nagy jelentőségű, sokakat érintő betegség jelentkezik helyette, lásd cukorbetegség, érelmeszesedés okozta bajok, daganat, autoimmun betegségek. A betegség hozzátartozik ehhez az élethez, és talán jobban járna az emberiség, ha megpróbálná megfejteni a betegségek értelmét, semmint ha folyton abban az illúzióban élne, hogy az

orvostudomány majd megoldja, már csak évek vagy évtizedek kérdése.

Nagy kihívás az orvoslás számára a kórokozók támadása. Sokszor maga a hataloméhes ember készíti a legpusztítóbb fegyvereket az ismert baktériumokból. A felfedezett antibiotikumokra egyre több baktérium lett ellenálló, az utóbbi évtizedekben pedig a gyógyszerkutatás egyetlen új antibiotikumot sem állított elő. Ráadásul a vírusokkal, gombákkal, újabban az ún. prionokkal szemben az antibiotikus medicina egyenlőre tehetetlen. Elérhetetlennek tűnik tehát az a fejlődési pont, amikor az orvostudomány az összes kórokozóra hatékony ellenszerrel rendelkezik majd és az ember bántódás nélkül egyiket a másik után beszedheti. Ezért nem nélkülözhetők azok a megközelítések, amelyek szerint a szerveztünk ellenállóképességét kell fokozni kiegyensúlyozott növényi táplálkozással, higiénével, mértékletes étellel, a Teremtés iránti feltétlen alázattal.

A betegség, mint természetes folyamat

Az Úr Kṛṣṇa a *Bhagavad-gītā*-ban azt mondja, hogy az anyagi világban a betegség, az öregedés és a halál az élet

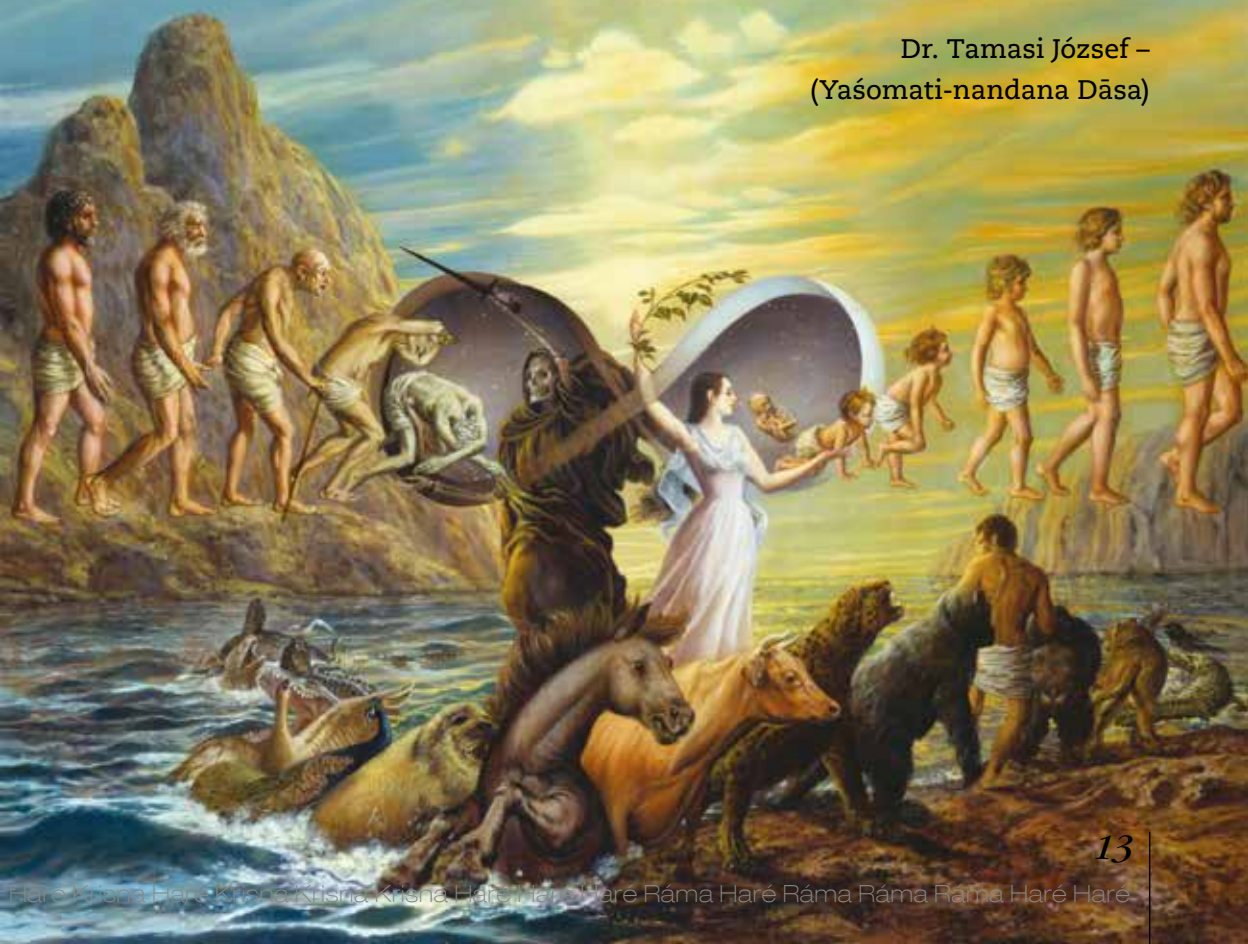
természetes velejárói, és a tudás azt jelenti, hogy az ember felismeri ezek természetét, nem pedig az, ha le akarja győzni, meg akarja szüntetni azokat. Mint jelenség, a társadalomból a betegség nem számúzható, éppúgy természetes, mint a test halála és az öregedés folyamata. Az ember jobban jár, ha elfogadja természetesnek és megérti mindazt, amit ebből meg lehet értenie.

Érdeemes megérteni például, hogy a test halála természetes módon egy fokozatos romlást feltételez. Nem képzelhető el egy olyan halál, hogy minden tökéletesen működik, majd hirtelen véget ér. A fokozatos romlás a funkciók csökkenésében, öregedésben

és megbetegedésben nyilvánul meg. Újabb és újabb szervek, szövetek válnak képtelenné a feladatuk ellátására. Ezt a folyamatot kitolhatjuk felelős gondolkodással, egészséges táplálkozással, edzéssel, mértékletes életmóddal, vagy felgyorsíthatjuk az élvezetek hajszolásával, élvezeti szerekekkel, tunya életmóddal, a problémák szőnyeg alá söprésével, tudatlansággal. A betegségek visszajelzések Istentől, csupán a szótárt kell megismerni odafigyeléssel, esetleg egy ezekben jártas szakember segítségével.

A teremtés rendkívül bonyolult, de a kulcsa igen egyszerű, hiszen maga a Teremtő adja a kezünkbe.

Dr. Tamasi József –
(Yāsomati-nandana Dāsa)



A hetedik kapu *misztériuma*

A hely, amitől még
Indiana Jones
lélegzete is elállna



Padmanābhaswāmī
temploma





Az átlagos turista nem sűrűn vetődik a világ eme rejtélyes szegletére, de még a kalandokban edzett hátizsákos utazóknak is beletörik bicskája, ha megpróbál bejutni ide. Fehér embert ugyanis nem engednek be a világ leggazdagabb templomába, ami előtt éppen bebocsájtásra várva állunk türelmesen a kis csapattal. A templom ódon falai, a fölénk tornyosuló hatalmas templomkapu, és egy valaha volt ősi világ fuvallata kelt borzongást valahol az elménk egy különös szegletében, amiről tudjuk, hogy létezik, és az ilyen élmények által próbálunk újra és újra közelebb kerülni hozzá, hogy legalább néha érezhessük, hogy valami nagy és jelentőségteljes dolog veti ránk a fényét. Itt, Dél-Indiában ez a valaha volt ősi világ ma is virág-

szik, lélegzik és ontja ismeretlen illatait. Így itt ez a fuvallat minden érzékszervünket átjárva mesél nekünk. Aztán hogy mit fogunk föl a mese misztikus hangjából és történetéből, az már csak rajtunk múlik.



Gyerekkorunkban elvarázsolva olvastunk az ősi egyiptomi, sumér, azték, inka, görög és más kultúrákról, de bárhol járunk a világban, ma már csak halott romokat találunk a hűlt helyükön. Ezek az ősi kultúrák ma már csak a képzeletünk csalóka vásznán mutatnak némi életjelet. Az egész világon egyedülálló módon csak Dél-Indiában találkozunk az ősi archaikus világ és kultúra egy ma is élő, lélegző és pulzáló lenyomatával. És itt is leginkább az ősi templomokban. Hiszen itt évezredek óta változatlan formában folyik az istenségek imádása. Változatlanok a falak, a szertartások, az Istenség, az imák, és az oltár felé könyörgő odaadó pillantások is.

Keralában, Isten saját országában járunk. Azon belül is Thiruvananthapuramban, Padmanābhaswāmī temploma előtt várunk a biztos bejutás reményével telve. Ugyanis az avatott Kṛṣṇa-hívőkkel kivételt tesznek. Mi láthatjuk a csodát, amit a nem hinduk elől elzárva tartanak. Aztán végre elindulhatunk befelé. Valódi időutazásban van részünk. Belül minden megszűnik, ami a modern világra emlékeztet. Éppen sípval, dobval és nádi hegedűvel – pontosabban azok indiai megfelelőjé-



Padmanābha-
swāmī murtija



vel – kísért elefántos felvonulás zajlik a templom belső udvarán. Mindenhol hagyományos ruhákba öltözött hívek várják, hogy elindulhassanak a sanctum sanctorum, a belső szentély felé. A templom egyik szegletében zenészek játszanak – a változatosság kedvéért – ősi indiai hangszereken, az előterükben pedig táncosnők mesélnek ősi történeteket az Úr Vişṇuról és társairól minden mozdulatukkal és arcezzelésükkel.

Aztán megindulhatunk a belső szentély felé. Hatalmas ezüst kapuk mentén és lélegzetelállítóan faragott oszlopok között vezet az utunk, míg végül elérünk a célunkhoz. Elsőre nem is igazán fogjuk föl, hogy mit is látunk. De nem baj, mert nem az a lényeg, hogy mi lássuk Istent, hanem, hogy Ő lásson bennünket. De kit is látunk... vagyis ki lát bennünket? A templomot Śrī Padmanābhaswāmīnak szentelték: Śrī Vişṇunak, a hinduizmus

látszólagos panteizmusa mögött húzódó egyistenhit Istenének. Az Úr Vişṇu itt Ananta Śeṣán, a kozmikus kígyón fekszik a *yoga-nidrā* örök álmában. Sri Padmanabhaswami 12008 sálagrāma-śilāból (Nepálból származó szent kövekből) áll. Az Úr olyan hatalmas, hogy a teljes formáját csak három különböző oltárajtón át lehet látni.

Ahogy ott állunk, hirtelen átfut az agyamon, hogy éppen alattam Dárius kincsét is megszegyenítő mennyiségű gyémánt, drágakő, arany, pénz és ékszer lapul. Nem, nem hibbantam meg a nagy ájtatoskodásban, ez maga a (mesés) valóság. Pár évvel ezelőttig csak mendemondák szóltak arról, hogy valahol a templom alatt mérhetetlen kincsek lapulnak. A templomot felügyelő, egykoron mesés gazdagságú travancore-i királyok leszármazottai, tagadták a létezését, hogy óvják a kincsvadászoktól és politikusoktól. Vagyis mostanság inkább csak az utóbbitól.

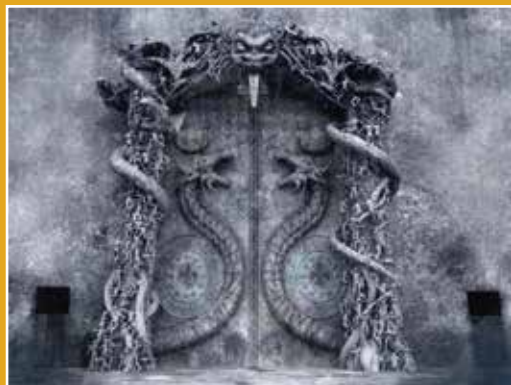
Egy némileg túlbuzgó hívő azonban felelőtlen gazdálkodás gyanújával pert indított. A bíróság végül a templom értékeinek felmérésére utasította a templom felügyelőit. Találtak két kamrát, amit emberemlékezet óta nem nyitottak ki. Az egyikben egy teljesen üres, sötét és dohos pincét találtak, viszont a padlón volt egy hatalmas kőlap, melyet elmozdítva egy másik, rejtett kamrába jutottak. A helyiség teljes sötétségbe burkolózott, csak a hátuk mögött, a felső kamra távoli bejárata felől szűrődött be némi fény. De mintha az éjszakai csillagos ég egy kis szegletét találták volna meg. A halvány kis fénysugár gyémánt-halmokon, féldrágakőhegyeken és arany

ékszerek tömkelegén csillant meg törékenyen pislákolva.

22 milliárd dollárnyi értékű (nem elírás) kincset találtak. Hogy honnan volt ez a mérhetetlen kincs egy pincébe rejtve, (számunkra) a világ végén, Kerala egy kimondhatatlan nevű városában, Thiruvananthapuramban? A római kortól kezdve máig ívelő élénk kereskedelmi kapcsolat fűzte Keralát Európához. A travancore-i királyok a Brit Keleti-Indiai Társaság és később az brit anyakirálynő fennhatóságát is szinte független államként tudták átvészelni. Emellett évszázadok óta híresek az Isten iránít odaadásukról. Az egyik travancore-i király az 1700-as évek közepén a vagyonát és birodalmát hivatalosan is Padmanābhaswāmīra, Istenre íratta, és azóta is hű szolgájának tekintik magukat.

Maradt viszont egy (nem is annyira) kis apróság a történetben. Ha még emlékszünk, volt még egy kamra, melyet nem nyitottak ki. A templom felügyelői ezt már nem engedték megbolygatni. Az ajtón két faragott kobra nézett velük farkasszemet. Az ősi mondák szerint valódi kobrák és egy védelmező mantra (hangvibráció) védi az utolsó kamrát az illetéktelenektől. A mantrát és a kobrákat csak egy másik mantrával, a Garuḍa-mantrával lehet semlegesíteni. Azonban ma már nincs olyan képességű szent, aki hatásosan el tudná azt vibrálni. Mert hogy ez nem egyszerű hangvibráció: a védikus „technológia” ilyen különleges gyógyító, illetve pusztító mantrákra épül, melyek „használatában” szerepet kap a mantrát vibráló tudatszintje is.

Egy speciális áldozati szertartás és



Az utolsó kamra ajtaja

négy elismert asztrológus segítségével próbálták kifürkészni az Úr akaratát. Az eredmény szerint Padmanābhaswāmī – enyhén szólva – nem szeretné, hogy kinyissák az utolsó kaput. A hagyományok szerint is Pandora szelencéjének kinyitásával egyenértékű következményekkel kellene számolni. És nem csak a kinyitóra, hanem akár egész Keralára, vagy Indiára nézve is. Sajnos ennek van is alapja. Az 1900-as évek elejéről több feljegyzés is született olyanok rejtélyes haláláról, akik próbáltak bejutni. És hogy ne is menjünk annyira messzi az időben: az addig egészséges hívőt, aki az egész bírósági pert elindította, hirtelen rejtélyes láz támadta meg, mely pár nap alatt el is vitte.

A szentélyből kifelé jövet mi még viccelődünk kicsit, hogy megpróbáljuk-e a Garuḍa-mantrát vibrálni, vagy csak gyorsan osonjunk le a pincék felé? Sokak szerint a másokban föllelnél nagyságrendekkel nagyobb érték lapul az utolsó kamrában. A Mahārāja családja szerint valami sokkal misztikusabb és érthetlenebb dolog. Talán ezt már soha nem tudjuk meg. De jobb is ez így, mert a lényeg, hogy Isten lásson bennünket.

Acyutānanda Dāsa



Önellátással A HARMÓNIAÉRT



Krisna-völgy híres biokertészete a vegyszermentes, testre és lélekre ható, egészséges és tápláló zöldségek és gyümölcsök tárháza. Az ott élők önellátásra törekednek, és hogy miként tudják ezt megvalósítani, arra Pārtha Dāsa válaszol.

– Az önellátás Krisna-völgy megalapításától kezdve kitűzött cél?

– Az élelmiszertermelés az önellátó gazdálkodás egyik leglényegesebb része. Az élelem olyan szükséglet, amit ha nem biztosítunk helyben, akkor a beszerzése rendkívül sok pénzt von el. Mindazonáltal, egy farmközösségben az élelem-önellátást viszonylag könnyen meg lehet oldani – együttműködéssel, fizikai munkával, minimális pénzbefektetéssel, jó szervezéssel, és nem utolsósorban szaktudással.



– Úgy tudom, hogy már 1995-ben, két évvel a Farm megalapítása után gabonákból és zöldségekből 90%-ban önellátók voltatok. Bár hallottam, hogy a vízben főtt gabona mellé gyakran nem zöldséget, hanem párolt csalánt, fehér libatopot, labodát ettetek...

– Igen, akkoriban jóval szerényebb volt a felhozatal, mint ma, de elégedettek voltunk azzal, amit a föld adott. A változottság azonban az egészség megőrzése szempontjából nagyon fontos. Nehezebb időkben akár csak gabonán el lehet élni, az ínségesebb idők elmúltával azonban minél gazdagabban ki kell egészíteni a táplálkozást zöldségekkel, gyümölcsökkel, tejfel, mézzel.

– **Mióta termeltek vegyszermentesen?**

– Krisna-völgyben biogazdálkodás folyik kezdettől fogva. E mögött elvi és gazdasági okok is húzódnak. A fő elvi ok, hogy mi a földet úgy tiszteljük, mint anyánkat, és nem szeretnénk mesterséges módszerrel kihasználni. Ezért nincs szükségünk mérgező növényvédő szerekre, sem műtrágyákra.

– **Alapvetően vallási közösség vagytok. Miért ilyen fontos nektek a vegyszermentesség, a saját részre termelés, önellátás?**

– Számunkra nem kétséges, hogy az egyszerű élet és az Isten-tudatosság megvalósítása sokkal hamarabb lesz eredményes egy természetközeli, önellátó faluközösségben, mint mondjuk egy nagyvárosban. Persze, a városban sem lehetetlen, de nehezebb.

A vidéki élet segít bennünket abban, hogy fenntartsuk a mély hitet, az Istenben való bizalmat. Itt intenzívebben élhetjük meg az Istentől, az Ő kegyétől való függést. Például jobban ki vagyunk szolgáltatva az időjárásnak, és itt minden tettünknek sokkal közvetlenebbül érezhető a hatása. A Kṛṣṇa-tudat lényegéből fakad, hogy szolgálataikat a hívők közösen végzik, egymást támogatva, szorosan együttműködve. A munkafolyamatok a közösség-szervezés részei, nincsen munkanélküliség. Ha pedig már falun vagyunk, közösségben élünk, akkor kézenfekvő, hogy közvetlenül jussunk élelmiszerhez is.

– **Magyarországon majdnem mindenütt jó környezeti adottságok vannak, és az önellátó közösségek olcsón, közvetlenül tudják előállítani az alapszükségletüket jelentő élelmiszert. A magyarok gyakorlatilag a XX. század elejéig faluközösségi szinten önellátók voltak. Ez így volt természetes.**

– Érzékeny egyensúlyozás szükséges, ha valaki napjainkban önellátást szeretne megvalósítani, hiszen a mai világban nem csupán terményre, hanem

pénzre is szükség van. Viszont ha valakinek csak pénze van, de nem tud elégedettséget meríteni a mindennapjaiban, akkor nem lesz boldog. Úgy van, ahogy a mondás is tartja – az lehet boldog, aki megelégszik azzal, amije van. Manapság az embereknél mesterségesen tartanak fenn egy minden korábbinál magasabb igényszintet, azzal az illúzióval tetézve, hogy egyszer majd elérjük azt a bizonyos tökéletes jólétet. Másrészt tudjuk, hogy ez csak az emberiség kis hányadának sikerülhet, és ha mindenki eltúlzott igényekkel él, akkor azt már nem tudja a Föld kielégíteni.

A fogyasztói kultúra azt hirdeti, hogy mohóságunk kielégíthető, és hogy a több és egyre több elérhető lesz mindenki számára... ha másként nem tudja itt és most elérni, akkor vegyen fel hitelt. De ez nem a valódi világ, ez illúzió, szétpukkanó buborék.

Ezért erősítjük mi a másik oldalt, az önellátás oldalát. Mi a valóság talaján szeretnénk állni. Azon az oldalon, ahol világos: meg kell termelnünk az élelmiszert, elő kell állítanunk a szükséges termékeket, és végső soron meg kell elégednünk azzal, amit ad a természet, és amilyen lehetőségeket ad számunkra Isten.

– Sokaktól hallom, hogy akinek nem az egyszerűség (vagyis a munkatermelés-fogyasztás közvetlen kapcsolata), vagy esetleg a lelki élet a legfőbb szempontok, annak számára ez a fajta életmód időnként elviselhetetlennek tűnhet. Esetleg túl nehéz a hólapátolás, a napi begyújtás, a kézzel mosás...

– Kétségtelenül így van. Viszont ő is láthatja, hogy akik mindezeket mégis felvállalják, azok boldogságot merítenek belőle. Ez pedig nagyon vonzó. Mindenki boldogságra vágyik, ami jár bizonyos lemondásokkal. A boldogság nem önmagától jön. Ha számára valamilyen más életmód mellett átélhető ugyanaz a boldogság, akkor nem kell váltania. Az önellátó életmód megkíván egy másik, és kétségtelen, hogy ma sokak számára ismeretlen tudatállapotot is. Ezt pedig csak egészséges pszichével, megfelelő spirituális háttérrel lehet helyreállítani és fenntartani.

– Meg persze azért is fontos az önellátás, mert itt van lehetőségünk a természettel – a talajjal, a növényekkel és állatokkal – közvetlen, fizikai kontaktusban lenni, ami segíti a belső harmónia megélését.

– A természettel való harmónia helyreállítása valóban az egyik fő szempontunk. A természet törvényei nem különböznek Isten törvényeitől. Ha ezeket követjük, akkor helyreáll a rend, ezért is tapasztalható ebből fakadóan nagy boldogságérzet. Az alapszükségletek megszerzése során minél inkább megsértjük a természet törvényeit, annál kevésbé tapasztalhatjuk a harmóniát. A túlbonyolított termelés és túlbonyolított élet több nehézséget okoz, mint amennyi előnnyel jár.

Kun András

Kivonat a Beszélgetések az önellátásról című könyvből
www.okovolgy.hu



Bhīṣmadeva eltávozása az Úr Kṛṣṇa jelenlétében



Ötezer évvel ezelőtt járunk az időben, Indiában, Naimiṣāraṇya szent erdejében. A bölcsek érdeklődve ülik körül a legidősebb szentet, Sūta Gosvāmīt, hogy az élet értelméről és Isten dicsőségéről halljanak tőle. Arra is kíváncsiak, melyik a legtekélyesebb vallás, és mi az a folyamat, mely által az ember biztosan megszabadulhat a földi lét kötelékeitől. Sūta Gosvāmī megköszöni a bölcsek kérdéseit, és hosszú válaszba kezd, az alapján, amit lelki tanítómesterétől, Śukadeva Gosvāmītól tanult.

ELSŐ ÉNEK, KILENCEDIK FEJEZET

27. VERS

दानधर्मान् राजधर्मान् मोक्षधर्मान् विभागशः ।
स्त्रीधर्मान् भगवद्धर्मान् समासव्यासयोगतः ॥ २७ ॥

*dāna-dharmān rāja-dharmān
mokṣa-dharmān vibhāgaśaḥ
strī-dharmān bhagavad-dharmān
samāsa-vyāsa-yogataḥ*

dāna-dharmān – az adományozás tettei; *rāja-dharmān* – a királyok uralkodói feladatai; *mokṣa-dharmān* – a

felszabadulás érdekében végrehajtott tettek; *vibhāgaśaḥ* – felosztások szerint; *strī-dharmān* – a nők kötelességei; *bhagavat-dharmān* – a *bhakták* tevékenysége; *samāsa* – általában; *vyāsa* – pontosan; *yogataḥ* – esz-
közzel.

Ezután a felosztásokat figyelembe véve beszélt az adományozásról, a király uralkodói feladatairól és a felszabadulás érdekében végrehajtott tettekről, aztán – tömören és részletesen egyaránt – leírta a nők és a bhakták kötelességeit.

MAGYARÁZAT: (folytatás az előző számból)

A királynak ügyelnie kellett arra, hogy az emberiség energiataralékait megfelelően használják. Az emberi energiát nem az állati hajlamok kielégítésére, hanem az önmegvalósításra kell fordítani. Az egész államvezetést e cél elérése érdekében alakították ki. A királynak gondosan kellett megválogatnia a kormány minisztereit, de nem szavazás útján. A minisztereket, a katonai hadvezéreket, sőt a közönséges katonákat is alkalmasságuk alapján választották ki, s a királynak alaposan meg kellett vizsgálnia őket, mielőtt kijelölt posztjukat elfoglalhatták volna. A király különösen arra vigyázott éberen, hogy a *tapasvikkal* szemben, akik mindent feláldoznak a lelki tudás terjesztése érdekében, soha, senki ne legyen tiszteletlen. *A király jól tudta, hogy az Istenség Legfelsőbb Személyisége sohasem tűri el, ha tiszta bhaktáit zaklatják.* Ezek a *tapasvik* még a rablónak és tolvajoknak is a vezetőik voltak, akik mindig engedelmeskedtek a *tapasvik* utasításainak, s megbíztak bennük. A király különleges védelmet nyújt

tott országában az írástudatlanoknak, a védteleneknek és az özvegyeknek. A védelmi erőket csak az ellenség támadása előtt állították fel. Az adózás rendszere egyszerű volt, s nem arra szolgált, hogy a befolyt pénzt elherdálják, hanem hogy az ország tartalékait növeljék vele. A katonákat a világ minden részéről toborozták, s különleges feladatok végrehajtására képezték ki őket.

Ami a felszabadulást illeti, az embernek le kell győznie a kéjt, a dühöt, a törvénytelen vágyakat, a kapzsiságot és a zavarodottságot. Hogy megszabaduljon a dühtől, meg kell tanulnia, hogyan bocsásson meg. Hogy megszabaduljon a törvénytelen vágyaktól, meg kell tanulnia, hogy ne készítsen terveket. A lelki kultúra segítségével az ember képes legyőzni az alvást, és csupán türelemmel győzheti le a vágyakat és a kapzsiságot. A különböző betegségeket a szabályozott étkezéssel lehet elkerülni. Az önfegyelméssel az ember megszabadulhat a hamis reményektől, a nemkívánatos társaság elkerülésével pedig pénzt takaríthat meg. A *yoga* gyakorlásával felülkerekedhet az éhségen, az anyagi szemléletet pedig az átmeneti dolgok tudományának tanulmányozásával győzheti le. A kábultságot le lehet győzni a felkeléssel, a hamis vitákat pedig valós állításokkal. A bőbeszédűséget komolysággal és hallgatással lehet elkerülni, bátorsággal pedig az ember elkerülheti a félelmet. A tökéletes tudáshoz önműveléssel juthat az ember. Meg kell szabadulnunk a kéjtől, a kapzsiságtól, a dühtől, az álmodozástól, hogy valóban a felszabadulás útjára léphessünk.

Ami a nőket illeti, őket a férfiak ösztönző erejé-ként tartják számon, s emiatt a nők erősebbek, mint a férfiak. Még a hatalmas Julius Caesar mögött is egy Cleopatra állt. Ezeket az erős asszonyokat a szemérmesség vezérli. A szemérmesség tehát fontos a nők számára. Amint ez a szabályozó szelep meglazul, a nők zavart teremtenek a társadalomban a házasságtöréssel. A házasságtörés a *varṇa-saṅkara*, a nemkívánatos gyermekek születését jelenti, akik az egész világban zavart okoznak.

Az utolsó dolog, amelyről Bhīṣmadeva beszélt, az volt, hogyan kell az Urat elégedetté tenni. Mindannyian az Úr örök szolgálói vagyunk, ám amikor elfelejtjük természetünknek e legfontosabb részét, az élet anyagi feltételei közé kerülünk. Az Úr elégedettségét kivívni egy egyszerű folyamattal lehet (amely különösen a családosok számára ajánlott): az Úr *mūrtiját* kell csupán otthonukban felállítanunk. Figyelmét a *mūrtira* összpontosítva az ember mindennapi munkájában is sikeres lehet. A *mūrti* imádata otthon, a *bhakták* szolgálata, a *Śrīmad-Bhāgavatam* hallgatása, a szent helyen tartó-

zkodás, az Úr szent nevének éneklése olyan semmit sem igénylő folyamatok, amelyekkel az ember elégedetté teheti az Urat. Ekképpen beszélt tehát a nagyatyja az unokáinak.

28. VERS

धर्मार्थकाममोक्षांश्च सहोपायान् यथा मुने ।
नानाख्यनेतिहासेषु वर्णयामास तत्त्ववित् ॥ २८ ॥

*dharmārtha-kāma-mokṣāṁś ca sahopāyān yathā mune
nānākhyānetihāseṣu varṇayāmaśa tattvavit*

dharma – *dharma*; *artha* – gazdasági fejlődés; *kāma* – a vágyak teljesítése; *mokṣān* – végső felszabadulás; *ca* – és; *saha* – együtt; *upāyān* – jelenti; *yathā* – ahogy van; *mune* – óh, bölcs; *nānā* – különféle; *ākhyāna* – történelmi elbeszélések felidézésével; *itihāseṣu* – a történetekben; *varṇayāmaśa* – leírt; *tattva-vit* – aki ismeri az igazságot.

Aztán történelmi példákat idézve beszélt a különböző életrendek és hivatások kötelességeiről, hiszen ő maga jól ismerte az igazságot.

MAGYARÁZAT: A Védikus Írásokban, például a *Purāṇákban*, a *Mahābhārata*-ban és a *Rāmāyaṇa*-ban leírt történetek mind a múltban megtörtént események, habár nincsenek kronológiai sorrendben. Ezeket a történelmi eseményeket időrendi megfelelés nélkül válogatták össze, csupán azért, mert az egyszerű ember számára rendkívül tanulságosak. Mindemellett más bolygókon, más univerzumokban történtek, így az elbeszélések néha pontos térbeli leírást is adnak. Minket csupán e történetek tanításai érdekelnek, még ha korlátozott megértésünk alapján nincsenek is időrendi sorrendben. Bhīṣmadeva elmesélte e történeteket Yudhiṣṭhira Mahārājának, hogy választ adjon kérdéseire.

29. VERS

धर्मं प्रवदतस्तस्य स कालः प्रत्युपस्थितः ।
यो योगिनश्चन्दमृत्योर्विञ्चितस्तूत्तरायणः ॥ २९ ॥

*dharmam pravadataśa tasya sa kālaḥ pratyupasthitaḥ
yo yoginaś chanda-mṛtyor vāñchitaśa tūttarāyaṇaḥ*

dharmam – kötelességek; *pravadataḥ* – amíg leírta; *tasya* – övé; *saḥ* – az; *kālaḥ* – idő; *pratyupasthitaḥ* – pontosan megjelent; *yah* – az; *yoginaḥ* – a misztikusok

számára; *chanda-mṛtyoḥ* – azé, aki akkor hal meg, amikor akar; *vāñchitaḥ* – vágyott; *tu* – de; *uttarāyaṇaḥ* – az az időszak, amikor a nap az északi horizonton halad.

Míg Bhīṣmadeva a kötelességekről beszélt, a nap áttért az északi féltekére. Ez az az időszak, melyre a misztikusok vágnak, akik saját akaratuk szerint halnak meg.

MAGYARÁZAT: A tökéletes *yogīk*, azaz misztikusok saját akaratukból, a legalkalmasabb időpontot kiválasztva hagyhatják el anyagi testüket, s eljuthatnak arra a bolygóra, amelyre vágnak. A *Bhagavad-gītā* (8.24) azt mondja, hogy az önmegvalósított lelkek, akik teljesen azonosultak a Legfelsőbb Úr érdekével, általában akkor hagyják el anyagi testüket, amikor a tűzisten ragyogásának ideje következik be, valamint amikor a nap az északi horizonton halad keresztül, s így eljuthatnak a transzcendentális világba. A Védák ezeket az időpontokat kedvezőnek tekintik a test elhagyására, s a tanult misztikusok, akik tökéletesítették e rendszert, élnek ezzel a lehetőséggel. A *yoga* tökéletessége olyan magasabb rendű elmeállapot elérését jelenti, amikor az ember akkor képes elhagyni anyagi testét, amikor csak akarja. A *yogīk* bármely bolygóra eljuthatnak néhány pillanat alatt, anyagi jármű nélkül, és rendkívül rövid idő alatt képesek a legfelsőbb bolygórendszert is elérni. Ez a materialisták számára lehetetlen. Még ha meg is kísérelnének eljutni a legfelsőbb bolygóra, évmilliókat venne igénybe, több millió mérőföldes óránkénti sebesség mellett is. Ez egy másféle tudomány, és Bhīṣmadeva jól tudta, hogyan kell alkalmaznia. Csak a megfelelő pillanatra várt, hogy elhagyja anyagi testét, s a nagy lehetőség akkor következett be, amikor nemes unokáit, a Pāṇđavákat tanította. Így felkészült arra, hogy a magasztos Úr, Śrī Kṛṣṇa, a jámbor Pāṇđavák, a Bhagavān Vyāsa vezette nagy bölcsek és a többi nagy lélek jelenlétében elhagyja testét.

30. VERS

तदोपसंहृत्य गिरः सहस्रणी-
विमुक्तस्रां मन आदिपूरुषे ।
कृष्णे लसत्पीतपटे चतुर्भुजे
पुरुः स्थितेऽमीलितदृग्व्यधारयत् ॥ ३० ॥

*tadopasamhṛtya girāḥ sahasraṇī
vimukta-saṅgaṁ mana ādi-pūruṣe
kṛṣṇe lasat-pīta-paṭe catur-bhuje
puraḥ sthite 'mīlita-dṛg vyadhārayat*

tadā – akkor; *upasamhṛtya* – visszavonva; *girāḥ* – beszéd; *saahasraṇī* – Bhīṣmadeva (aki ezernyi tudományban és művészetben volt jártas); *vimukta-saṅgam* – tökéletesen megszabadulva minden mástól; *manah* – elme; *ādi-pūruṣe* – az eredeti Istenség Személyiségének; *kṛṣṇe* – Kṛṣṇának; *lasat-pīta-paṭe* – sárga ruhába öltözve; *catur-bhuje* – a négykarú, eredeti Nārāyaṇának; *puraḥ* – éppen előtte; *sthite* – állva; *amīlita* – széles; *dṛk* – látás; *vyadhārayat* – rögzítette.

Ekkor a férfi, aki oly sok témáról beszélt ezer és ezer jelentést feltárva, aki ezer és ezer csatatéren harcolt, emberek ezreit védelmezve, elhallgatott. Tökéletesen megszabadulva minden köteléktől, elméjét minden másról visszavonta, s tágra nyitott szeméit az eredeti Istenség Személyiségére, Śrī Kṛṣṇára függesztette, aki ott állt előtte négykarú formájában, ragyogóan fénylő sárga ruhába öltözve.

MAGYARÁZAT: Anyagi teste elhagyásának emlékeztető órájában Bhīṣmadeva dicsőséges példát állított fel az emberi életforma oly fontos feladatát illetően. *Az, ami a haldokló ember figyelmét magára vonja, határozza meg következő életének kezdetét.* Ezért ha valaki elmélyülten a Legfelsőbb Úrra, Śrī Kṛṣṇára gondolt, minden kétséget kizárva visszatért Hozzá. Ezt erősíti meg a *Bhagavad-gītā* (8.5-15):

5: Bárki legyen is az, ha élete végén a halál pillanatában Rám emlékezve hagyja el testét, minden kétséget kizárva azonnal eléri az Ēn természetemet.

6: Ki milyen létre gondolt teste elhagyásakor, azt éri majd el kétségtelenül.

7: Ezért, óh, Arjuna, gondold mindig Rám Kṛṣṇa formában, és ezzel egyidejűleg hajtsd végre harcosi kötelességeidet! Tetteid Nekem ajánlva, elméd és értelméd Rám rögzítve kétségtelenül elérsz Engem.

8: Óh, Pārtha [Arjuna]! Aki Rajtam, az Istenség Legfelsőbb Személyiségén medítál, elméjében állandóan Rám emlékezve, anélkül hogy letérne az útról, az biztosan elér Engem.

9: Az ember úgy medítálgon a Legfelsőbb Személyen, mint olyanon, aki mindentudó, a legösibb, az irányító, kisebb a legkisebbnél, fenntartója mindennek, túl van az anyagi felfogáson, felfoghatatlan, s mindig egy személy. Ragyogó Ő, mint a nap, s mivel transzcendentális, túl van ezen az anyagi természetén.

10: Aki a halál beálltakor életlevegőjét a két szemöldöke közé rögzíti, és teljes odaadással a Legfelsőbb Személyre emlékezik, az minden kétséget kizárva eljut az Istenség Legfelsőbb Személyiségéhez.

11: A Védákat jól ismerő bölcsek, akik az *omkārat* vibrálják, valamint a lemondás rendjének nagy szentjei a Brahmanba hatolnak. Az ilyen tökéletességre vágyakozók cölibátusban élnek. Most pedig elmagyarázom neked azt a folyamatot, amely által felszabadulhat az ember.

12: A *yoga* elkülönülést jelent mindennemű érzéki tevékenységtől. Érzékeinek összes ajtaját bezárva, elméjét a szívre összpontosítva, élethelegőjét a koponya felső részében tartva az ember meggyökerezhet a *yogában*.

13: Ha a *yogát* gyakorló, a betűk legtökéletesebb kombinációjából eredő szent *om* szótagot vibráló személy teste elhagyásakor az Istenség Legfelsőbb Személyiségére gondol, akkor minden bizonnyal a lelki bolygókra jut.

14: Óh, Prthā fia! Aki rendíthetetlenül mindig Rám gondol, könnyen el is ér Engem, mert az ilyen személy állandó odaadó szolgálatban él.

15: A nagy lelkek, az odaadó *yogīk*, miután elérték Engem, soha többé nem térnek vissza ebbe a szenvedésekkel teli, átmeneti világba, mert elérték a legfelsőbb rendű tökéletességet.

Śrī Bhīṣmadeva már elérte azt a tökéletességet, hogy saját akaratából hagyhatta el testét, s olyan szerencsés volt, hogy az Úr Kṛṣṇa, figyelmének középpontja személyesen volt jelen halálának idején. Ezért tágra nyitott szemeit Rá szögezte, mert őszinte szeretetében hosszú ideig akarta látni Őt. Tiszta *bhakta* volt, így hát nem sokat törődött a *yoga* szabályainak részletes követésével. Az egyszerű *bhakti-yoga* elengedő a tökéletesség eléréséhez, ezért Bhīṣmadeva hön óhajtott vágya az volt, hogy láthassa az Úr Kṛṣṇa *személyét*, a legszeretettebb lényt. Az Úr kegyelméből Śrī Bhīṣmadeva megkapta ezt a lehetőséget utolsó leheletekor.

31. VERS

विशुद्धया धारणया हताश्रु-
स्तदीक्षयैवाशु गतायुधश्रमः ।
निवृत्तसर्वेन्द्रियवृत्तिविभ्रम-
स्तुष्टाव जन्मं विमुञ्चनार्दनम् ॥ ३१ ॥

*viśuddhayā dhāraṇayā hatāśrubhaḥ
tad-ikṣayaivāśu gatā-yudha-śramaḥ
nivr̥tta-sarvendriya-vṛtti-vibhramas
tuṣṭāva janyam viśṛjaṇ janārdanam*

viśuddhayā – megtisztulva; *dhāraṇayā* – meditáció; *hata-aśrubhaḥ* – aki lecsökkentette az anyagi létezés kedvezőtlen jellegét; *tat* – Rá; *ikṣayā* – nézve; *eva* – egyszerűen; *āśu* – azonnal; *gatā* – eltávozott; *yudha* – a nyilaktól; *śramaḥ* – fáradtság; *nivr̥tta* – abbamaradt; *sarva* – minden; *indriya* – érzékek; *vṛtti* – cselekedetek; *vibhramaḥ* – teljesen lefoglalva; *tuṣṭāva* – imádkozott; *janyam* – az anyagi tabernákulum; *viśṛjan* – miközben elhagyta; *janārdanam* – az élőlények irányítójának.

Tiszta meditációval, az Úr Śrī Kṛṣṇára nézve egyszerűen megszabadult minden kedvezőtlen anyagi dologtól, s így fájdalom, melyet a testébe fúródó nyílvevesszők okoztak, megszűnt. Az érzékek külsődleges tevékenysége hirtelen abbamaradt, s ő transzcendentális helyzetében az élőlények Urához imádkozott, míg anyagi testét elhagyta.

MAGYARÁZAT: Az anyagi test az illúzióknak nevezett anyagi energia ajándéka. Hogy anyagi testünkkel azonosítjuk magunkat, az annak köszönhető, hogy megfedkezünk az örök kapcsolatról, amely az Úrhoz fűz bennünket. Az Úr olyan tiszta *bhaktája* számára, mint amilyen Bhīṣmadeva volt, ez az illúzió nyomban szertefoszlott, amint az Úr megérkezett. Az Úr Kṛṣṇa olyan, mint a nap, a megtévesztő külső anyagi energia pedig olyan, mint a sötétség. A nap jelenlétében nem lehet sötétség, ezért az Úr Kṛṣṇa megérkezésekor minden anyagi szennyeződés nyomtalanul eltűnt, így Bhīṣmadeva a tisztátlan érzékek anyaggal kapcsolatos cselekedeteinek véget vetve képes volt transzcendentális állapotba kerülni. A lélek eredetileg tiszta, éppúgy, mint az érzékek. Az érzékek az anyagi szennyeződés következtében fogadják el tökéletlen és tisztátalan szerepüket. Felelevenítve kapcsolatunkat a Legfelsőbb Tiszttával, az Úr Kṛṣṇával, az érzékek újra megszabadulnak az anyagi szennyeződéstől. Bhīṣmadeva az Úr jelenlétének köszönhetően még anyagi teste elhagyása előtt elérte ezt a transzcendentális állapotot. Az Úr minden élőlény irányítója és jötevője – ez minden Véda véleménye. Ő minden örök élőlény között a legfelsőbb örökkévalóság és a legfelsőbb élőlény.* Egyedül Ő gondoskodik minden élőlény minden szükségletéről. Megadta tehát a lehetőséget, hogy teljesüljön nagy *bhaktája*, Bhīṣmadeva transzcendentális óhaja. A következő versek Bhīṣmadeva imáit írják le.

**nityo nityānām cetanaś cetanānām
eko bahunām yo vidadhātī kāmān
w (Kāṭha Upaniṣad)*

A MAGYARORSZÁGI KRISNA-TUDATÚ HÍVŐK KÖZÖSSÉGÉNEK FŐBB KÖZPONTJAI NYITVA ÁLLNAK AZ ÉRDEKLŐDŐK ELŐTT:

BUDAPESTI HARÉ KRISNA INDIAI

OKTATÁSI ÉS KULTURÁLIS KÖZPONT

1039 Budapest, Lehel u. 15-17.
Tel.: +36 (1) 391-0435 (Recepció)
E-mail: lelekpilotaja@krisna.hu
Web: www.lelekpilotaja.hu

KRISNA-VÖLGY

Indiai Kulturális Központ és Biofarm

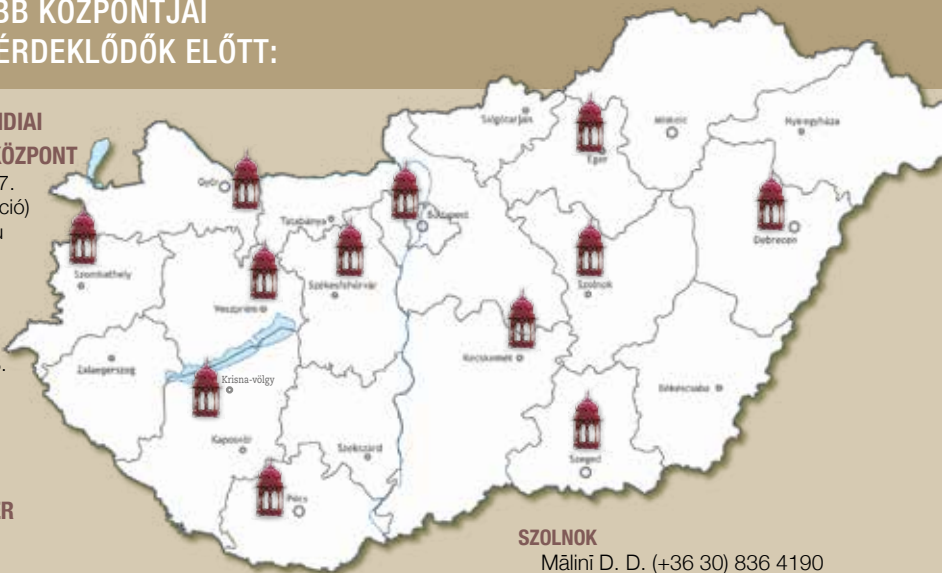
8699 Somogyvámos, Fő u. 38.
Tel.: +36 (30) 641 2309,
06 (85) 540-002
E-mail: info@krisnavolgy.hu
Web: www.krisnavolgy.hu

HARÉ KRISNA KÖZPONT EGER

3300 Eger Tűzoltó tér 5.
Tel.: +36 (30) 368-26-10;
06 (36) 313-761
E-mail: info@govindaeger.hu
Web: www.lepnikell.hu
Étterem: www.govindaeger.hu

HARÉ KRISNA KÖZPONT DEBRECEN

4028 Debrecen, Magyar u. 2.
Tel.: +36 (30) 686 3479
E-mail: info@govindadebrecen.hu
Étterem: www.govindadebrecen.hu



BÉKÉSCSABA

Seres Barbara (+36 70) 935 7442
bekescsaba@krisna.hu

KECSKEMÉT

Szabó Zoltán (+36 30) 985 5534
kecskemet@krisna.hu

SZÉKESFEHÉRVÁR

Mayer Nóra (+36 30) 302 0755
szekesfehervar@krisna.hu

SZOLNOK

Málini D. D. (+36 30) 836 4190
szolnok@krisna.hu

SZOMBATHELY, GYŐR

Kuru-śreṣṭha Dāsa (+3630) 2568637
szombathely@krisna.hu

SZEGED

Gál Tamás (+36 30) 256-6362
szeged@krisna.hu

PÉCS, VESZPRÉM

Devī Deva Dāsa (+36 30) 456-9076
pecs@krisna.hu



Látogasson el a
www.krisna.hu
címen található egyházi
weboldalunkra,
ahol éppúgy találhat aktuális
híreket, mint filozófiai
bölcsekségeket és a Krisna-
hívők életével, szokásaival
és tudományos
tevékenységével
kapcsolatos információkat!

Közösségünk az év
során számos érdekes
és rendhagyó képzést,
rendezvényt és programot
szervez országszerte, melyről
első kézből hírlevelünkön
keresztül szerezhet tudomást.
Iratkozzon fel kéthetente
megjelenő hírlevelünkre itt:
www.krisna.hu/feliratkozas



A KELET BÖLCSESSÉGE

*android
alkalmazás
mindennap
egy új bölcseiséget
hoz a telefonodra
és az életedbe.
Az alkalmazás
ingyenesen
letölthető
a Play Áruházból!*



Egyre több tudományos megfigyelés bizonyítja, hogy az emberi elme az agy halála után is működik. Ennek kézenfekvő magyarázata az, hogy tudatunk forrása nem az anyagi agy, hanem az anyagtól valójában független lélek.

Élet a halál után



A legfrissebb tudományos eredmények

Az infarktosos betegek újraélesztésére szakosodott Sam Parnia, angol kutató kijelentése szerint bizonyítható, hogy a tudat akkor is működik, ha a beteg a klinikai halál állapotába kerül. Kutatási eredményeit 2001 júniusában tárta a nyilvánosság elé a Kaliforniai Technológiai Intézetben (Caltech), s ezzel újraindította az emberi lélek létezéséről folyó vitát.

„Kutatásaink során egyértelműen megállapítottuk, hogy a betegek egy csoportjánál akkor is világos, logikus, emlékképeket eredményező gondolkodást figyelhetünk meg, amikor agyuk kimutathatóan nem működik” – közölte a halálközeli élmények southamp-toni szakértője. Elmondta, hogy kollégáival egy egyéves kezdeti kutatást végzett, melynek igen biztató eredményei az Újraélesztés című szaklapban jelentek meg, s arra ösztönözték a kutatócsoportot, hogy kiterjedtebb vizsgálódásba kezdjen.

Az első vizsgálat 63 beteget érintett, akik közül hét emlékekkel rendelkezett, négy pedig összefüggő történetet mesélt el arról, hogy mi történt vele azután, hogy az orvosok megállapították az agyhalált.

A nyugalom érzete

A betegek azt mesélték, hogy nyugalom, öröm és harmónia érzése árasztotta el őket. Voltak, akiknél felgyorsult az idő, érzékelésük felerősödött, s elfelejtkeztek a testükről. Többen ragyogó fényt láttak, s egy másik világba léptek, ahol korábban elhunyt rokonaikkal beszéltek, egyikük pedig egy misztikus lénnel találkozott.

Halálközeli élményekről évszázadok óta készítenek feljegyzéseket, ám a Parnia professzor által vizsgált esetekben egyetlen beteg agya sem került olyan oxigénszegény állapotba, mely egyes szkeptikusok szerint hallucinációhoz vezet. Továbbá, ha az agy nem kap oxigént, a beteg teljesen összezavarodik és általában semmilyen emléket nem őriz meg. Ugyanakkor azonban „súlyos károsodás érte ezekben az esetekben az agyat – mondja Parnia –, ám a betegek mégis tökéletes emlékképekkel rendelkeztek”.

A kételkedők arra is hivatkoztak, hogy ezek az emlékek akkor alakultak ki, amikor a betegek épp elvesztették, illetve visszanyerték eszméletüket. Ám Parnia ezt azzal cáfolta, hogy egy agyvérzés vagy autószerencsétlenség alkalmával a beteg csak az eszméletvesztés előtti, illetve utáni pillanatokra emlékszik. A köztes időt teljes emlékezetkiesés jellemzi. „Csak arra emlékszem, hogy megláttam azt a kocsit, s aztán a kórházban ébredtem fel” – szokták mesélni a szerencsétlenséget átélt betegek. „Az infarktus során is olyan súlyos károsodás éri az agyat, hogy az teljesen leáll. Éppen ezért arra számítottam, hogy teljes emlékezetkiesés áll be a rohamok előtt, illetve után” – teszi hozzá Parnia professzor.

Az első vizsgálat óta Parnia és kutatócsapata 3500 olyan beteggel beszélgetett el, akik összefüggő emlékekkel rendelkeznek a klinikai halál állapotának időszakából. Számos beteg nem szívesen számolt be



IDÉZETEK ŚRĪLA PRABHUPĀDÁTÓL:

Az egyéni lélek tudata az, ami munkál bennünk – az agyvelő csupán egy eszköz, aminek nincs köze a valódi intelligenciához. A valódi intelligencia, az elme és a tudat az egyéni lélek részei. Az intelligencia központja nem az agy állománya: a lélek tudata az, ami intelligensen működik.

Tudatlansága miatt az élőlény ezt az anyagi elemekből álló testet fogadja el önmagaként. E félreértés következtében az ideiglenes dolgokat sajátjának tekinti, s egyre mélyebbre süllyed a tudatlanság sötétségében.

élményeiről, mivel attól tartott, hogy őrülnék fogják gondolni.

Egy kisgyerek visszaemlékezései

Az egyik beteg két és fél éves volt, amikor agyvérzést kapott és leállt a szíve. Szülei azután keresték meg Parniát, hogy a kisfiú lerajzolta magát, ahogy a testén kívül lebeg, és felülről tekint le arra. A lebegő énjéhez egy léggömböt rajzolt. Mikor megkérdezték tőle, miért van ott a léggömb, azt válaszolta: „amikor meghalsz, egy ragyogó fényt láatsz és hozzákötnek egy kötélnél”. „Még három éves sem volt, amikor átesett ezen az élményen” – meséli Parnia. A szülők arra figyeltek fel, hogy kisfiuk még hat hónappal a kórházból való távozása után is mindig ugyanezt az élményét rajzolta.

A vizsgált betegek esetében „agyműködést” figyeltek meg eszméletlen állapotukban, azaz akkor, amikor képtelenek voltak arra, hogy értelmes gondolkodást folytassanak, illetve emlékképeket alakítsanak ki.

Valójában egyetlen tudós sem tudja, pontosan hogyan is működik az agy. Parnia szerint az agy éppúgy sejtekből áll, mint minden más testrész,



ezért nem tekinthetjük az emberekre jellemző egyéni gondolkodás forrásának. Feltételezése szerint az emberi tudat az agytól függetlenül működik, s arra használja a szürke anyagot, hogy megnyilvánítsa gondolatait. Ez ahhoz hasonlít, ahogy a tévékészülék képekké és hanggokká alakítja a levegőből érkező hullámokat.

A tudat forrása a lélek

„Abból, hogy az agykárosodás az elme vagy a személyiség bizonyos részeinek pusztulásához vezet, még nem feltétlenül következik, hogy az elme az agy terméke” – jegyzi meg Parnia, aki szerint a

további kutatások akár a lélek létezését is igazolhatják. Az interjú-alanyok ezekkel a szavakkal emlékeznek vissza az átélt élményre: „Erős fájdalmat éreztem a mellkasomban, majd hirtelen a szobám sarkában lebegtem. Olyan boldognak, olyan fesztelennek éreztem magam! Lenézve, észrevettem a testemet és azt, hogy az orvosok a megmentésemért küzdenek – de én nem akartam visszamenni.”

E beszámoló lényege az, hogy a betegek a testükről mindig mint „arról a dologról” beszélnek. Soha senki nem mondta még, hogy „fájdalmat éreztem, majd észrevettem, hogy a lelkem elhagyott”.

Fordította:
Rādhānātha dāsa

Kolostorok titka hétvége



- ▶ Szeretnéd jobban megismerni, milyen erők rejlenek benned?
- ▶ Kipróbálnád a meditációt a gyakorlatban?
- ▶ Kész vagy egy belső felfedező kalandra és utazásra?
- ▶ Van érettséged, de nincs érettséged?

Szánj egy hétvégét önmagadra!



További információ:

Līlā-śuka Dāsa (Kissimon László)

Tel.: +36 30 530-6369 E-mail: kiprobalom@krisnavolgy.hu

Helyszín: Krisna-völgy, Somogyvámos

18 és 35 év közötti fiatalok jelentkezését várjuk

www.krisnavolgy.hu/csatlakozz-hozzank

Govinda Klub



Fotó: Ács Sándor és Bukodi Norbert

- ✓ FELKELTETTE AZ ÉRDEKLŐDÉSED, AMIT AZ ÚJSÁGBAN OLVASTÁL?
- ✓ ÉRDEKELNEK HASONLÓ TÉMÁK, AMIK A VILÁGRÓL, A TRANZSCENDENSÉRŐL ÉS RÓLAD SZÓLNAK?
- ✓ KERESED A KIUTAT A MÓKUSKERÉKBŐL?

IRATKOZZ FEL ONLINE ÖNISMERETI TANFOLYAMUNKRA!

Az e-mailekben érkező tanfolyam során bemutatunk egy olyan tudásrendszert, ami válaszokat ad az élet kérdéseire, és mellé egy olyan folyamatot is ajánl, ami felemeli a tudatot, és megtapasztalható lelki élményeket ad. Regisztrálj a honlapunkon, használd a QR kódot!

SZOKTAK RÁD FURCSÁN NÉZNI, HA:

- ❖ nem csak a bulizás érdekel,
- ❖ lelki tartalmat keresel az életedben,
- ❖ kutatod a válaszokat az élet nagy kérdéseire,
- ❖ nem akarsz beleolvadni a fogyasztói társadalomba, hogy csak egy csavar legyen a gépezetben,
- ❖ a suliban szerzett tudás nem elégíti ki,
- ❖ nem motivál a pénz, mert tudod, hogy az nem
- ❖ a boldogság valutája,
- ❖ nem hiszel abban, hogy a halállal vége van mindennek,
- ❖ nem fogadod el, hogy a majmoktól származunk,
- ❖ a materialista élet nem ad elégedettséget,
- ❖ és valami többre vágysz?

Ha magadra ismersz, és nem érzed, hogy teljes lenne az életed, ha logikus magyarázatokra vágysz a világ működésével kapcsolatban, és keresed a lét mélyebb értelmét és valódi célját, akkor gyere el hozzánk egyik programunkra!

Ha ellátogatsz a Govinda Klubba, és bemutatsz egy magazint, akkor EGY BHAGAVAD-GÍTÁT ADUNK NEKED AJÁNDÉKBA! (amíg a készlet tart...)

VÁRUNK TÉGED IS, MINDEN KEDDEN ESTE 6-KOR!

CÍMÜNK: BUDAPEST, V. KERÜLET, VIGYÁZÓ FERENC UTCA 4.
(A LÁNCHÍD PESTI HÍDFŐJÉNÉL)

KRISNA-VÖLGY WEBÁRUHÁZ

Krisna-völgy ökológiai gazdaságának termékei:



- mézek, lisztek, krémek, szappanok
- meditációs kellékek, zenék
- könyvek
- konyhai eszközök
- és sok minden más...

Krisna
völgy



www.bolt.krisnavolgy.hu



Isten használati utasítása

Az indiai védikus asztrológia a Föld legősibb tudományainak egyike, amelyről a hiteles írások, a Védák és magyarázataik, valamint asztrológus bölcsek munkái számolnak be. Már önmagában is csodálatos az a folyamat, amely során a teremtésben létrejönnek a különféle univerzumok, és a bolygók pályájukon keringve egyfajta égi óraműként működnek. Felhőkhöz hasonlatos lebegésük azonban nem a pusztá véletlennek köszönhető, a Legfelsőbb Abszolút Igazság, Kṛṣṇa akaratából történik.

„Behatolok minden egyes bolygóba, és az Én energiám tartja őket pályájukon.” – mondja Maga Kṛṣṇa India Bibliájában, a Bhagavad-gītában (15.13)

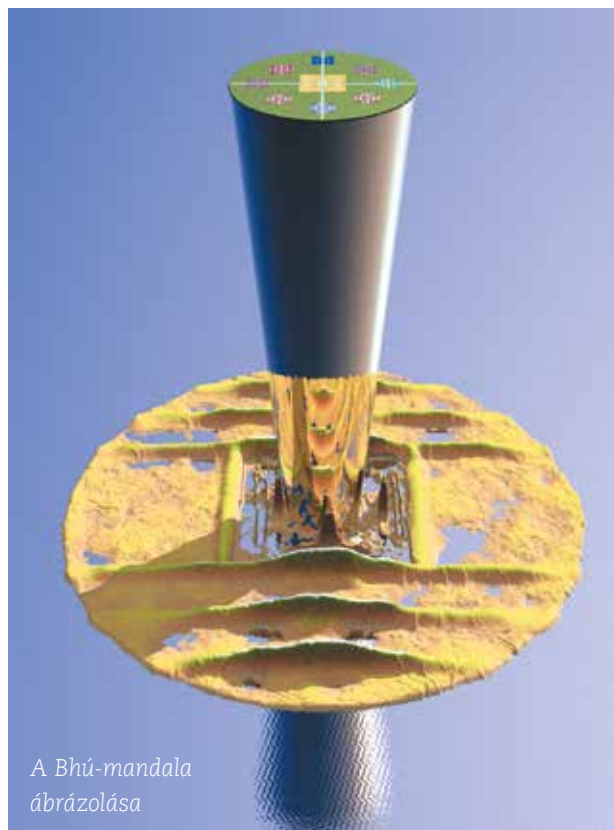
A védikus világkép némiképp eltér a nyugati elképzeléstől, amelyben a Nap áll naprendszerünk középpontjában, és körötte keringenek a bolygók ellipszis pályán. A védikus elképzelés szerint nézőpont kérdése, hogy a Földről vagy a Nap szempontjából vizsgáljuk a dolgokat, és akár többféle univerzummodell is adhatunk aszerint, hogy mi a vizsgálódásunk látószöge. A horoszkópképletek elkészítéséhez viszont mindenképpen a Földről tapasztalható égi útvonalakat kell ábrázolnunk, így leszünk mi, az *ego* a vizsgálódás középpontjában, mintha egy óra számlapját néznénk, s ezt is jelenti a horoszkóp szó, óra-kép.

A védikus univerzum középpontjában a Bhú-mandala korong-szerű kontinense található, amelyet gyűrűs szigetek alkotnak, és különféle óceánok tarkítanak. Középső régiójában helyezkedik el a Föld. Naprendszerünk bolygói – köztük a Hold is – e felett keringenek, a Hold és a többi bolygó a Nap keringési magassága felett haladnak.

Még különlegesebb azonban, hogy ez a tökéletes óramű – az évszakok és napok időegységén túl – egy hibátlan előrejelző-rendszert is ad számunkra, amelynek intő jeleit az időjáráshoz hasonló előrejelzéseként olvashatjuk. A bolygók, a zodiákus, vagyis az állatöv 12 csillagképe és a Földről látható égbolt 12 zónája egy teljes önismereti és előrejelző rendszert alkotnak, amelyet összefoglaló néven *gyotisnak*, a fény tudományának,

vagy ismertebb nyugati nevén asztrológiának neveznek.

A bolygók és jegyek elhelyezkedése egy bizonyos időpillanatban a Földről vizsgálva, tökéletes analógiában állnak az időpillanattól kiinduló cselekvések és események várható hatásaival és következményeivel! Vagyis ha egy ember egy bizonyos időpillanatban születik meg, egy bizonyos helyen, az akkor és ott látható csillagállások és bolygóábrák előre vetítik az élőlény lehetőségeit, életét, sorsát, akadályait, a korábbi karmájának függvényében. Mindezt úgy, hogy nem a bolygók mozgásának, fizikai vagy akár finomfizikai



A Bhú-mandala
ábrázolása



hatásának köszönhető az, hogy egy bizonyos életesemény megtörténik velünk vagy sem, ezen égi állások csupán jelzik a várható hatásokat. „*Astra inclinant non necessitant*” – a csillagok mutatnak, de nem determinálnak!

A horoszkóp égi térkép, amely önmagában különösebb hatással nem rendelkezik az újszülöttre vagy egy eseményre nézve. A misztikus és bizonyosan isteni elrendezés ebben, hogy a két rendszer párhuzamban áll egymással, hogy a bolygók periódusait figyelembe véve megjósolhatóak életünk eseményei. Az asztrológia ezért úgy is értelmezhető, mint egy használati utasítás Istentől, amely életünkben az idő-faktorról operál, vagyis elárulja, hogy a karmánkban szereplő hatásokat egészen pontosan mikor érhetjük el, hogy a váratlan, nehéz időszakokat átvészeljük, a kedvező lehetőségeket és időpillanatokat felderítsük.

Korábbi karmánk összességét egy nagy bőrröndként képzelhetjük el. Állapota és tartalma nagyban függ attól, hogy mit készítettünk be. Önmagában már az is, hogy a Föld mely pontján és mikor, milyen korszakban születünk meg, korábbi tetteink összesített eredménye.

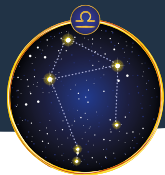
A rendszer nélkülözi a kauzalitást, nem kapcsolódik ok-okozatilag – mint ahogy a karmánk jön létre, tettet visszahatás követ –, az égi teremtetés csak

tökéletes tükre földi játszmáinknak. Az igazi csoda – az emberi test végtelenül finom működéséhez hasonlóan – az az óramű pontosságú illeszkedés, kapcsolódás a jelölő és a jelölt között, amelyhez egy teremtető zsenire volt szükség, nem vak órásmesterre...

Ha a védikus univerzum modelljét és a bolygók pályamozgását egy közép-pontból ábrázoljuk, megkapjuk az indiai és tibeti buddhista mandalák misztikus ábráit, a négy égtájjal, a félistenek városával, a Bhú-manadala részeivel és virágszerű szeletekkel, amelyet a bolygók keringőhöz hasonló pályamozgása rajzol ki az égen, látszólag (a Földről) hol előre haladó, hol retrogád mozgásuknak köszönhetően.

Még csodálatosabb az a folyamat, amikor a csillagképek sematikus elrendezésében megpróbáljuk felfedezni a ma ismert csillagképeket. A Skorpiót leszámítva komolyabb kreativitást igényel a csillagcsoportok pálcikaszerű ábráiból a jegyek szimbolikájának felismerése. Modern csillagászati kutatásoknak köszönhetően azonban a csillagképeket már nem csak a Földről, alulról szemlélhetjük, a csillagokat a Földtől távolságuk szerint 3 dimenzióban is ábrázolhatjuk. Különös, hogy a csillagképek 3D-ben nézve valóban hasonlítanak az állatövi jelek szimbólumaira, egy hal farkú bakra vagy egy



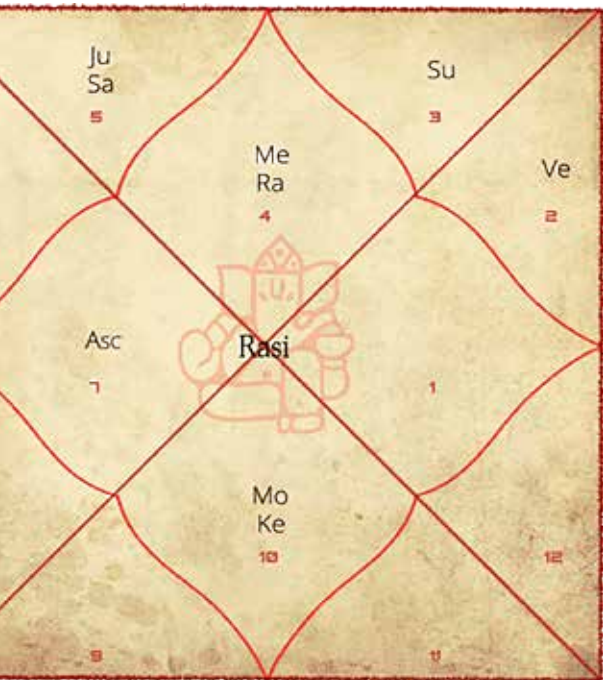


vízöntő edényre. Egy magasabb égi nézőpontból szemlélve a csillagképek nem vázlatos rajzoknak, hanem valódi műalkotásoknak tűnnek, sejtetve, hogy a csillagcsoportokat nem az emberi nézőpont és nem is a pusztá véletlen alkotta meg. Lassú forgásuk a Sarkcsillag, a Kis Medve Polaris körül egy kristálycsillár táncához hasonlatos, éppen úgy, ahogy azt védikus szentírásokban is lejegyezték, több mint 5000 évvel ezelőtt. Mindez emberfeletti intelligenciára és egy számunkra felfoghatatlan, tudatos tervezésre utal.

„Amikor a bikákat közös járomba fogják, és egy középpontban álló oszlophoz kötik őket, hogy rizst csépeljenek, anélkül járják

körül azt a tengelyt, hogy eltérnének adott helyzetüktől: az egyik bika a rúdhoz közel, a másik középen, a harmadik pedig kívül halad. Hasonló módon kering minden bolygó és a sok százezer csillag a Sarkcsillag, Dhruva Mahārāja bolygója körül saját, néha magasabban, néha alacsonyabban fekvő pályáján. Gyümölcsöző tetteik eredményeinek megfelelően, az Istenség Legfelsőbb Személyisége által az anyagi természet gépezetéhez rögzítve a szél hajtja őket a Sarkcsillag körül, s így megy ez a teremtés végéig.” (SB 5.23.3.)

Fodor Kata



Kövessd védikus asztrológia előrejelzésünket kéthetente a www.krishna.hu weboldalon vagy csatlakozz az égboltot ismerő közösséghez a www.facebook.com/onlinehoroszkop oldalon!



TANULNI?

Rendben, de...

MIT?

Tudjuk, hogy a minőségi életet elengedhetetlen a tanulás. Talán nem ismeretlen a helyzet, mikor kissé izgulva lapozzuk át a felvételi tájékoztatót, közben azon morfondírozunk, hogy vajon hogyan, s miként szeretnénk életünk hátralevő részét leélni. A kérdés nemcsak középiskolásokra vonatkozik! Több évet vagy évtizedet is ledolgozhatunk egy munkahelyen, miközben nem találjuk a helyünket. A céltalan bolyongás könnyen megtörheti az embert. A lehető legjobb döntést kívánjuk meghozni, azonban sokszor ez elég nehéznek bizonyul... de vajon miért?

Az első tizenkét év tanulmányaira visszatekintve önmagunk is felmérhetjük, hogy mennyi elméleti- és gyakor-

lati tudást próbáltak tanáraink átadni nekünk kedvességgel és szeretettel. Azonban érdemes lenne azt is megvizsgálnunk, hogy vajon mennyire tudtak segíteni nekünk önmagunk megismerésében. Hiszen hogyan is várhatnánk el a maturálóktól, hogy a számukra a legmegfelelőbb szakmát vagy főiskolát válasszák, ha nem ismerik önmagukat, és nincsenek tisztában sem saját képességeikkel, sem korlátaikkal?

Földünk másik felén, Indiában, a védikus kultúrában ellenben más a helyzet, hiszen felismerték az önismeret fontosságát, és gyermekeiket már kiskorukban elkezdik oktatni arra, hogy honnan jöttek és hová tartanak. Rengeteg csodálatos szentírásuk van,

mint például a *Śrīmad Bhāgavatam* vagy a *Bhagavad-gītā*, amelyek az anyagi és a transzcendentális világban egyaránt eligazítanak. A védikus szövegek lejegyzése ötezer évvel ezelőtt történt, ám az emberek életének törvényszerűségeit a mai kor számára is tökéletesen jellemzik. A védikus pszichológia által megérthetjük, hogy parányi lelkek vagyunk csupán, s önvalónk jelen testünkben helyezkedik el, amelyet járműként használ. Megérthetjük, hogy nincsen két teljesen egyforma lélek, mint ahogyan az ikrek is valamiben különböznek egymástól. A szentírások beszámolnak arról, hogy minden élőlény eredendően öröklétű, tudással és boldogsággal teli (*sat-cit-ānanda*), és egyéni tulajdonságokkal is rendelkezik különböző mértékben. Szó esik arról is, hogy az anyagi természet hogyan hat ránk és hogyan köt meg bennünket (mint lelkeket), készítetve ezzel arra, hogy halálunk után egy újabb testet fogadjunk el mindaddig, míg végül az életeken át tartó tisztulási folyamat révén visszatérhetünk eredeti helyzetünkbe, a lelki világba (*Goloka Vṛndāvanāba*).

Addig pedig az anyagi világban örömeiket és szenvedéseket élünk át, amelyek segítségül vannak számunkra önmagunk megismeréséhez. Tanulhatunk elménkről (*manas*), értelmünkről (*buddhi*) és hamis egónkról (*ahankāra*), azaz téves én-képzetünkről is. A Világ



valójában sokkal több, mint azt az anyagi szemünkkel képesek vagyunk látni, ám fizikai létünk igen csak bekorlátoz bennünket.

Amíg az anyagi világban élünk, komoly feladatunk van, és nagyon sokat kell tanulnunk. Bár a tudás eredendően bennünk van, ezt fel kell ébreszteni. Amint tudatossá válunk önmagunkat illetően, könnyebben hidaljuk át az anyagi világ nehézségeit, és egyértelműen tudni fogjuk, hogy milyen életre és foglalkozásra vagyunk hivatottak. Ha ez a felismerés még nem született meg egészen, akkor a védikus tudományokat – személyiségfejlesztés, jóga, egészséges életmód, nyugati és védikus pszichológia, társadalomismeret, tradicionális indiai orvoslás, meditáció – tanulmányozva segítséget kaphatunk.

Baranyi Attila

Az utófelvételi határideje és további információ: www.bhf.hu, e-mail: tanfolyamok@bhf.hu, Tel.: +36-30/216-2883

A személyes

Albert Einstein egy kisgyermekhez hasonlította a világban elfoglalt helyzetünket, aki betévedt egy hatalmas, idegen nyelveken íródott könyvekkel megpakolt könyvtárba. Nem érti a könyvek szavait, mondatait és rendszerét sem. Lát valami homályos, misztikus rendszert bennük, de nem tudja, hogy mi az, és hogyan működik. Einstein szerint még a legintelligensebb emberi lénynek is csak ilyen a viszonya Istenhez, ha intellektuálisan akarja megérteni.

Felfoghatatlan jelenségek a kvantummechanikában

Habár a modern tudomány több területen is sokat tudott fölmutatni az elmúlt több mint száz évben, a végső kérdések megoldásához, a dolgok igazi mélységeibe és a tudat misztériumához, működéséhez nem jutott közelebb. Vannak olyan tudományágak, melyek azonban meglepő eredményeket hoztak. Ilyen például a modern fizika, mely a hagyományos fizikai világméket teljesen felrúgta. A kvantummechanika eredményei igen különös dolgokra engednek következtetni. A kvantummechanika az atomon belüli világ törvényszerűségeivel foglalkozik. Az anyagban egyre mélyebbre ásva azt tapasztalták, hogy egy bizonyos ponton „felszívódik” az anyag. A látható anyag helyére láthatatlan energiamezők lépnek. A másik zavaró tényezőt pedig a következőkhöz hasonló eredmények jelentik:

Isten, a tudat és a modern tudományok

Az elemi részecskék léte valamilyen érthetetlen törvényszerűség miatt megszűnik, majd a semmiből újra előbukkannak. Hová tűnik, miért és hogyan jelenik meg újra? A hagyományos materializmus egyik fő pillérét a hagyományos fizika törvényszerűségei jelentették, mely a determinizmuson, folytonosságon, lokalitáson, szigorú objektivitáson, stb. alapul. A kvantummechanika ezek mindegyikét, vagyis valójában a materialista világképet is alapjaiban rengette meg.

Még számos megdöbbentő tényről szólhatnánk a kvantummechanika kapcsán, de még egy lényeges jelenség fölött nem szabad elsiklanunk. A kétrés-kísérlet során például kiderült, hogy a protonok hullámként viselkednek, amíg meg nem méri őket, mert akkor részecskeként fognak viselkedni: „összeomlik a hullámfüggvény”. Már az is nagy fejtörést okozott a tudósoknak, hogy hogyan lehet valami egyszerre hullám és részecske természetű, attól függően, hogy honnan nézzük. Azonban még nagyobb megdöbbenést váltott ki, hogy egy megfigyelőt bevonva miért változik meg a kísérlet eredménye.

Jól látszódik, hogy a tudósok itt végképp egy idegen nyelvű könyvtárba értek, pont úgy, mint Einstein tanmeséjének kisfiúja: A kvantummechanikában számtalan értel-

mezési mód van a szinte felfoghatatlan jelenségek és az értelmezési szakadékok miatt. Vannak, akik a sok világ, vagyis párhuzamos univerzumok elméletével próbálták áthidalni az érthetlenség úrját. Ezzel csak az a baj, hogy még Isten léténél is bizonyíthatatlanabb. Vagyis az elmélet valós értéke a nullához közelít. Mások, mint például Neumann János és Wigner Jenő addig merészkedtek, hogy egészen a megfigyelő tudatáig vezették vissza az utóbb említett kétrés-kísérlet mérési problémáját. Szerintük a megfigyelő tudata miatt változik meg a kísérlet eredménye. Ahogyan sejteni lehet, az ezoterikusok és az ezoterikus hajlamú tudósok erre rögtön ugrottak. Hiszen ezek szerint a tudat alakítja, irányítja az anyagot. Ennek ma már valóságos mozgalma van. Nemcsak a tudatos megfigyelő kérdése miatt, hanem azért is, mert a kvantumfizika jelenségei az ősi hindu, buddhista és kínai tanokkal kísérteties egyezőséget mutatnak.

Wigner barátja

Sajnos Neumann bizonyítási lánc ma már a legtöbb kvantumfizikus szerint sem állja meg a helyét. Illetve a mérőszköz nem tudatos. Emellett a mérést végző tudatától függetlenül, pusztán a mérőesz-

„A tükröződés
mechanikájában
látszólag elveszik
az illat, a szín, a forma
és a személyiség, de
a tükörkép csak azt
tudja tükrözni, ami
a valóságban is létezik.”

köz jelenléte miatt is össze-
omlik a hullámfüggvény. A
Wigner barátja paradoxon
pedig egy újabb gyenge-
ségére mutat rá Neumann
János értelmezésének. Mert
mi van, ha Wigner a barát-
ját küldi, hogy a kísérlet
eredményét megfigyelje,
vagy mi van ha két ember

figyeli meg egyszerre a kísérletet, akkor
melyikük tudata érvényesül? A paradoxont
Amit Goswami, egy indiai kvantumfizikus
az *advaita vedantából* vett gondolattal pró-
bálja feloldani. Szerinte az egyéni tudat illú-
zióban van, és ez a világ is illúzió. Azonban
van egy ezeken felül álló egységes és tiszta
tudat. Ami dönt ilyenkor, az az egységes
egyetlen tudat, amire nem hat az illúzió,
és ami egy az egyéni tudattal, csak az még
nem olvadt bele. Sajnos ebben az áthida-
lásban sem látni értékelhető logikai lépé-
seket. És azok a lépések is túl nagyok, hogy
bizonyíthatóak legyenek. Egyrészt ha min-
den illúzió körülöttünk, akkor nem tudhat-
juk, hogy ez a tiszta tudat koncepciója nem
illúzió-e, másrészt pedig ha a tiszta tudat
determinisztikusan belép a illúzió világába,
hogy mindenki számára megegyező, tehát
objektív eredményt hozzon a kísérletben,
akkor az objektivitással egy kisebb valóság
teremtődött, amire nem lehet illúzióként
tekinteni, még ha alacsonyabb rendű való-
ság is, mint ami létrehozta.

A tudományos világ tovább kutat a világ-
egyetem jelenségeinek mélyén lakozó tör-
vényszerűségek után. A tudatot nehéz
kivenni az egyenletből, a megfigyelésből.

Hiszen olyan ez, mintha
egy elefánt, aki egy olyan
követ akar felemelni, amin
ő maga áll. A követ nem
tudja saját magától függet-
leníteni. A kvantumfizika
elméletei sem véletle-
nül kacérkodnak minden
oldalról a tudat szerepével.

A modern tudomány szá-
mos más területén is a tudat anyag mélyére
ható szerepével kezd szembesülni. Ilyen pél-
dával a molekuláris biológia, a mesterséges
intelligencia, az agykutatás, a holografikus
univerzum elmélete, a tudományos anomá-
liák vizsgálata, stb. A kvantumfizikának is
van egy szemantikai megközelítése, mely a
világnak és fizikai objektumoknak, jelensé-
geknek jelentést tulajdonítva, tehát képsze-
rűen vizsgálja a világot, és nem elsődleges
fizikai tulajdonságokra redukált objektum-
ként (melyről minden másodlagos, szubjek-
tívnek hitt jellemzőt és jelentést korábban
– még a hagyományos fizika idején – lecsu-
pasztítottak a tudósok). Az új megközelítés
egész más fényben kezdi láttatni a dolgo-
kat a kvantumfizikától az agy működésén
át a biológiáig. Tehát vajon Einstein kisgyer-
meke jogosan feltételezi-e, hogy az idegen
nyelvű könyvek tudatosan kerültek meg-
írásra, és a bennük kódolt rendszer a tuda-
tosság eredménye? És nem utolsósorban a
szavak jelentésének megértése, megtanu-
lása segít-e többet a kisgyermeknek a köny-
vek megértésében, vagy az, ha megrögzött
módon és folyamatosan csak a papírlapok
állagát, jellemzőit, illetve a betűk egymás-
utániságának törvényszerűségeit vizsgálja?

Illuzórikus érzékelésre épülő világunk

Ha egy lépéssel még tovább lépünk, és a virtuális valóság elméletébe kóstolunk bele, akkor még világosabb lesz a mi világunk működése is. Ahogyan a virtuális valóságot egy tudatos intelligencia építi föl és működteti, mely jelentést, értelmet és célt épített a virtuális valóságba – és ezáltal a tudatosság fonata a virtuális világ minden rezdülését áthatja –, úgy több tudományágban lassan valami kezdet összeállni. Ahogyan a mi fejünkben is. Az ősi Védák szerint a világunk is ilyen virtuális valóság, mely illuzórikus érzékelésre épül. A működése és léte nem illúzió, hiszen van objektív működése, létezése. Ami illúzió, az az ebbe a virtuális valóságba kerülő alanyok látásmódja, érzékelése, főleg ha teljesen elfelejti az „igazi” világot és beletemetkezik a virtuális valóságba. Néhány virtuális játék már szinte ilyen szintre is képes lehozni a megszállott játékosokat.

A Védák szerint pontosan ilyen a teljes valóság és a mi világunk kapcsolata is. A tó és a tóban látott fa képének példájával lehet ezt leginkább szemléltetni. A tóparton álló fa és a fát körülvevő világ illuzórikusan tükröződik a tóban. A tükörképre nem mondhatjuk, hogy valóságos, de azt sem, hogy teljesen illúzió. Hiszen egy valóságos dolog tükröződik ott. A mi helyzetünk olyan, mintha valaki a fejünket a tó felé rögzítette volna, és így csak a tükörképet látnánk. Egyfajta virtuális világ jelenik meg a szemünk előtt, mert a tükörkép is él és mozog. Ha mélyére akarunk jutni, akkor azonban szertefoszlik, mert csak a vizet (az anyagot) markoljuk. A valódi, élő fa és a tükörkép kapcsolata nem közvetlen. (Ugyanígy a mi egyéni tudatunk, de még a tiszta tudat esszenciája, a brahman sem közvetlenül fejt ki a hatását az anyagra – és ez az, ami miatt elbukott a tudósok több ezzel kapcsolatos feltételezése is). A következő lépcsőfok a Védák által pontosan leírt finom fizikai elemek földezése (melyek létét és működési elveit már kapiskálja a kvantummechanika, a holografikus





agy modellje stb is). Ezek a finom fizikai elemek az elme, az intelligencia és a hamis ego. A lélek, a tudatosság mindezekén túl van, bár az ad életet ezeknek a finom fizikai elemeknek is. Az elme van közvetlen kapcsolatban a durva anyaggal. A teljes, illatos, színes, és formákkal teli valóság a fény segítségével tükröződik a vízen, hogy látszólag illuzórikus, de mégis a valóságra reflektáló formákat hozzon létre. A lelki világ tükröződik az anyag felületén. Ezért érzékelünk mi is formákat, változatosságot, ízeket és illatokat is. A tükröződést a fény, a brahman, vagyis a lelki világ fény-esszenciája közvetíti és teszi élővé. Ezt a brahmant, a végső egységet tévesen azonosítják a mai ezoterikusok, illetve advaita vedanta képviselőik a végső valósággal. Hiszen a brahman annak csak az esszenciája. Úgy mint a szépséget emlegetve nem tudjuk a szépséget valóságban elkülöníteni attól ami szép, csak elméletben, absztrakcióval. A tó felülete jelképezi

az elménket. A tudatos élőlény a tó felé fordulva, tehát az elme tükrén látja a valóságot. Pontosabban annak csak a tükröződését. Ebből az analógiából kiindulva még számos következtetést le tudunk vonni. Az egyik legfontosabb, hogy aki a Védák félreértelmezésén alapuló advaita vedanta, és a mai ezoterikus „minden egy” filozófia mentén próbálja megérteni a világ végső működését, az újra és újra el fog bukni (ahogyan történt ez az erre építő tudósok és ezoterikusok elméleteivel.) A tükröződés mechanikájában látszólag elveszik az illat, a szín, a forma és a személyiség, de a tükörkép csak azt tudja tükrözni, ami a valóságban is létezik. Végső soron ezek létezése csak és kizárólag az eredeti illat, szín, forma és személyiség létezésével magyarázható. Isten, Kṛṣṇa is személy. Az Ő tudata építette föl és hatja át ezt az anyagi világot is. Hogy hogyan, az egy újabb történet...

Acyutānanda Dāsa

KÉRDÉSEK ÉS VÁLASZOK

A KṚṢṆA-TUDATRÓL

Hogyan mutatja be a védikus irodalom a világmindenséget?

A Kṛṣṇa-tudat alapvetően két részre osztja a világmindenséget: a lelki és az anyagi világra. A lelki birodalomban számtalan, önnön fényében ragyogó lelki bolygó található. A lelki világ jellemzője, hogy minden alkotóeleme sat (örök-kevaló), cit (tudatos) és ānanda (boldogsággal teli).

Az anyagi világ a lelki égbolton lévő felhőhöz hasonlítható. Ezt a világot megszámlálhatatlanul sok univerzum alkotja. A miénk csak egy ezek közül a gömb alakú, vastag burokkal körülvett univerzumok közül, de mérete a mi léptékeink szerint így is óriási. E világ jellemzői: asat (átmenetiség), acit (tudatlanság) és nirānanda (boldogtalanság).

Kik laknak a lelki világban, és mi történik ott?

A lelki világban örök, lelki testtel rendelkező élőlények élnek, akik mindannyian önzetlenül szeretik Istent. Számukra nem létezik születés, betegség, öregség és halál. A lelki világban lelki bolygók találhatók, melyeken Kṛṣṇa (Isten) személyes kiterjedései uralkodnak. A Vaikuṇṭha-bolygókon Kṛṣṇa négykarú formáját imádják, tiszteletteljes hangulatban.

A lelki világ legfelsőbb bolygóján, Goloka Vṛndāvanában lakik Kṛṣṇa örök társaival együtt, s mindannyian állandóan örömteli, játékos eseményekben vesznek részt. Az Úr Kṛṣṇa isteni lakhelyén transzcendentális fuvoláján játszik, és örökké úgy él, mint egy tehénpásztorfiú. Abban a világban minden lépés

tánc, minden szó egy ének, a tehenek korlátlan mennyiségű tejet adnak, az erdőket pedig kívánságteljesítő fák alkotják. Kṛṣṇa szolgálai, szülei, barátai és szeretői társaságában véget nem érő, örökké megújuló kedvteléseinek hódol.

Kik élnek az anyagi világban?

Az anyagi világban az Istentől elfordult lelkek laknak. Az itt élő lények egymás után öltik magukra az anyagi testeket, mindaddig, amíg úgy nem döntenek, hogy újra Isten felé fordulnak, és visszatérnek Hozzá. Az anyagi testek átmenetiek: megszületnek, megbetegszenek, megöregszenek, majd elpusztulnak.

Milyen kapcsolat áll fenn az anyagi és a lelki világ között?

A szentírások szerint az anyagi világ a lelki világ torz tükörképe. Ahogyan az anyagi világban vannak formák és élőlények, úgy a lelki világban is vannak. Ott azonban minden transzcendentális, vagyis nem anyagi, hanem ideális, örök lelki természetű. (Az anyagi világban megnyilvánuló kéjvágy például az élőlények Isten iránti szeretetének eltorzult formája, amelyben az önérdek és az élvezetre való önző vágy dominál.) A lelki világ „nem anyagi” jellege azonban nem azt jelenti, hogy ott ne lennének változatos formák, színek, és önálló személyiséggel rendelkező élőlények. Sőt, ez a legváltozatosabb és legcsodálatosabb birodalom, amelyben minden lehetséges, amit Kṛṣṇa szolgálata motivál vagy szükségessé tesz.





HEMĀṆGĪ DEVĪ DĀŚĪ

ELKÉSZÍTÉS:

Egy tálban habverővel csomómentesre keverjük a joghurtot és a lisztet, hozzáadjuk a kurkumát és a vizet, és sima tésztát készítünk. Egy lábosban felmelegítjük a zsiradékot, és kipattogatjuk benne a feketemustármagot. Ha ez megvan, beleszórjuk a római köményt, és ezeket is megpirítjuk. Beletesszük a gyömbért, belemorzsoljuk a chilit és a curry-levelet. Ha ezek is megpirultak, beleszórjuk az aszafoetidát. Ekkor már csak elkeverjük és beleöntjük a joghurtos szószot, valamint a sót és a cukrot. Kevergetés közben felforraljuk, majd kisebbre vesszük a lángot, és még 6-8 percig főzzük.

A pakorához egy tálban elkeverjük a lisztet a sóval és a sütőporral, majd víz segítségével jó sűrű palacsintatésztát keverünk. Egy sütőedény olajat hevítünk, s ha megfelelő hőmérséklete, kiskanál segítségével gombócokat szaggatunk a tésztából. Időnként megforgatva aranybarnára sütjük.

A pakorákat kicsivel tálalás előtt a meleg kadhibba tesszük.

Kadhi

Fűszeres, indiai joghurt-leves

HOZZÁVALÓK:

A KADHIHOZ:

- 3 dl joghurt
- 6 dl víz
- 3 ek csicseriborsó liszt
- fél kk kurkuma
- 2 kk só
- 2 ek ghi vagy olaj
- 1 kk feketemustármag
- 1,5 kk római kömény
- 6 db curry-levél

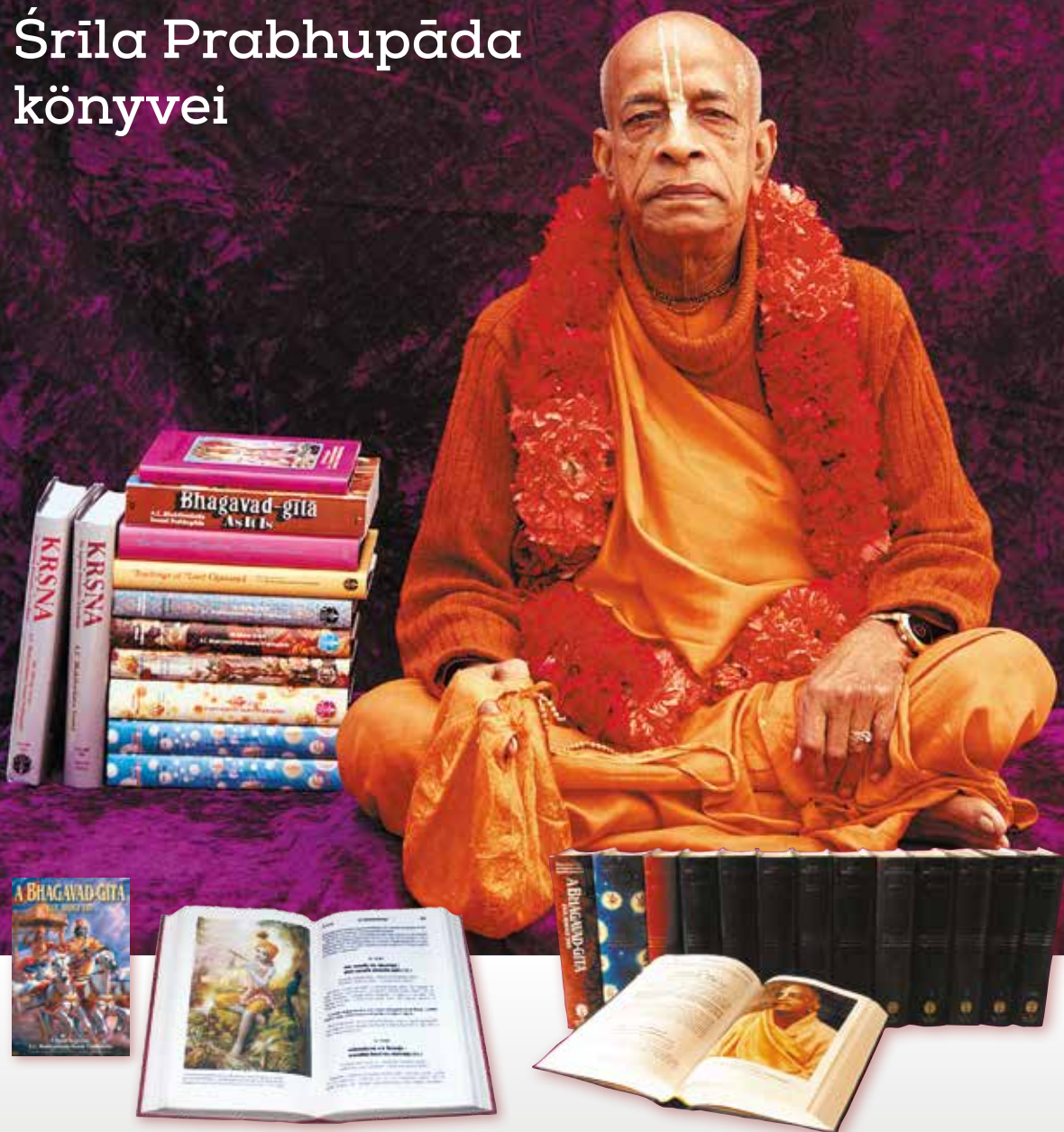
- fél ek reszelt friss gyömbér
- 2-3 szárított chili
- negyed kk aszafoetida
- 2 kk nádcukor

A PAKORÁHOZ:

- 10 dkg csicseriborsó liszt
- 1 kk só
- fél kk sütőpor
- víz
- olaj a sütéshez



Śrīla Prabhupāda könyvei



A Bhagavad-gītā úgy, ahogy van

A *Bhagavad-gītā*, melyet India lelki bölcsességének tartanak, a rendkívül mély védikus tudás alapműve, amely az élet lényegét érintő kérdésekkel – az ember alapvető természetével, az őt körülvevő világgal, valamint Istenhez fűződő kapcsolatával – foglalkozik.

976 oldal, kötve, színes illusztrációkkal

Śrīmad-Bhāgavatam (1–10. ének)

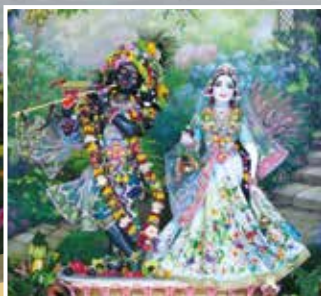
E tizennyolcezer versből álló monumentális alkotás, melyet „a védikus irodalom fája érett gyümölcsének” neveznek, a védikus tudás legteljesebb és leghitelesebb magyarázata.

Kötetenként 800–1200 oldal,
kötve, színes illusztrációkkal

Prabhupāda • A tökéletesség útja • Śrī Ísopaniṣad • A bölcsesség királya • Az odaadás nektárja • Az Úr Caitanya tanítása

Kiadványaink megrendelhetők webshopunkban.
A könyveket postai utánvétellel küldjük ki.

www.bolt.krisnavolgy.hu



Krisna-völgy, Indiai Kulturális Központ és Biofarm

8699 Somogyváros, Fő u. 38. Tel.: (85) 540-002,
info@krisnavolgy.hu, Csoportszervező: (30) 4363-900
NYITVA TARTÁS: mindennap 10:00 – 17:00

Belépőjegy: diák / nyugdíjas: 990 Ft/fő;
felnőtt: 1490 Ft/fő
(Az árváltoztatás jogát fenntartjuk.)



További információ:

www.krisnavolgy.hu

www.okovolgy.hu

