ISTEN A VILÁGOSSÁG. A TUDATLANSÁG SÖTÉTSÉG. AHOL ISTEN JELEN VAN, OTT NEM LEHET TUDATLANSÁG.

VISSZA ISTENHEZ

E SZÁMUNK TÉMÁJA:

Krisna völgy 30éves

Isten
társadalmi modellje •
Kiút a válságból • Ökoház •
A szeretet földje

MKTHK

A MAGYARORSZÁGI KRISNA-TUDATÚ HÍVŐK KÖZÖSSÉGÉNEK MAGAZINJA

KEDVES OLVASÓ!

Szeretnék megosztani veled egy örömhírt: Krisna-völgy immáron 30 éves!

E számunkban bemutatjuk neked ezt a páratlan helyet, mely nemcsak szakrális zarándokhely és turisztikai látványosság, hanem egyben önfenntartó lakóközösség is. Magazinunk lapjain Krisna-völgy számos más arculatát is megismerheted.

Śrīla Prabhupāda (a Krisna-tudatú Hívők Nemzetközi Közösségének alapítója) az önellátó farmközösségek létrehozására inspirálta követőit világszerte. E közösségek célja, hogy tagjaik önmagukat fenntartva, természetes környezetben lelki életmódjukat követhessék, és elért eredményeiket a hozzájuk érkezőkkel is megismertethessék. Kérésének eleget téve tanítványa, Śivarāma Swami Mahārája 1993-ban fektette le Krisna-völgy alapjait, majd a közösséggel karöltve felépítette és azóta is tovább fejleszti azt, amiért mindannyian nagyon hálásak vagyunk neki, s egyben minden támogatónknak is köszönetet mondunk!

Büszkék vagyunk arra, ahogy a vendégek Krisna-völgyet jellemzik: kiemelik a hely nyugalmát, az itt élők derűjét, kedvességét! Hiszen Krisna-völgyet az elmúlt évtizedekben számtalan vendég látogatta meg, akár egyénileg, akár csoportosan érkezve, akik nemcsak a szívükbe zárták, de magukkal is vitték Krisna-völgy élményét:

„Krisna-völgy a béke szigete!”

Ha az itt található írások elolvasása után még többre vágysz, ha mélyebben is szeretnél megismerni bennünket, vagy kipróbálnád magad a biogazdaságunkban, netán a mindennapjainknak is szeretnél részese lenni, erre is van lehetőség, hiszen rendszeresen tartunk workshopokat, elvonulással egybekötött hétvégéket a jelentkezőknek.

Krisna-völgy egy dinamikusan fejlődő közösség. Számos jövőbeli tervünk között szerepel az új üvegkaptáros bemutató méhészet, kézműves mesterségeknek otthont adó épületek, meditációs és látványparkok, iskolaépületeink kibővítése, egy tornacsarnok felépítése, lakóövezetünk fejlesztése, újabb közösségi terek létrehozása, rekreációs ház, valamint terület- és vízgazdálkodásunk továbbfejlesztése is.

Ha kedvet kaptál, látogass el Krisna-völgybe, szerezz új élményeket, kóstolj bele e lelki ízekkel gazdagon fűszerezett, színes, vidám és változatos hely hangulatába!

Egész évben szeretettel várunk!

Krisna-völgy lakói nevében:
Śrīpati Dāsa
Krisna-völgy elnöke

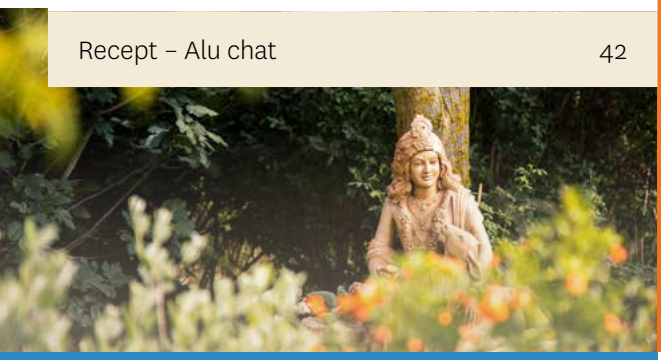
Śrī Śrī Rādhā-Śyāmasundara
Krisna-völgy templomának oltárán

Ő Isteni Kegyelme
A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupāda
a Krisna-tudatú Hívők Nemzetközi Közösségének alapító *ācāryája*

Ő Isteni Kegyelme A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupāda (1896–1977) a *gauḍīya-vaiṣṇavizmus* ősi vallási hagyományát ismertette meg a nyugati világgal, Kṛṣṇa-tudat néven. 1966-ban alapította meg a Krisna-tudatú Hívők Nemzetközi Közösségét. Vezetésével a szervezet tíz év alatt *āśramákkal,* iskolákkal és farmközösségekkel rendelkező világméretű misszióvá vált. Írásai a védikus filozófia, vallás, irodalom és kultúra igazi könyvtárát alkotják.

Tartalom

Éljünk úgy, ahogyan Kṛṣṇa élt!	4
Isten társadalmi modellje	6
A szeretet földje	10
Mit láthatsz, ha Krisna-völgybe jössz	14
Kiút a válságból	18
Vendégeink tollából	22
Beszélgetések az önellátásról	26
Ejtsünk szót az önellátásról	30
Ökoház	34
Vendégeink írták	37
A mackó honvágya	38
Idén is vár a Krisna-völgyi Búcsú	40
Recept – Alu chat	42



A LAP MUNKATÁRSAI: **Felelős kiadó:** Manorāma Dāsa; **Szerkesztő:** Hemāṅgī Devī Dāsī; **Olvasószerkesztő:** Gabhīra Dāsa, Madhupati Dāsa; **Művészeti vezető:** Magyar Zsuzsanna; **Nyomdai előkészítés:** Sundara-rūpa Dāsa; **Fotók:** Kuñjabihārī Devī Dāsī, Mana-mohana Dāsa, Pārtha Dāsa, www.depositphotos.com.

KIADJA: a Magyarországi Krisna-tudatú Hívők Közössége, 1039 Budapest, Lehel u. 15-17., tel.: (1) 391-0435, e-mail: info@krisna.hu

© 2021 BBT International. Minden jog fenntartva.

ISSN 1587-4362

A SZANSZKRIT SZAVAK KIEJTÉSE: A szavakat a diakritikus jelekkel bővített írásmód szerint írjuk át latin betűs formába, amely lehetővé teszi az olvasó számára a szavak helyes kiejtését. Például: **ā** – mint az **á** az ak**á**c szóban; **e** – mint az **é** az **é**let szóban; **ī** – mint az **í** az **í**gy szóban; **o** – mint az **ó** az **ó**ra szóban; **ṛ** – mint a **ri** a ka**ri**ka szóban; **c** – mint a **cs** a **cs**erép szóban; **ch** – mint az egymást követő **cs** és **h**; **s** – mint az **sz** a **sz**ép szóban; **y** – mint a **j** a **j**ég szóban. Tehát a Kṛṣṇa szót Krisnának, a Caitanya szót pedig Csaitanyjának ejtjük.

Éljünk úgy, ahogyan Kṛṣṇa élt!

Részlet Ő Isteni Kegyelme A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupāda előadásából, melyet 1976. július 15-én tartott a philadelphiai Gītā-Nagarī farmon

Ha a falusi életet választjuk, akkor szervezzük meg úgy, ahogyan Kṛṣṇa személyes példáján keresztül bemutatta. Például Ő maga gondoskodott a tehenekről és a borjakról. Amikor gyerek volt, a borjakkal foglalkozott, amikor pedig felnőtt, a tehenekről gondoskodott, annak ellenére, hogy egy nagyon gazdag ember fia volt. Nanda Mahārāja volt a falu királya. Kṛṣṇa ennek ellenére egész nap keményen dolgozott: reggel kiment a legelőre, és csak este tért vissza. Ekkor megfürdött, átöltözött, majd azonnal aludni tért. Ez volt Kṛṣṇa kedvtelése, s nekünk követni kell a nyomdokait. Hogy van az a vers?

aśraddadhānāḥ puruṣā
dharmasyāsya parantapa
aprāpya māṁ nivartante
mṛtyu-saṁsāra-vartmani

„Akiknek nincs hitük az odaadó szolgálatban, azok nem érhetnek el Engem, hanem visszatérnek az anyagi világbeli születés és halál ösvényére." (*Bhagavad-gītā* 9.3)

Ha követjük, amit Kṛṣṇa tanított saját életén keresztül vagy a szavaival, az a Krisna-tudat. Minden le van írva a *Śrīmad-Bhāgavatamban*, Kṛṣṇa élete is, a *Bhagavad-gītában* pedig a tanításairól olvashatunk, többek között arról, hogy mi eljövetelének a célja:

paritrāṇāya sādhūnāṁ
vināśāya ca duṣkṛtām
dharma-saṁsthāpanārthāya
sambhavāmi yuge yuge

„A jámborok felszabadítása, a gonoszok megsemmisítése, valamint a vallás elveinek visszaállítása végett korszakról korszakra megjelenek Én." (*Bhagavad-gītā* 4.8)

Megpróbálunk mindent Kṛṣṇa szolgálatában hasznosítani. Ha rendelkezésünkre áll egy modern eszköz, nem utáljuk azt, hanem megpróbáljuk kitalálni, hogyan hasznosíthatnánk Kṛṣṇa szolgálatában. Ha tehát a kelleténél több tejet termeltek, gyárthattok belőle tejport.

Emellett ghít is készíthettek a felesleges tejből. Az első nap fogyasszatok annyit a tejből, amennyi jólesik, aztán a következő napokon készítsetek belőle joghurtot. Miután elég joghurtot ettetek, és még mindig maradt belőle, akkor köpüljetek belőle vajat. Írót és vajat. Az írót elfogyaszthatjátok *capātīval* – nagyon ízletes és tápláló. Ha marad felesleges vaj, ghít készíthettek belőle, ami évekig eláll, nincs szükség tartósításra, és beküldhetitek a városba értékesítésre. A városokban *prasādamot* áruló éttermeket szeretnénk nyitni, ezek az éttermek is felhasználhatják a ghít. Miféle probléma merülhetne fel? Nincs probléma, mert minden csepp tejet tökéletesen hasznosíthatunk.

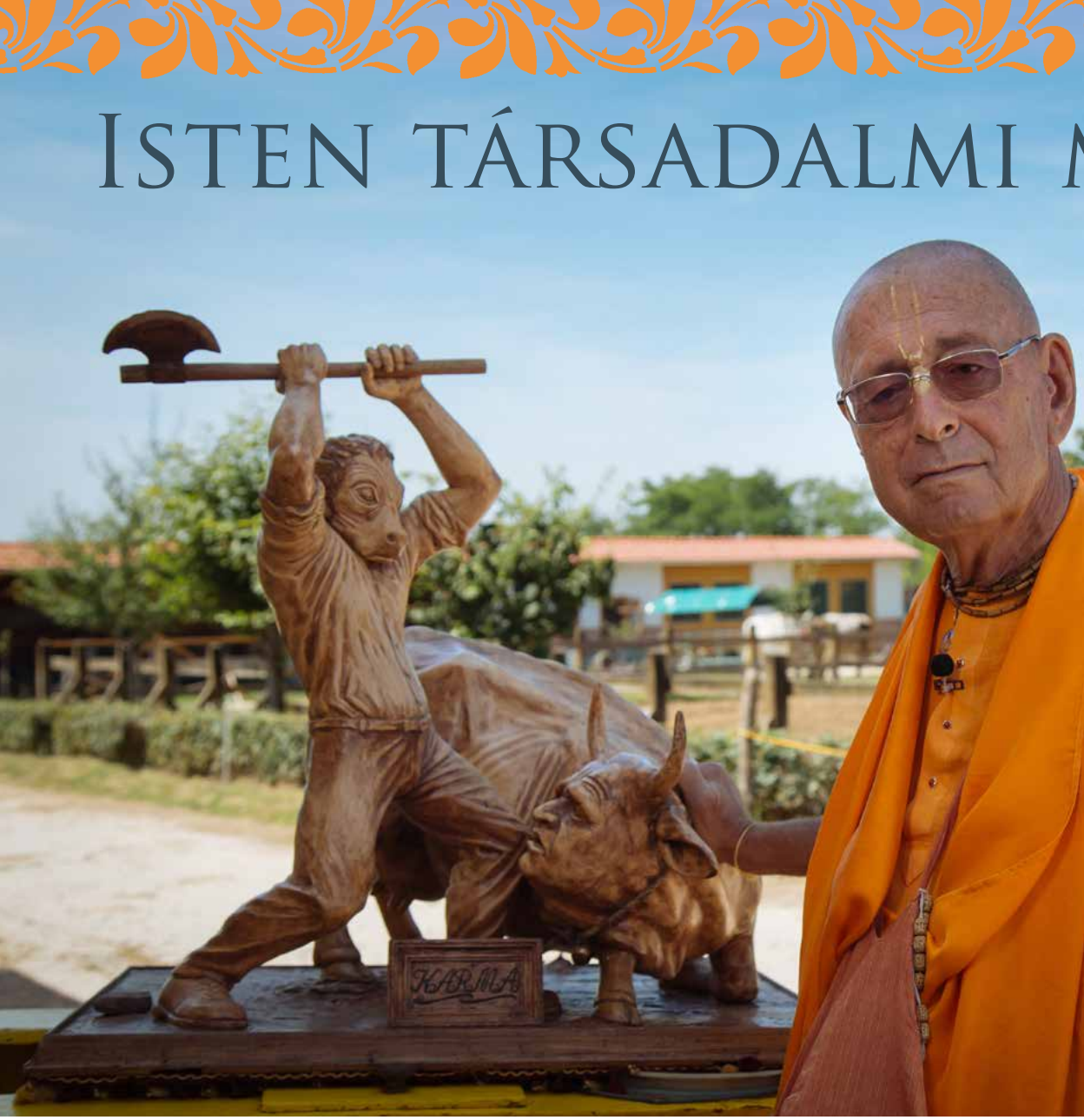
Ha pedig túl sok a tehén, van fátok: kivágtok egy párat, s körbekerítetek egy területet, ahol tartjátok őket. Ott élhetnek a tehenek, minden probléma nélkül. Kṛṣṇa kilencszázezer tehenet

tartott. Nem lesz probléma, de ne feledkezzetek meg a tehénvédelemről! Ez Kṛṣṇa utasítása. Nem lehetünk annyira hálátlanok, hogy elpusztítjuk az anyánkat. A tej nagyon fontos. Megisszuk a tehenek tejét, aztán cserébe elvágjuk a torkukat, az anyánk torkát? Ezt nem nevezhetjük civilizációnak. Nem más ez, mint barbárság, az állatokénál is alacsonyabb rendű viselkedés. Még az állatok is tisztelik az anyjukat. Védelmezzétek hát a teheneket, ami egy nagyon jámbor tevékenység, s nem lesz semmiben sem hiányotok.

Éljetek falun, éljetek egyszerűen, elégedjetek meg az alapvető szükségletekkel! Nincs szükségünk luxuscikkekre. Hagyjatok időt a Hare Kṛṣṇa éneklésére! Ez az ideális élet. Nagyon boldog vagyok, hogy ti így éltek. Próbáljátok meg még tökéletesebbé tenni ezt az életformát, hogy mások is vonzónak találják! A városi, iparosított élet, a gyár-élet: démonikus élet. Kiöli az emberből a törekvést, a vágyakat. Gyilkos civilizáció. Oly sok más dolgot tehet egy Krisna-tudatos ember. A *Bhagavad-gītāban* Kṛṣṇa mindenről beszél: szociológiáról, politikáról, filozófiáról, vallásról, kultúráról, gazdaságról – minden benne van. Kulturált életet eredményez, ha egyszerűen csak követjük Kṛṣṇa tanításait.

Ez tehát egy ideális falu. Fejlesszétek csak kitartóan!

Isten társadalmi m



Krisna-völgy volt az álma, A. C. Bhaktivedanta Swami nyomdokait követve. Mi vezette arra, hogy létrehozza ezt a faluközösséget? Mi volt az elsődleges célja?

Śrīla Prabhupāda sok projektje között, amelyeket a Krisna-tudat elterjesztésére indított, a farmközösségek létrehozása is szerepelt. Ezeknek a vidéki közösségeknek az volt a célja, hogy segítsék az egyszerű életmódot, ami azt jelenti, hogy a *bhakták* valódi életeszükségleteik szerint élnek, s kerülik a felesleges fogyasztási cikkeket.

Természetesen ezek a farmprojektek a Krisna-tudat értékei mentén jönnek létre. Śrīla Prabhupāda víziója szerint ezek

MODELLJE

a gazdaságok gabonát és zöldséget termelnek, miközben védelmet nyújtanak olyan szarvasmarha-csordáknak, amelyekben a tehenek tejet adnak, az ökrök pedig – kiváltva a traktorerőt – biztosítják a gazdasághoz szükséges energiát.

Ezenfelül hangsúlyozta annak fontosságát, hogy felállítsuk azt a társadalmi modellt, amelyet eredetileg Isten, Kṛṣṇa hozott létre. Ennek a társadalmi modellnek *varṇāśrama* a neve, és azon alapul, hogy a társadalmat a tagjai természete és képességei alapján kell megszervezni.

Amikor közösségről beszélünk, az alatt azt értjük, hogy tagjait valami közös fűzi egybe. Ez a legfontosabb közös tényező Isten. Ez az elv tartja össze Krisna-völgyet, vagy bármilyen más közösséget, és enélkül szó sem lehet sikeres társadalmi modellről.

Miben látja a legfőbb kihívást azok számára, akik egy önfenntartó közösséget akarnak létrehozni és működtetni?

Az élet célja nem az, hogy önfenntartók legyünk, hanem az, hogy Krisna-tudatosakká, Isten-tudatosakká váljunk. Ezért ha valaki létre akar hozni egy gazdaságot vagy egy közösséget, először is tisztában kell lennie azzal, hogy ő maga

kicsoda, mi az élet célja, mik a Teremtő által adott törvények, amelyek szerint az embereknek élni kell. Enélkül a tudás nélkül még ha valaki sikert is ér el az önfenntartás terén, az élete kudarcra van ítélve.

Ennélfogva az önfenntartó közösség létrehozásának fő kihívása az, hogy miként tudjuk beépíteni Isten törvényeit egy földművelésen alapuló egyszerű társadalmi szerkezetbe. Nem számít, hogy valaki krisnás, keresztény, muszlim, vagy valamely más hiteles vallás követője. A vallás elvei ugyanazok: az élet alapjait, nem pedig valamiféle mellékes adalékait kell képezniük.

Egyre többen érdeklődnek egy természetes, fenntartható életmód iránt, keresve a szabadulást abból a rabszolgaságból, amit a modern társadalom rutinmunkája jelent. Kiknek ajánlaná leginkább a Krisna-völgyi életet?

Krisna-völgy azoknak való, akikben felébredt a Kṛṣṇában való hit. Ugyan mindenkit szívesen látunk, akit érdekel az önfenntartás és segíteni akar, Krisna-völgyben csak az lakhat, aki gyakorolja a Krisna-tudatot, és aki komolyan gondolja, hogy vissza akar térni Istenhez ebben az életében.

Akiket érdekel, azoknak azt ajánlanám, hogy ismerjék meg és kezdjék el gyakorolni a mi életmódunkat, és ha már előrehaladtak benne, felmérhetjük, hogy alkalmasak-e arra, hogy Krisna-völgyben éljenek.

Az igazi rabszolgaság az életben azonban az, ha makacsul nem veszünk tudomást arról, kik vagyunk, mi az élet célja, ki Isten és hogyan szerethetjük Őt. Amíg nincs tudomásunk lelki önazonosságunkról, és

amíg a testünkkel véljük magunkat azonosnak, az anyag rabszolgái maradunk, akár városban lakunk, akár egy farmon, akár fenntartható az életmódunk, akár nem.

Ami a rutinmunkától való szabadulást illeti, való igaz, hogy az élet egy gazdaságban erősen rutinjellegű, ez a rutin viszont, a modern társadalom értelmetlen rutinjaival szemben elégedettséget ad. Ez egy elégedettséget adó életmód.

Magyarországon született, és bár Kanadában nőtt fel, mégis hazajött. Mi Krisna-völgy szerepe az ön életében?

1973-ban teljesidős Krisna-hívő szerzetes lettem, és elköteleztem magam, hogy segítek az embereknek megérteni az élet valódi értelmét. Magyar gyökereim miatt 1987-ben felkértek, hogy jöjjek ide Londonból, és ekkor fogadtam meg, hogy életemet a magyarok segítésének szentelem.

Magyarország és a magyarok szolgálatának része, hogy létrehoztam Krisna-völgyet, ami olyan, mintha a gyermekem lenne. Bár szerzetes vagyok és lemondtam arról, hogy saját családom legyen, Krisna-völgy, a lakói, a tehenei, mindene olyan, mintha a gyermekeim lennének. Visszatértem őseim hazájába, Magyarországra, és most itt van az otthonom Krisna-völgyben.

Melyik Krisna-völgyi terület a kedvence, és miért?

Ez olyan, mintha azt kérdezné, hogy a gyerekem melyik része a kedvencem: a karja, a lába vagy a feje. Krisna-völgy minden része a kedvencem: a tavai, a kertjei, az istállói, a lakóházai vagy gyermekei iskolája. Azért van két hely, ahol a legtöbb időt töltöm. Az egyik a ház és kert, ahol lakom, meditálok és a könyveimet írom. A másik a templomban található oltárhelyiség, ahol az imádatot végzem, és ahol *mūrti*-formája révén kapcsolatban vagyok Kṛṣṇával. Most, hogy már visszavonultam, minden időmet lelki törekvésekkel töltöm, s a vezetői teendőket leadtam más, arra alkalmas *bhaktáknak*.

Mennyire sikerült az eredeti céljait megvalósítani Krisna-völggyel kapcsolatban?

Ami most látható, az Krisna-völgy csírája. Ez a lelki tanítómesterem elképzelésének kezdete, és nem annak teljessége. Majd ha ez a csíra szárba szökken, fává terebélyesedik, s virágokat és gyümölcsöt hoz, akkor mondhatjuk, hogy a célt elértük. Ez több generációt is igénybe vehet. Az én célom akkor valósul meg, ha Krisna-völgy lelki település lesz, amely mintául szolgál sok hasonló közösség számára szerte Magyarországon, olyan közösségek számára, ahol bármilyen valláshoz tartozó emberek egyszerű és boldog életet élhetnek, istenszeretetben.

A szeretet földje

Krisna-völgyet sokszor emlegetik „öko-bio farmként", utalva arra a manapság nagyon népszerű közösségi gazdálkodási formára, amely a fenntartható életmód egyik alappillére. A környezetszennyezés vészharangja egyre több embert fordít újra az egyszerű életmód és az élő természet védelme felé. Mit jelent mindez a gyakorlatban? Szeretnénk vegyszermentes élelmiszerekkel táplálkozni, tiszta vizet inni, tiszta levegőt szívni, mégpedig oly módon, hogy mindez ne zavarja, sőt mi több, segítse más élőlények – növények és állatok – életszükségleteit is.

Fennállásának 30 éve alatt Krisna-völgy Európa egyik legelismertebb ökofalujává vált. Gazdálkodásunk kiterjed a szántóföldi élelmiszerek, zöldségek és gyümölcsök termelésére, valamint a tehénvédelemre egyaránt. A talaj tisztaságát a természetes komposztálás és trágyázás, illetve a benzin üzemű gépeket egyre inkább kiszorító ökrös földművelés biztosítja. Ha tisztán tartjuk a földet, akkor a víz is tiszta lesz. A mechanikus gépek pedig nem szennyezik a levegőt. A tiszta életfeltételek vonzzák és gazdagítják az élőlénypopulációkat, ami további stabi-

litást ad a természeti környezetnek. Az „öko” görög eredetű kifejezés, melynek

jelentése: lakás, ház, háztartás. Biztonságot adó hajlék nemcsak az ember, hanem minden élő faj számára, s tudatos, gondoskodó együttműködést igényel a természeti harmónia megteremtése és fenntartása érdekében.

A tehénvédelemre és a biogazdálkodásra tekinthetünk oly módon is, mint a szeretet és tisztelet exoterikus kifejezésére, azaz mint olyan, külsődlegesen megnyilvánuló cselekedetekre, amelyekre az ember tudatosan figyel, miközben tiszteletben tartja szűkebb és tágabb környezetének természetes működését, s erőszak nélkül elfogadja azt és együtt él vele. Idilli környezet, amely már külsőségeiben is megragadja a figyelmet, legyen szó akár a szaktudásról, az alkalmazási módszerekről vagy az eredményekről. De vajon mi ennek a szeretetnek az ezotériája, azaz a belső mozgatórugója?

Az emberi tudatszinttől függően ez a szeretet lehet *humánközpontú*, amit az ember egészségének biztosítása motivál. Ha egészséges, hosszú életet szeretnénk magunknak, akkor bizony figyelembe kell vennünk a test anatómiáját és működését, az érzékszerveit pedig nem lehet akármivel táplálni. Az ennél általánosabb *élővilág-központúság* már egy magasabb tudatszintű gondolkodásra utal. Az, hogy elismeri más élőlények jogát is az élethez, továbbá az emberi individualitásnál szélesebb látásmód jellemzi, arra utal, hogy önzetlenebb szeretet és tisztelet motiválja. Van azonban még egy ennél is bensőségesebb ösztönző erő, amely egészen a létezés titkainak forrásáig hatol.

A létezés végső forrása az Istenség Legfelsőbb Személyisége, aki öröklétből,

tudásból és gyönyörből álló lelki testében a lelki világban, Goloka Vṛndāvanában él (a Goloka név a tehenek földjére, a Vṛndāvana pedig Vṛndā erdejére utal). Személyisége mindenkit vonzó, ezért Kṛṣṇának hívják. Vṛndāvana lelki közösség, amelynek életét a tehénvédelem és a földművelés biztosítja. Értékrendszerének egyik oszlopa a tehenek és a föld anyaként való tisztelete, ezzel is arra utalva, hogy a tehén és a föld minden szükséges élelmet megad az élőlények számára. A tiszteletteljes bánásmód gazdag viszonzást hoz, bőséges, változatos és ízletes táplálékokkal.

Isten lelki otthona részletesen megismerhető, és példát mutat számunkra, hogyan érdemes élnünk. Śrīla Prabhupāda, a Krisna-tudatú Hívők Nemzetközi Közösségének alapítója a közösség alapító okiratában ilyen „egyszerű életmódot és magas szintű gondolkodást" megvalósító farmközösségek létrehozását szorgalmazta. Krisna-völgy is ezzel a céllal létesült 1993-ban. Harminc év alatt az egykori birkalegelőből egy akár 800 embert is biztonsággal ellátó, erdőkkel, ligetekkel, gyümölcs-, zöldség- és virágkertekkel, tavakkal, patakokkal és kutakkal, valamint lakóházakkal és közösségi épületekkel tarkított ökofaluvá vált. Vonzó a növényi és állati testben élők számára is, hiszen folyamatosan újabb és újabb populációk találnak itt természetes menedékre. Vonzó az emberek számára, hiszen az itt lakók városi vagy közönséges falusi környezetüket feladva költöztek ide. És vonzó azoknak az embereknek a számára is, akik még nem élnek ilyen környezetben, de turistaként vagy egy-egy tanfolyam résztvevőjeként nagy érdeklődéssel néznek körül vagy akár tanulják meg és sajátítják el e kultúra és életmód apró részleteit.

Ezután feltehetjük a kérdést, hogy ha az ökokultúra exoterikus jelei – tudatszinttől függetlenül – bármely ökoközösségben fellelhetők a sikeres eredménnyel együtt, akkor van-e egyáltalán jelentősége a mögöttes ezotériának. Igen, van! Mert élő-érző személyek vagyunk, s élő-érző mikro- és makroközösségekben élünk, melyek hangulatát a belső motiváció, a lelkiség határozza meg. Ily módon elmondhatjuk, hogy Krisna-völgy különlegessége a perspek-

tívájában rejlik. Se nem humán-, se nem élővilágközpontú, hanem teljesen és tisztán: önzetlen *Isten-központú*. Egész kultúrája – a gazdasági és foglalkoztatási struktúráktól az életrendek és az oktatás rendszerén keresztül az esztétikáig és a viselkedésig – Istennek a Védákban, azaz a Tudás könyveiben meghatározott voltán alapul. Ezt elsajátítva és megvalósítva a közösségben élő minden egyén értékrendje azonos. Az alapelvek időtlenek és örök érvényűek, s a hely-idő-körülmény elvének megfelelően alkalmazhatók a gyakorlatban. A közösség tagjainak motivációja és hangulata Kṛṣṇa boldogsága, amely a teremtményeivel való szeretetteljes kapcsolatra épül. Ami a mindenkit teremtő Személy számára kiváló, az a teremtményei számára is az lesz. Egyszerűen csak úgy kell tennünk a dolgunkat, ahogyan Kṛṣṇa szereti, s ezáltal kiiktatjuk a képletből az emberi élet ideiglenességét, tökéletlenségeit és esetleges önzéseit. Mindennek következménye pedig messze túlmutat a külső formákon: nemcsak eredményeiben, de hangulatában, érzelmileg is vonzó.

Krisna-völgy ökogazdálkodása lelki kultúrájának szerves része. A Legfelsőbb Személytől a legkisebb fűszálig minden teremtmény számára tudatos és harmonikus együttélést biztosító élőhely, amelyet a tiszta, motiválatlan lelki szeretet hangulata, érzelme hat át. Ez a szeretet földje.

Aṣṭha-sakhī Devī Dāsī

Rendeld meg

a negyedévente megjelenő Vissza Istenhez Magazint,
tájékozódj első kézből
a Krisna-tudattal kapcsolatos
kérdésekről,
aktualitásokról!

https://krisna.hu/vim-elofizetes/

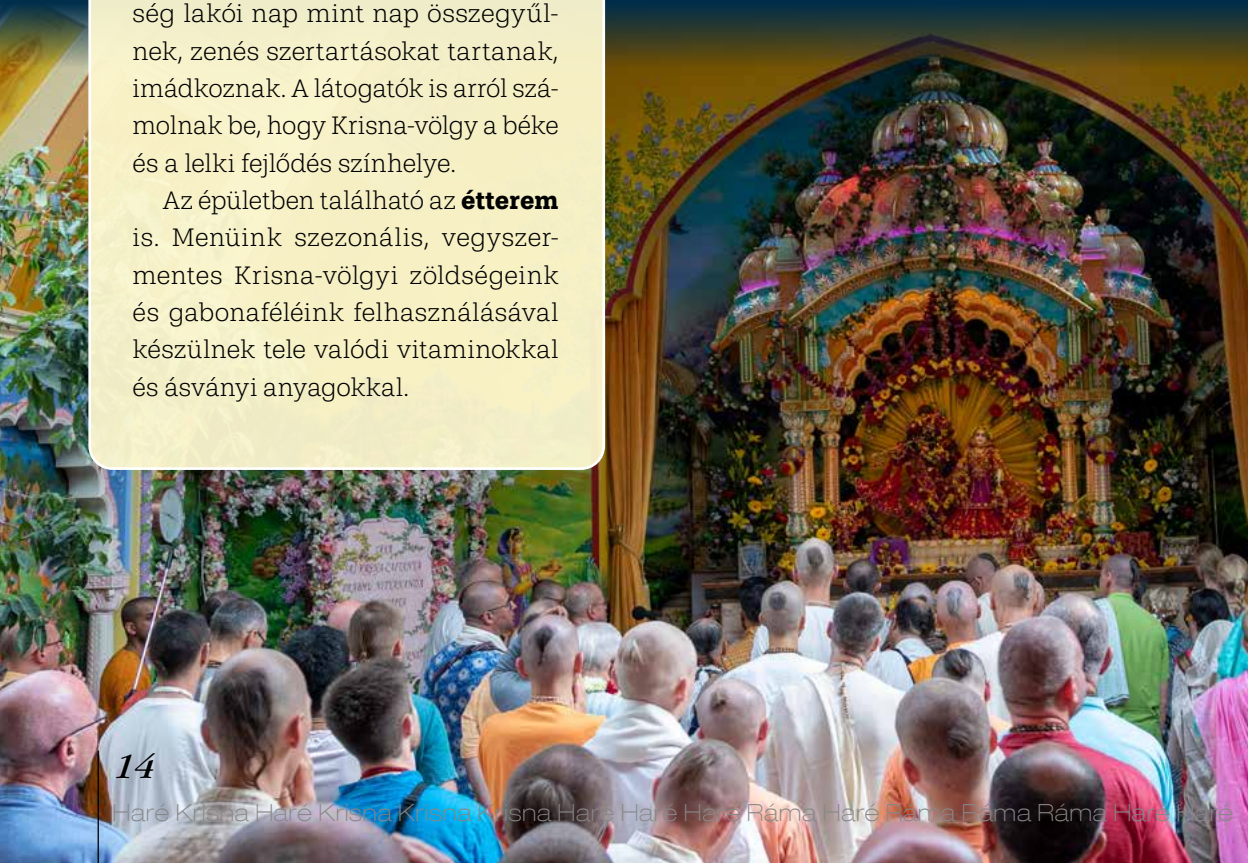
Mit láthatsz, ha Krisna-völgybe jössz

Krisna-völgy főbejáratát két hatalmas elefánt jelzi, melyeket a helyi művészeti stúdió szobrászai készítettek. A templomhoz vezető út mellett kupolás pavilonok, egy folyó és dísztavak szolgálják a kikapcsolódást. A templomépület mögött található a háromhajós terménytároló pince, illetve a zöldség-, gyümölcs- és virágkertészet. Innen kellemes sétaút vezet a tehénvédelmi központba.

Szentély

Krisna-völgy szakrális központja a templom szentélye, ahol a közösség lakói nap mint nap összegyűlnek, zenés szertartásokat tartanak, imádkoznak. A látogatók is arról számolnak be, hogy Krisna-völgy a béke és a lelki fejlődés színhelye.

Az épületben található az **étterem** is. Menüink szezonális, vegyszermentes Krisna-völgyi zöldségeink és gabonaféléink felhasználásával készülnek tele valódi vitaminokkal és ásványi anyagokkal.



TEHÉNVÉDELMI KÖZPONT, ÖKOVÖLGY

A Krisna-völgyi Tehénvédelmi Központ 1994-ben jött létre, és mára Európa legnagyobb védikus tehenészetévé vált. Az istállóban ötven tehén és ökör él, zömében magyar tarka, szürke marha, de van köztük tiroli borzderes és zebu is. A tápláló tejet adó tehenek és a hasznos mezőgazdasági munkát végző ökrök védelme kultúránk egyik legfontosabb eleme. A védikus szentírásokban az áll, hogy hét anyánk van: a szülőanya, a dajka, a pap felesége, a lelki tanítómester felesége, a király felesége, a föld és a tehén. Az a közös bennük, hogy mindannyian gondoskodnak a rájuk bízott emberekről. A tehén úgy teszi ezt, ahogy egy anya: tejet ad számunkra, amit sokféle területen tudunk használni, például az étkezésben, a templomi imádatban, az egészségügyben.

Központunk a biofarm nevet is viseli, hiszen az ökogazdálkodás mintaterületeként és kutatóközpontként is szolgál. Jelenleg Európa egyik legnagyobb és legrégebbi ökofaluja, mely tagja a Nemzetközi Ökofalu Hálózatnak. Ökovölgy Alapítványunk széleskörű oktatási és tudományos kutatási együttműködéseket folytat számos felsőoktatási és akadémiai kutatóintézettel.

ÖNFENNTARTÓ FALUKÖZÖSSÉG

Krisna-völgy jól teljesít az önfenntartás számos területén. A lakóövezetben ásott kutakkal biztosítjuk az ivóvízellátást, míg a szennyvíz elvezetését és tisztítását egy saját építésű nádgyökér-zónás szennyvíztisztítóval valósítjuk meg. Az ökofalu területére nincs bevezetve az elektromos áram; világításra napelemeket, napkollektorokat és gyertyát használunk. A fűtés, főzés, vízmelegítés fatüzeléses kályhákkal történik.

TURISZTIKAI RENDEZVÉNYEK

Krisna-völgy évente mintegy 30 ezer turistát és zarándokot vonz látványosságaival és programjaival. A vendégeket leginkább India időtlen kincsei, azaz ősi bölcsességei, konyha- és zeneművészete, valamint az egészséges életmód, a jóga és az ájurvéda érdekli. Kapunk egész évben nyitva áll vendégeink előtt. Az év során turisták számára szervezett érdekfeszítő tematikus rendezvényeink mellett hagyományos vallási ünnepnapjaink is vannak, melyekre főleg a hívők látogatnak el Krisna-völgybe.

BIOKERTÉSZET

Krisna-völgy biokertészete a faluközösségnek immár két és fél évtizede szolgál – a természettel együttműködve – egyik éléskamrájaként. Az önellátáson kívül a kert célja a hagyományos, szelíd zöldségtermesztés módszereinek, eszközeinek, filozófiájának bemutatása és átadása a látogatók számára. Az alábbiakban a zöldségkert egy teljes szezonjáról adunk rövid áttekintést:

A szezon évről-évre a tervezéssel kezdődik: mit, mikor és hogyan. Mivel az ember által létrehozott agroökoszisztémák (esetünkben a biokertészet) sokkal érzékenyebbek, mint a természetes rendszerek, fontos a jól átgondolt tervezés, különben az elkövetett ballépések láncreakciószerűen hathatnak nemcsak a mi rendszerünkre, hanem a természetes rendszerek életére, összességében az egész bioszféra életére is. Jól megfigyelhető ez a jelenségsorozat napjainkban. Egy jól átlátható terv megfelelő kiindulási alapot ad az évnek. Ekkor készül a gazdasági terv, a veteményeskert ültetési terve – az egymást segítő növénytársításokat alapul véve –, és a vetésforgóban is elhelyezzük a növényeket úgy, hogy az egymásra és a környezetre gyakorolt hatásuk kedvező legyen. Kiválasztjuk az igényeinknek legmegfelelőbb fajtákat (korai, késői, friss fogyasztás, tárolás stb.), számba veszszük az eszközöket, előkészítjük a palántázót. Közben az üvegház télvíz idején is frissen szedhető terményekkel, hidegtűrő levélzöldségekkel szolgál, a terménytárolóból pedig szükség szerint hozzájutunk a hosszú tárolási idejű zöldségekhez, illetve a különböző módszerekkel – főleg befőzéssel – tartósított élelemhez.

ISKOLA

A Srí Prahláda Általános Iskola (*gurukula*) épülete 2000–2002 között a völgy egyik dombján épült. A boltívekkel, kupolákkal díszített, 100 négyzetméter alapterületű, kétszintes, négy tantermes és egy tornaszobával rendelkező épületben 2002 szeptembere óta tanítunk gyerekeket. 2009 szeptemberétől működünk akkreditált intézményként. 2016-ban adták át az új épületszárnyat a régi mögött.

Az iskolában jelenleg kb. ötven nappali tagozatos tanuló végzi tanulmányait összevont évfolyamokból álló tanulócsoportban. 2014 szeptembere óta akkreditált óvoda is működik a völgyben, illetve 2022 szeptemberétől elindult a középiskolai oktatás is.

SZENT HELYEK

Krisna-völgyben szent helyek egész sorát avatjuk be a jövőben különböző szertartások keretében. A szent helyeken emlékművek is készülnek majd, amelyek tájékoztatásul szolgálnak mind a turisták, mind a világ különböző részeiről idelátogató hívők számára. Ezen emlékművek az Úr Kṛṣṇa különböző földi kedvtelései színhelyeinek állítanak emléket.

BOTANIKUS KERT

A 11 hektáros botanikus kertet 2001-ben alapították, amely azóta is folyamatos fejlesztés alatt áll. Nevét egy nyugat-bengáli archaikus szent ligetről (Isodyana) kapta. Helytörténeti szempontból érdekes, hogy Somogyvámos két legidősebb fája is ezen a területen él. A millennium idején, 1896-ban a falu lakói elültettek hét kocsányos tölgyet (Quercus robur) a hét vezér emlékére, amelyből mára kettő maradt életben, és a táj meghatározó elemei lettek.

Kiút a válságból

Most már lassan nincs ember a bolygón, aki ne tapasztalná a saját bőrén az ember okozta válságok hatásait. Környezeti, gazdasági, társadalmi jelenségek sokasága hívja fel a figyelmet arra, hogy nem jó irányba mennek a dolgok: a biodiverzitás csökkenése, az éghajlatváltozás, a mezőgazdasági termelés volumenének és sokféleségének csökkenése, a termelés biztonságának megingása, a globális ellátási láncok törékenysége és veszélyeztetettsége, és még sorolhatnánk. A légszennyező anyagok koncentrációjának növekedése, a talaj termelékenységének csökkenése, a víz elszennyeződése olyan mértékű, hogy – számos szakember szerint – már olyan visszafordíthatatlan folyamatokat indított el, amelyekkel korábban még nem szembesült az emberiség.

A gazdasági válságok, a háborúk, az erőforrások kimerülése egyre csak mélyíti a társadalmi megosztottságot, mely sokak számára soha nem látott méreteket kezd ölteni.

A termelésben részt vevők száma a technológiai fejlődéssel fordítottan arányos, és így évről évre csökken. Az elmúlt száz évben Magyarországon a mezőgazdaságban dolgozók száma a teljes lakosságra vetített 60 százalékról közel 5 százalékra esett vissza. Példa nélküli globális civilizációnk válságainak mélysége, súlyossága és az emberiségre gyakorolt rövid és hosszú távú hatása.

Ezen krízisekből kiút nem teremthető egydimenziós válságkezeléssel vagy megközelítéssel. Mivel komplex rendszerek kezdenek tönkremenni, komplex megoldásokra van szükség. Krisna-völgy az elmúlt harminc évben ilyen komplex megoldásokat keresett és keres ma is. A Krisna-tudatú

Hívők Nemzetközi Közösségének alapítója, Śrīla Prabhupāda alapelve a fenntartható kisközösségek számára az „egyszerű életmód, emelkedett gondolkodás” eszméje. A völgyben ezen elv alapján a kisközösségi fenntartható életmódot követők és önellátást megcélzó Krisna-hívők száma közel 130 fő, mely a faluban, a nem szerzetesként, hanem civil Krisna-hívőként élők számával egészül ki 300 főre. A biogazdálkodással művelt területekkel, erdőkkel, tavakkal, patakokkal, legelőkkel, közösségi, oktatási és lakóövezettel, valamint a több mint hatszáz szent hellyel rendelkező terület nagysága közel 290 hektár.

A farm működését agrár, gazdasági, területfejlesztési, turisztikai, oktatási, szociológiai és természetesen teológiai területen képzett szakemberek irányítják. A komplex megoldások keresésében és kutatásában együttműködő partnerként számos főiskola és egyetem is részt vesz.

Krisna-völgy nem egy skanzen, ahol letűnt korok eszközeit és az egyes eszközök használatát mutatnák be mintegy múzeumszerűen. A völgyben hagyományos gazdálkodást életvitelszerűen folytatják. Az ökrös munkát nem turisztikai bemutatóként végzik belépőjegy ellenében. A járgányházban lehetőség van ökörerővel végzett gabonaőrlésre, gabonatisztításra (ún. szelelésre), fafűrészelésre, sőt akár még víz szivattyúzására és áramtermelésre is. Az épület megtekintését mindenkinek szívből ajánlom, hiszen a világon egyedülálló szerkezetről van szó, amely tökéletes ötvözete a modern felfogás-

nak és a hagyományos technológiáknak. A ruhaipari műhelyben nem bemutatóra készülnek a kézzel, árammentes gépeken szőtt, saját növényi festékkel, nyomódúcos technikával gyártott ruhák, hanem a közösség mindennapi használatára.

A mezőgazdaságban az elmúlt időszakban a zöldség- és gabona-önellátás elérésére helyeztük a hangsúlyt a feldolgozással és tárolással karöltve. A kertészeti fejlesztéseknek köszönhetően egész évben friss zöldségek és zöldfűszerek kerülhetnek az asztalra, természetesen a fenntarthatóság és a bio- vagy ökológiai gazdálkodás elveit követve. Krisna-völgy rendelkezik egy saját génbankkal, mely jelenleg közel hatvanféle zöldség és fűszer visszavethetőségét teszi lehetővé. Ez itt úgy működik, hogy minden évben megfelelő biztonsági tartalékokat képezve a termelés körforgásában tartjuk a génbankot.

A hosszú távú fenntarthatóság elérése szempontjából jóllehet mindaz, amit az imént olvashattunk, szép és jó, ám közel sem elegendő. A gépek mellett, nekünk embereknek van szükségünk arra, hogy visszataláljunk a gyökereinkhez. Ez pedig az értékeink mindennapi megélésén és másoknak való átadásán keresztül fog ismét beépülni közösségi és családi kultúránkba. A fenntartható életmód nem elkülönült egységekből áll, hanem egymással szer-

A fenntartható életmód nem elkülönült egységekből áll, hanem egymással szervesen összekapcsolódó részekből. Ennek a rendszernek pedig a legfontosabb eleme és mozgatórugója az ember, a boldog ember.

vesen összekapcsolódó részekből. Ennek a rendszernek pedig a legfontosabb eleme és mozgatórugója az ember, a boldog ember. A boldogság minden ember számára elérendő cél, de megvalósítása annál nehezebb.

Anyagi szinten nézve a természet szerinti munkából fakadó elégedettség, az egyén munkával való hozzájárulása a közösség életéhez kiemelkedően fontos. Az egyén elégedettségét és a közösségért való áldozathozatalát megfelelő egyensúlyban kell tartani. Az egy mindenkiért, mindenki egyért elv egyénenként más és más lehet. Fontosnak tartjuk, hogy az ember ne csak dolgozni tudjon a közösségéért a saját természete szerint, hanem időt is tudjon tölteni a közösségével, a családjával, a barátaival. A közösség felelőssége az egyén felé szintén kiemelt fontosságú. Tud-e a közösség olyan biztonságot, menedéket nyújtani, hogy az emberek ragaszkodjanak hozzá, e közösségben akarjanak élni, illetve ösztönzést érezzenek arra, hogy hozzájáruljanak a közösség céljainak eléréséhez. Ezt a megfelelő közösségi események, a közösségi tér, a támogatás, az oktatás és a tanácsadói-támogatói rendszer működtetésével lehet előremozdítani.

Lelki szempontból nézve a boldogság eléréséhez a lelki gyakorlatok erősítése, a lelki célok kitűzése, valamint e célok felé való haladás kulcsfontosságú. Milyen mértékben sikerül megszabadulnunk nemkívánatos tulajdonságainktól és szert tennünk azokra a tulajdonságokra, amik segítenek nekünk abban, hogy közelebb kerüljünk Istenhez, Krisnához? Alázatosság, büszkeségnélküliség, erőszakmentesség, béketűrés, egyszerűség, tisztaság és még sok más tulajdonság szükséges ahhoz, hogy megtanuljuk szeretni és szolgálni Istent, s életünk végén visszatérjünk a lelki világba, ahol öröklét, tudás és boldogság vár ránk.

Rādhā-Kṛṣṇa Dāsa

Vendégeink tollából

„Ez a mintagazdaság és biogazdaság, amit Somogyvámoson, Krisna-völgyben létrehoztak, nagyszerűen mutatja azt, hogy azokkal az erőforrásokkal, amelyek adattak nekünk, miként lehet jól, okosan élni, anélkül, hogy kizsákmányolnánk a környezetünket. Ez manapság, amikor túlnépesedik a világ, amikor folyamatosan a környezetszennyezésről és annak megakadályozásáról, a globális felmelegedésről beszélünk és még sorolhatnám, mindenképpen példaértékű, amiből tanulhatunk."

Dr. Fürjes Zoltán,
egyházi és nemzetiségi kapcsolatokért felelős helyettes államtitkár

„A fenntartható fejlődés hívőknek és nem hívőknek egyaránt fontos. A fenntartható fejlődés ügye közös ügyünk, ezen a területen pedig az önök egyháza példát mutat mindannyiunk számára. A természettel való összhang, a környezettudatos polgárrá nevelés elengedhetetlen a közös jövőnk szempontjából. A somogyvámosi Ökovölgy Program ennek a felelős magatartásnak az egyik legjobb példája! A Krisna-völgyben található falu lakói bemutatják, hogy miként valósítható meg a fenntarthatóság a gyakorlatban. Az itt bevált életmód bizonyos elemei nemcsak az ökofalu-lakók, hanem mindenki számára mintaként szolgálhatnak. Ez a minta élhető, másolható, követhető. Gratulálok a sikereikhez, és kívánom, hogy az önök munkája kiteljesedhessen, sokak számára példa lehessen!"

Dr. Fedor Tibor,
főosztályvezető, Miniszterelnökség, Egyházi és Nemzetiségi Kapcsolatokért Felelős Államtitkársága

„A július elején harmadik ízben megtartott Tihanyi Konferencia az egyén és a közösség kapcsolatán keresztül, az emberiség és a teremtett világ jövője szempontjából vizsgálja korunk egyik legnagyobb kihívásának kérdését, s a cselekvés lehetőségeit fogalmazza meg. Itt, a Krisna-völgyben, mindez nem kampányszerűen valósul meg. Nemcsak a gondolkodás, hanem a napi cselekvés szintjén, a gyakorlatban élik meg mindazok, akik a lelki hívás nyomán ide költözve egy jobb, minőségibb emberi élet megteremtésén munkálkodnak."

Hegyi László,
volt egyházi és nemzetiségi kapcsolatokért felelős helyettes államtitkár

„Számomra a krisnások példaértékűen képviselik az istenszeretetet. Nézzük meg például Somogyvámost. Azt, hogy Somogyvámoson, a farmon hogyan dolgoznak, milyen hihetetlen rendet tartanak, micsoda összeszedettség van! És ez azért van, mert minden munkájukat az Istennek ajánlják fel."

Laár András,
humorista

„Hogy mint tudós embernek, mit jelent számomra Krisna-völgy? Annak bizonyítékát, hogy meg lehet csinálni. Amikor megy a nyavalygás arról, hogy miről kellene lemondani azért, hogy az embernek akkora legyen a Földre gyakorolt terhelése, az ökológiai lábnyoma, amekkora mondjuk Magyarországon az eltartó képesség, akkor vagy amiatt szoktak nyavalyogni, hogy így majd nem lehet ennyi áramot használni, vagy ezt nem lehet, azt nem lehet, vagy nem lesz meg a legújabb iPad. Egyszerűen el kell menni a Völgybe és megnézni, hogy meg lehet csinálni!"

Dr. Hetesi Zsolt,
fizikus-csillagász

„Ami rettentően tetszik, az az indiai építészetnek az elérhetősége, tehát például a tavon úszó kis épületek, hogy mindenhol egy kis pavilon vár ránk, ahol meg lehet pihenni, meg egyáltalán az, hogy minden, ami ember által épített, összhangban áll a természettel, és olyan kis finom, kidolgozott, igényes. Legjobban a nyugalom és a szemlélődő hangulat tetszik. Aki még nem volt itt, annak látszólag ez egy zárt világ. De nem az!"

Janata Kriszta,
Marketing Commando

„Nekem egy nagyon nagy csalódás volt önmagamban, ugyanis amikor először megérkeztem Krisna-völgybe, akkor valósággal megütött az a borzasztó felismerés, hogy egész más életet élek, mint amit kéne élni."

Selmeczi Tibor,
humorista

„A mai világban a gyorsan növekvő fogyasztás felé rohanunk, és nagyon úgy látszik, hogy ez fenntarthatatlan, azonban valahányszor Krisna-völgyben járok és látom, hogyan élnek ott az emberek, az alapvető, minimális követelmények szerint, környezetbarát módon, azt gondolom, ez az igazi fenntartható fejlődés."

Rahul Chabbra,
India volt magyarországi nagykövete

„A mai világban a mosoly, a kedvesség hihetetlenül nagy hiánycikk szerintem, és tőletek ezt kapjuk: szeretetet, mosolyt, kedvességet, és Krisna-völgy ezzel van tele!"

Dr. Gulyás Kálmán,
nyugalmazott címzetes szakállamtitkár

„Krisna-völgybe szerintem azért megyünk, mert valami olyasmit találunk ott, amit máshol nem. Csendet, nyugalmat, szép környezetet sok helyen találunk, de az, hogy a csendhez, a nyugalomhoz, a szép környezethez elképesztően kedves, nyugodt és nagyon-nagyon vonzó emberek társulnak, hogy a csendhez, a nyugalomhoz, a szép környezethez ilyen lelkiség, ilyen sűrű érzet és finom rezgés társul, az nincs máshol."

Vasvári Csaba,
színművész

„Nagyon nagy szüksége van az embereknek arra, hogy jó dolgokat és reményt lássanak, és ezt Krisna-völgyben, a Krisna-tudatú hívők között én megtaláltam, mert akárhányszor ott járok, mindig elámulok azon a szorgalmon, azon az alázaton, azon a hiten, ami bennük van, és ez nekem is és a családomnak is reményt ad."

Bucsi Annamária,
operaénekesnő

A MAGYARORSZÁGI KRISNA-TUDATÚ HÍVŐK KÖZÖSSÉGÉNEK FŐBB KÖZPONTJAI NYITVA ÁLLNAK AZ ÉRDEKLŐDŐK ELŐTT:

BUDAPESTI HARÉ KRISNA INDIAI OKTATÁSI ÉS KULTURÁLIS KÖZPONT
1039 Budapest, Lehel u. 15-17.
Tel.: +36 1 391-0435 (Recepció)
E-mail: lelekpalotaja@krisna.hu
Web: www.lelekpalotaja.hu

KRISNA-VÖLGY
Indiai Kulturális Központ és Biofarm
8699 Somogyvámos, Fő u. 38.
Tel.: +36 30 458-3373
E-mail: info@krisnavolgy.hu
Web: www.krisnavolgy.hu

HARÉ KRISNA KÖZPONT EGER
3300 Eger, Tűzoltó tér 5.
Tel.: +36 30 368-2610
+36 36 313-761
E-mail: eger@krisna.hu
Web: www.lepnikell.hu
Étterem: www.govindaeger.hu

HARÉ KRISNA KÖZPONT DEBRECEN
4028 Debrecen, Magyari u. 2.
Tel.: +36 30 686-3479
E-mail: info@govindadebrecen.hu
Étterem: www.govindadebrecen.hu

HARÉ KRISNA KÖZPONT SZOMBATHELY
9700 Szombathely, Szily János utca 12.
Kuru-śreṣṭha Dāsa, +36 30 256-8637
szombathely@krisna.hu
Étterem: szombathely@krisna.hu

KECSKEMÉT – Csujokné dr. Kósa Júlia;
kecskemet@krisna.hu

BUDAPEST GOVINDA KLUB
www.govindaklub.hu
@govindaklub.hu

PÉCS – Svāhā Devī Dāsī, pecs@krisna.hu
SZOLNOK – Mālinī Devī Dāsī,
+36 30 836-4190; szolnok@krisna.hu
SZEGED – Grantha-rāja Dāsa,
+36 30 256-6362; szeged@krisna.hu

HARÉ KRISNA TEMPLOM

TÉGED IS VÁR A BUDAPESTI HARÉ KRISNA TEMPLOM ÉS OKTATÁSI KÖZPONT!

CÍMÜNK: 1039 BUDAPEST, LEHEL UTCA 15-17.
(HÉV, CSILLAGHEGY MEGÁLLÓ – A BATTHYÁNY TÉRTŐL 20 PERCNYIRE)

ELÉRHETŐSÉGEINK:
+36/1 391-0435; LELEKPALOTAJA@I108.CC;
: @LÉLEK PALOTÁJA

Lépj be India káprázatos világába! Zöldövezetben, családias hangulatban várjuk az érdeklődőket!

RENDSZERES PROGRAMJAINK

- Előadások az indiai védikus kultúráról
- Önismereti és jógaelméleti képzések
- Budapest Szanga: vasárnaponként 14:00–18:00 óráig tradicionális élőzenével, indiai lakomával

INDIAI SZENTÉLY LÁTOGATÁSOK

- Egyéni vagy csoportos tárlatvezetés előre egyeztetett időpontban
- Iskolai osztályoknak rendkívüli kihelyezett tanóra lehetőség
- A Govinda Csillaghegy indiai vegán étterem várja vendégeit

A Beszélgetések az önellátásról című háromrészes könyvsorozat Krisna-völgy negyed évszázados biogazdálkodási és életmódbeli tapasztalatait sűrítette össze. A beszélgetések választ adnak a témával kapcsolatos kérdésekre, s olvasmányos formában adnak gyakorlati útmutatót az érdeklődőknek.

BESZÉLGETÉSEK AZ ÖNELLÁTÁSRÓL

Kun András Istvánnak, a könyv írójának és szerkesztőjének köszönhetően mi is könnyen a könyv szereplőivé válhatunk, ugyanis a témákat beszélgetések, párbeszédek formájában járta körbe a szerző, melyek során megszólaltatta Krisna-völgy és más hazai ökofalvak, családok, közösségi kezdeményezések lakóit, kikérdezve őket több mint két évtizedes tapasztalataikról.

A könyv első kötete az emberi alapszükségletek megteremtését végigkísérő tapasztalatokat, sikereket és kudarcokat osztja meg velünk. Hogyan lehet működő biokertet létrehozni? Milyen módszerrel érdemes befőzni és tárolni a terményeket? Hogyan lehet megoldani a tűzifa-önellátást, a fűtést és a szennyvíztisztítást költséghatékony módon? Milyen módszerekkel készíthetőek, hogyan használhatóak a praktikus zöld háztartási szerek?

Vásárold meg a könyvsorozatot!

A sorozat második részében folytatódnak a beszélgetések, és kérdések százaira adott válaszokban kapjuk meg az interjúalanyok tudásának legjavát. A dialógusok számos recepttel, gyakorlati útmutatóval egészültek ki, s ennek köszönhetően rendkívül olvasmányos formában tanulhatunk az önellátásról. Hogyan készítsünk házilag natúr kozmetikumokat? Hogyan kell kemencét építeni és kenyeret sütni? Milyen módon készíthetünk tejtermékeket, sajtokat? Hogyan lehet előállítani családi léptékű villamos áramot? Milyen úton-módon őrizhetjük meg az egészségünket? Hogyan kezeljük a betegségeket az önellátás körülményei között? Miként kezdjünk neki a méhészkedésnek, s hogyan termeljünk saját mézet?

A harmadik kötet elsősorban a pénzügyi gazdálkodással, közösségszervezéssel és a közösségi élet olyan aspektusaival foglalkozik, mint az oktatás, a pszichológia, az egészségvédelem, s a túlélési lehetőségek természeti környezetben. Emellett itt kapnak helyet a korábbi kötetekben nem tárgyalt, de fontos biokertészeti témák, mint például a magtermesztés és magfogás, vagy a téli zöldségnövény-termesztés. Megtanulhatunk magot vetni és fogni, gazdálkodni földdel, pénzzel, élelemmel. Újragondolhatjuk az egészség fogalmát, a közösségek kapcsolatrendszereit, az egyén stabil pszichéjére alapozott önmegtartó képességét. A szerző részletesen bemutat egy működő, családi léptékű önellátó gazdaságot is. Számos bevált receptet, termesztési leírást is megoszt velünk.

A sorozat könyveinek célja, hogy segítsenek az útkeresésben, és gyakorlatorientált módon közvetítsék az önellátásról szóló tudást úgy, hogy az mindenki számára, aki érdeklődik a környezeti, gazdasági, társadalmi fenntarthatóság iránt, hasznos legyen.

Zárszóként pedig hadd említsük meg, hogy már készül a következő kötet, ami az önellátás azon témáit dolgozza fel, amelyek még nem kerültek be az előző könyvekbe. De hogy pontosan mik is ezek a témák, egyelőre maradjon titok, s várjuk meg, hogy maga a kötet derítsen erre fényt.

Kirs György

Dr. Farkas Judit néprajzkutató:
A *Beszélgetések az önellátásról* köteteinek nagy erénye, hogy olvasásukat bárhol el lehet kezdeni, és akár fejezeteket kiragadva is meg lehet ismerkedni ezen életmód egyes elemeivel. Mégis úgy vélem, hogy aki elolvassa az egyik fejezetet, az kedvet kap egy következőhöz is, aki elolvassa az egyik könyvet, kíváncsi lesz a másikra is. Így olyan komplex tudáshoz, elméleti és gyakorlati megalapozottsághoz juthat, ami kezdőknek és haladóknak egyaránt hasznára válik.

Rendeld meg webáruházunkból: bolt.krisnavolgy.hu

Krisna völgy

Krisna-völgy egész évben tárt karokkal vár

Legel-Ő
avagy
pásztorélet
Krisna-völgyben

Április 22.

Színek, fények, játékok
Holi ünnep

Július 1.

Krisna-völgyi Búcsú
Családi
élményhétvége

Július 28 - 30.

Vega Gasztronapok

Augusztus 19 - 20.

KRISNA-VÖLGY
Indiai Kulturális
Központ és Biofarm
8699 Somogyvámos, Fő u. 38.
+36 30 436 3900

hirlevel.krisnavolgy.hu

krisnavolgy.hu | info@krisnavolgy.hu | krisnavolgy

A Dhíra Kutir olyan közösségi tér, ahol helyet adunk egy alakulóban lévő közösségnek, ami menedéket biztosít az életedben, táplál, támogat – olyan, mint egy jó barát, akire mindig számíthatsz. Védőhálót képez alattad, míg az életed kötéltáncát járod.

Mi nem akarunk átformálni, te tökéletes vagy a magad valójában. Viszont szeretnénk arra biztatni, hogy bővítsd az ismereteidet, és a lehetőségeinkhez mérten segítséget nyújtani abban, hogy közelebb kerülj önmagadhoz.

további infók: govindaklub.hu
dhirakutir facebook

cím: Dhira kutir
Budapest, 1085. Szentkirályi utca 34.

- hírek, hasznos információk
- filozófia és bölcsességek
- indiai receptek és asztrológia
- bepillantás a Krisna-hívők szokásaiba
- tudományos tevékenységeink

Iratkozz fel kéthetente megjelenő hírlevelünkre!
Értesülj első kézből tanfolyamainkról, előadásainkról, rendezvényeinkről, ételosztásainkról.
www.krisna.hu/feliratkozas

KRISNA-VÖLGY WEBÁRUHÁZ

Krisna völgy

Krisna-völgy ökológiai gazdaságának termékei

- könyvek
- meditációs kellékek, zenék
- mézek, lisztek, krémek, szappanok
- konyhai eszközök
- és sok minden más...

www.bolt.krisnavolgy.hu

Ejtsünk szót az önellátásról

Śrīla Prabhupāda azt javasolta a modern társadalomnak, hogy változtasson az életvitelén, térjen vissza az egyszerű élethez, amelynek alapja a földművelés és a tehénvédelem, és amely természetes gazdagságával lehetővé teszi, hogy az anyagi világ keretein belül egészségesen tartsuk testünket, békében nevelhessük gyermekeinket, s legyen időnk a lelki élet gyakorlására és az önmegvalósítás elérésére.

„Az emberi társadalom szenvedésének oka a tisztátalan életcél, vagyis a vágy, hogy uralkodjunk az anyagi természeten. Minél inkább megpróbálja az emberi társadalom kihasználni a még kiaknázatlan anyagi tartalékokat az érzékkielégítés érdekében, annál inkább az Úr illúziókeltő anyagi energiájának csapdájába kerül, s így a világ gyötrelme ahelyett, hogy enyhülne, egyre csak fokozó-

dik. Az embernek mindent, amire az életében szüksége van, az Úr ad meg gabona, tej, gyümölcs, fa, kő, cukor, selyem, drágakövek, pamut, só, víz, zöldségek és sok minden más formájában, elegendő mennyiségben ahhoz, hogy táplálékkal lássa el, és gondoskodjon nemcsak az egész emberi fajról ezen a világon, de az univerzum más bolygóin élő élőlényekről is. Az ellátó forrás teljes, és csak egy kevés erőfeszítés kell az ember részéről ahhoz, hogy a helyes csatornán keresztül részesüljön mindabból, amire szüksége van. Nincs szükség gépekre és szerszámokra, hatalmas acél gépállományra, hogy ezáltal mesterségesen kényelmessé varázsoljuk az életet. Az életet sohasem lehet kellemessé tenni mesterséges úton – egyszerű élet és magas szintű gondolkodás az, amire szükség van" (*Śrīmad-Bhāgavatam* 2.2.37, magyarázat).

Somogyvámoson, Krisna-völgyben élő közösségünk – Śrīla Prabhupāda elveit követve – azzal a céllal jött létre, hogy Istennek tetsző életet, a természettel való harmonikusabb együttélést valósítson meg. Ma is lehetséges az, hogy az önellátó gazdálkodáson keresztül gondoskodjunk alapvető anyagi szükségleteinkről. Persze az évezredes hagyományokat követve is kihívásokkal kell szembenézni, hiszen az utóbbi 400 év felelőtlen emberi viselkedése éghajlati változásokat mozdított elő, valamint az elmúlt néhány generáció alatt a gyakorlati tudás is erodálódott. Mindezek ellenére az önellátó gazdálkodás nem egy múltban megrekedt próbálkozás, hanem sokkal inkább a működő jövőt vetíti előre.

ELSŐDLEGES SZÜKSÉGLETEINK:
1. élelmiszer és ivóvíz, 2. ruházat, 3. lakhatás, 4. egészségmegőrzés és orvoslás, 5. értékrend átadása, oktatása;
KIEGÉSZÍTŐ SZÜKSÉGLETEINK:
6. szállítás és anyagmozgatás, 7. fűtés és világítás, 8. kézműves használati tárgyak, 9. művészet és kultúra, 10. védelem

Ted Jaffe: *Niceties and necessities for living the good life* című írása nyomán

Az elsődlegesek közül az élelmiszer és az ivóvíz napi szükséglet, melyek előteremtésére a Krisna-völgyi közösség a kezdetektől fogva nagy hangsúlyt fektet. Az eltelt 30 év alatt mára kialakult a gabona- és kásanövények, az olajnövények, a zöldségek és gyümölcsök termesztési rendszere, amely szervesen kapcsolódik a tehénvédelmi központ működéséhez (a trágya, a komposzt és az állati igavonó erő révén).

Közép-Európa egyetlen tehénvédelmi központjában élő védett szarvasmarháink révén azt szeretnénk bemutatni, hogy a társadalomra valós jólét köszönthet, ha

menedéket nyújtunk a teheneknek és az ökröknek. Az állati igavonó erő, a keletkező szerves trágya és a tej, e rendkívül értékes élelmiszer révén az önellátó gazdálkodás kimagaslóan fontos területe a tehenészet.

Gabonából – biztonsági szempontból is – túltermelésünk van, mint ahogy mézből és méhészeti termékekből is, a többi alapanyag (zöldség, gyümölcs, tej, olaj, fűszerek, gyógynövények) termelése pedig általában fedezi a helyi fogyasztási igényeket. A talajmegújító, talajéletet kímélő, négy évszakos gazdálkodási forma alkalmazásával jelentős előrelépést tettünk a biztonságos ellátás felé.

A mi klímánkon a mezőgazdasági termények tárolása és feldolgozása nélkül nem lehet szó önellátásról. Erre a célra egy gondosan kialakított, háromhajós pince szolgál, valamint kiegészíti feldolgozó kisüzemünk, amelyben liszteket, olajokat, zöldség- és gyümölcskészítményeket, hőkezeléssel tartósított befőtteket állítunk elő hosszabb idejű tárolásra.

Saját ivóvíz nyerésére egy mélyfúrású kút ad lehetőséget, de a természetes gazdálkodás hatására (a műtrágyák és vegyszerek mellőzésének köszönhetően) lecsökkent a talaj nitrogénterhelése, így a házaknál ásott talajvíz-kutakban is jó minőségű víz található. Az aszályos évek nyomán a felszíni és a felszín alatti vízkészlet-gazdálkodást is több lábon álló modellre építjük. A szélsőséges csapadékeloszlást kiegyensúlyozandó fokozzuk a vizek gyűjtését, helyben tartását, beszivárogtatását. A domboldalakon igyekszünk a lejtőirányra merőleges művelést alkalmazni, vagy erdősítéssel segíteni a csapadék leszivárgását, s védeni a talajfelszínt az eróziótól.

A vezetékes vízfelhasználás együtt jár a szennyvíz keletkezésével. A kommunális szennyvíz gravitációs csatornarendszeren keresztül jut el a völgy mélypontján található nádgyökérzónás szennyvíztisztító és hasznosító rendszerhez. Ez a természetes és hatékony tisztítómű

Nádgyökérzónás szennyvíztisztító

ugyancsak gravitációs elven működik. Elektromos energia és vegyszerek használata nélkül, a természet megújuló képessége és mikroorganizmusok segítségével tisztítja meg a beérkező szennyvizet. A tisztított víz sem kerül élővízbe, hanem egy hasznosító zónában, faültetvényen kerül elöntözésre, s így újra energia, tűzifa nyerhető a benne található maradék tápanyagok révén.

Ehhez kapcsolódóan a fűtés, a főzés és a melegvíz-előállítás alapjául hagyományos megújuló energiaforrás, a tűzifa szolgál. A kezdetekben alacsony, mindössze 3 százaléknyi erdősültséget a 300 hektáros gazdálkodási területen 450 000 fa elültetésével 25 százalékra növeltük, és tovább folytatjuk az erdősítést a szükséges és kívánatos mértékig. Ideálisan 40–50 százalék között volna a fenntartható mérték.

A lakhatás terén igyekeztünk hagyományos technológiával készült vályogházakat, illetve jobb hőszigeteléssel rendelkező égetett téglás, esetleg szalmabálával kombinált épületeket létrehozni.

Kísérleti fázisban többször is sikerült a ruházat alapanyagának megtermelése (len, rostkender stb.), míg a feldolgozásra és ruhakészítésre alapított kézműves műhelyünk évek óta eredményesen működik. A fonás, szövés, természetes textilfestés hagyományos eszközökkel, kézműves technológiával folyik.

Eltérő arányban és eredménnyel, de az anyagi szükségletek minden területével foglalkozik közösségünk. Joggal kérdezhetnék, hogy nem vész-e el az öncélúságban egy közösség szigetszerű önfenntartó tevékenysége? Nos, mi egy mintát szeretnénk bemutatni: hogyan lehet a tehenektől és a földtől függve, Istennel a középpontban egyszerű életet élni. Nem csak egy Krisna-völgy lehetséges. Akik ezeket az elveket el tudják fogadni, számukra is adott a lehetőség.

A közösség minősége az egyén részvételén múlik, a részvétel arányában pedig mindenki érzi a viszonzást a saját életében.

Pārtha Dāsa

ÖKOHÁZ

Gyakran olvasunk Krisna-völgy önfenntartó életmódjáról, arra azonban ritkábban van lehetőség, hogy a hívők által lakott otthonokat megismerjük. Rādhā-kānta Dāsával beszélgetünk.

Tudjuk, hogy Krisna-völgyben nincs bevezetve az áram, de a lakóövezet házain látni napelemeket. Mesélnél erről a rendszerről?

Krisna-völgynek erre a részére általában a turisták nem jönnek be, de most megmutatjuk, hogy élnek a Krisna-hívők, milyen fűtési rendszerünk van, hogy világítunk – ezek most úgyis aktuális témák a rezsicsökkentés kapcsán. Hálózati elektromos áram nincs bevezetve; a házakon lévő napelemeket használjuk. A mi házunkon is négy napelem van felszerelve. Kérdés, hogy mikor, mire elég. Nyáron, amikor ugye jobban süt a nap, a világítás mellett kisebb konyhai gépek, elektromos szerszámok is működtethetők, de a téli időszakban csak a világítást oldja meg négy napelem.

A házaknál a másik fontos szükséglet a víz. Ezt hogyan oldjátok meg?

Itt a házakban kétféle rendszer is van. Egyrészt a hagyományos – tekerős – kutakból lehet vizet venni, másrészt van saját mélyfúrású kutunk, amelyik ugyanúgy működik, mint bármelyik másik vezetékes hálózat, és egy gravitációs nádgyökérzónás szennyvíztisztító tisztítja meg a szennyvizet. Itt ez

úgy van kialakítva, hogy a kút magasabban van, mint a ház, és a vizet nem kell kézben bevinni, hanem amint felhúztuk, kiöntjük egy elvezetőbe, és a közlekedő elve alapján bent csak kinyitunk egy csapot, és már folyik is a víz. Egy vödör vizet kb. két perc felhúzni, ennyi idő alatt jutunk friss tiszta kútvízhez. Bevizsgált kútjaink vannak, ivóvíz minőségű a legtöbb, de néhánynak kicsit magas a vastartalma. Van kút, ahol szivatytyú is van: egy gombot kell megnyomni, és fönt máris műanyag tartályba tölti a vizet, ami gravitációval ellátja a házat. Kint kiöntjük a vizet, és nincs más dolgunk, mint megnyitni a csapot.

Meleg vizet is készítünk – a mi házunkban egyben fatüzeléses és elektromos készülékkel. A nyári időszakban a napelemről működő elektromos berendezés két óra alatt melegíti fel a vizet. Télen, ha nincs elég napsütés, fával felfűtjük a 80 literes tartályt, ami egy családnak pont elég.

Akkor már csak a fűtés kérdése marad...

Télen cserépkályhával fűtünk. Naponta egyszer kell begyújtani, s amikor leég teljesen a tűz, csak le kell zárni a kályhát, és a következő 24 órában ontja magából a meleget. A felső részén van egy melegen tartó rész, ami felmelegíti az ebédet. Mondhatjuk úgy is, hogy a mikrohullámú sütőt helyettesíti.

Nagyon tudatos tervezést igényel ez az életmód, aminek része a kert, a termények tartósítása is. Olyan, mintha visszamennénk a múltba. Hogyan folyik a termelés? Közösségi vagy egyéni szinten?

Mi a Śrīla Prabhupāda által meghatározott elvek szerint igyekszünk élni, aminek az egyszerű élet és az emelkedett gondolkodás eszméje a lényege. Amennyire tudunk, igyekszünk visszatérni a hagyományos, régi falusi élethez, amikor még fával fűtöttek és kútból húzták a vizet. Ezt próbáljuk megvalósítani Krisna-völgy egész területén, amennyire csak lehet. A családi házaknál itt is vannak kis kertek, ahol zöldséget, gyümölcsöt termesztünk. Befőzünk, gyümölcsöket tartósítunk, lekvárok, szörpök, befőttek készülnek az éves termésből. A télre való raktározásnak fontos szerepe van. A kert teljes hosszában szalma van leterítve, ez a mulcsréteg. Az idei évben ennek az aszály

miatt különösen nagy jelentősége volt – például a krumpli, amit ide ültettek a kertészek, kevésbé száradt ki. Nagyon látványos, hogy mennyivel nedvesebb ott a talaj, ahol mulcsréteg van, még akkor is, ha már vagy két hónapja nem esett. Van egy közösségi kertünk is, ami a közösség ellátását szolgálja, amellett a házaknál is vannak kisebb-nagyobb kertek és fóliasátrak. Mi a családi méretű fóliában a háznál paprikát, paradicsomot, uborkát és karelát termesztünk. Főleg gyerekes családoknál ez nagyon sokat számít. Mindig van nyáron friss zöldség és gyümölcs, s nem mindegy, hogy meg kell venni, vagy pedig tudom, milyen módszerrel termeltük. Termesztjük a spárgát is,

amit május végéig lehet szedni, utána pedig a lombját meghagyjuk, hogy a következő évben is megerősödjön a gyökere és sok sípot hozzon. Április közepétől május végéig szedhető újra. Gyümölcsök közül van őszibarack, kajszibarack, alma, körte, szilva. A háznál én gránátalmával, kivivel, fügével próbálkozom, egész jó tapasztalatokkal. Nem egy nagy ördöngösség. Mindenki kipróbálhatja, milyen így élni. Ha valaki ellátogat Krisna-völgybe, szívesen megmutatjuk neki az önfenntartó életet, s örömmel megosztjuk vele a tapasztalatainkat.

Krisna-völgy, Indiai Kulturális Központ és Biofarm

8699 Somogyvámos, Gauranga tér 1. Telefon: (30) 458-3373

info@krisnavolgy.hu, Csoportszervező: (30) 436-3900

NYITVATARTÁS: kedd – vasárnap 10:00 – 17:00

MKTHK

További információ:

www.krisnavolgy.hu

Online Krisnások

Vallabhī-kānta Krisna-völgyben él, és egy ideje kevés olyan fiatal van, aki ne ismerné a nevét. Rendkívül népszerű a TikTokon, és arról faggattuk most, hogy mi ennek az oka.

Hallottuk, hogy nagyon sikeres a TikTok-oldalad. Mit jelent ez számokban?

Most 80 ezer követőm van, ami napi 200-400 fővel emelkedik. A legsikeresebb videóm nézettsége 2 millió 300 ezer volt. Ez egy általános videó volt arról, hogy Vallabhī vagyok, Krisna-völgyben élek, nincs elektromosság, gyertyával világítunk.

Hogy jött ez az egész?

Amikor a covid alatt Krisna-völgy bezárt, igyekeztünk erősíteni az online jelenlétünket. Először csak a farm Facebook-oldalán csináltam élő bejelentkezéseket, és gyorsan felment a nézettség, valamint az oldal követése. Úgy vettem észre, hogy megkedveltek az emberek, és én is szerettem ezt a tevékenységet. Aztán valaki mondta, hogy tiktokoznom kellene. Először azt sem tudtam, mi az, aztán belenéztem, és megijedtem attól, amik ott mentek. De egyre több barátom és ismerősöm mondta, hogy jóra is lehet használni. Meggyőztek, úgyhogy telepítettem, és feltöltöttem néhány videót, ami már a telefonomon volt. Úgy emlékszem, énekeltem rajta a kisfiammal. Meg is feledkeztem róla, és amikor pár hónap múlva ránéztem, 6 ezres nézettsége volt a videónak. Innentől kezdtem tudatosabban csinálni, és ekkor készítettem azt a bizonyos sikeres videót. Nem tettem mást, csak elmondtam, hogy Vallabhī vagyok, itt élek. Nem hittem a szememnek, amikor 5 nap múlva már 1 milliós nézettsége volt.

Mi a célod, mit szeretnél átadni?

A célom, hogy az emberek megismerjenek minket, Krisna-hívőket, és hasznos dolgokat tudjak nekik átadni. Sokan a videókból tudják meg, hogy ki Krisna, mit jelent a karma vagy a reinkarnáció, miért vannak sárga csíkok, piros pötty a homlokunkon. Szeretném, ha nem látnának minket ufónak, eloszlanának a tévképzetek, és erősödne az istenhitük.

Megmutatom a saját életemet, hogy ne csak a külsőségeket lássak, hanem a gyakorlati oldalt is, s hogy egy-egy élethelyzetben milyen haszna van a hitnek. Bemutatom, mit jelent Krisna-völgyben élni.

Mit gondolsz, mi a sikered titka?

Az embereknek szükségük van arcokra, személyekhez tudnak kapcsolódni.

Igyekszem velük őszinte lenni, bevállaltam magam, ahogy vagyok, száriban, tilakkal. Elsőre nyilván furcsa, meglepő, érdekes vagyok. Igyekszem sokoldalú lenni, sok dologgal foglalkozom. Énekelek, rajzolok, naponta főzök, környezetvédő háztartást vezetek, sőt, még anyuka is vagyok. Új megközelítésben mutatok be egy komplett kultúrát.

Benne van az életem, és nem tárom fel minden apró részletét, de ami érthető és hasznos, arról szívesen beszélek. Változatos témáim vannak, színes az életem. Sokakat érdekel, hogy oldom meg, hogy nem használok vegyszereket, vagy az, hogy hogyan világítok, hogyan töltöm a telefont.

Vallabhi a TikTokon:
@vallabhi_kanta

A MACKÓ HONVÁGYA

Végre feltűnt a járgány a Varsána utca elején! Góvinda már kereken 28 és fél perce kitartóan kémlelte a látóhatárt az ablakból.

– Megjöttünk! – rikkantotta Berke, s egy ugrással az előszobában termett.

– Hurrá! – kiáltott Góvinda.

– Vackor kint ne maradjon a kocsiban, Kicsim! – csatlakozott bölcs mosollyal Imola, Berke anyukája a nagy örömünnephez, hóna alatt a szóban forgó útitárssal.

– Azám! Vackor! – kapott Berke is a fejéhez, s azzal le is ültette a csapzott mackót az előszobai pamlagra. Potty. A feje féloldalas, a füle csámpácska, gombszemei mintha megilletődést tükröznének, a mosolya szerény, mégis barátságos.

– Ő is velünk lesz? – kíváncsiskodott Góvinda Vackort szemlélve.

– Igen, ő az osztálymackó. Mindig másnál van. Ha valamelyik gyerek elutazik, elviszi, és tudod... fagylaltoznak, csónakáznak, hegyet másznak, fényképezkednek, meg ilyesmi. Naplót is írnak együtt, aztán megmutatják a többieknek az iskolában. Most én hoztam el. Krisna-völgyben még úgysem volt.

– Össze fog barátkozni Sünikével – lelkendezett Góvinda, és már hozta is Sünikét, aki, ha lehet, még loncsosabb és bozontosabb volt, mint Vackor. Most már ketten mosolyogtak azzal a mindent eltűrő, mindent megbocsátó és mindent elsimító mosollyal, amellyel csak plüssállatkák tudnak mosolyogni...

Na, nem telt bele sok idő, a gyerekek és a szőrmókok már a szivárványos-színármányos, szamárhátíves, üvegtetős templomocska lótuszoltára előtt fotózkodtak. Megmutatták Vackornak a festményeket, a domborműveket, a mridanga-dobot, a rézcintányért, sőt, még a szvámi-tánclépést is megtanították neki. Ej, Vackornak megvolt ám a gondja! Eddig sem tudta, melyik lába a jobb és melyik a bal, de most még ritmusra is kellett lépnie! A dal viszont nagyon tetszett neki. Sünike kézen ragadta, és kedves sünhangon dalolt: Haré Krisna, Haré Krisna... A fiúk pedig énekelve-táncolva továbbmentek egészen a Nandagráma kilátóig, ott lecsúsztak egy csúszdán, majd

megsimogattak három foltos tehenet és két tiroli borzderest, aztán meglátogattak egy ribizlibokrot és egy eperfát. Bújócskáztak a patakparton, ebédeltek, és mangós lasszit ittak az étteremben, ökrösszekéren utaztak és démonokkal csatáztak a bokrok között. A tóparton aztán csak heverésztek, és figyelték a csillogó aranyhalakat, békákat, no meg a bárányfelhőket. Ám akkor Berkének eszébe jutott valami...

– Hol van Vackor?!

– És Sünike? – ocsúdott fel Góvinda is.

Uccu neki, keresni kezdték őket mindenütt. Az étterempult fiókjában, a bokrok között, a csúszdánál, a kilátóban, a piros pavilonokban, a nádasban, de mindhiába. Megkérdezték az ajándékboltost, a turistákat, az eperfát, a ribizlibokrot, a foltos teheneket, a tiroli borzdereseket, és végül még Krisnát is az oltáron, hiszen Ő mindent tud, azt mondják. Szólongatták is őket: „Vackor, Sünike!" – de nem válaszolt senki, még a békák is hallgattak.

– Jaj, mi lesz most? Mit fog szólni Rita néni és a többiek? Jaj, szegény Vackor, hol lehetsz?! – kesergett Berke, s már csaknem el is pityeredett. Csüggedten rogytak le mindketten a templom előtti lépcsőre.

Szerencsére Imola és Padmavati meghallotta a panaszos monológot, és rögtön sejteni kezdték, mi lehet a megoldás. Mert hát az anyák erre születtek, megoldások megsejtésére, éppen úgy, ahogy a mackók fonalszája meg arra a lankadatlan, kedves mosolyra... (Azt persze nem mondtam, hogy Padmavati Góvinda anyukája, de biztos kitaláltátok, mert együtt léptek ki a fák közül, ahol gyógyfüvek után kutattak.)

– Mintha apró mackólábnyomokat láttam volna a földön – töprengett félhangosan. – Igen, ott valahol a kerekrepkények és a papsajtmályvák környékén. És sünnyomok is voltak...

A fiúk szeme felcsillant.

– Biztosan ott vannak az arborétumban, a Balaráma-kundánál! – pattant fel Góvinda, aki jól ismerte Krisna-völgy szent erdőit és zegzugait. – Hát persze, gondolhattam volna! Az Sünike kedvenc helye. Csak bogyós erdőnek hívja, mert ott sok ezüstbogyó, jujuba meg mindenféle gyümölcs van.

Nyomokat viszont mindenfele láttak. Hol lehet ez a két szökevény? Góvinda magába mélyedt. „Hát nem úgy volt, hogy Te mindent tudsz?" Aztán egy határozott megérzés balra vitte. Na, gondolhatjátok, meg is látta a két betyárt. Ott ültek egy körtefa alatt, és lakmároztak.

– Vackor! – kiáltotta Berke.

– Sünike! – csatlakozott Góvinda. Örültek is meg haragudtak is rájuk egyszerre.

– Csakhogy megkerültetek! Már attól féltünk, elrabolt titeket valaki.

Vackor behúzta a nyakát (bár ami azt illeti, nem is volt nyaka, mert ugye a plüssmackóknak nem szokott lenni...).

– Nem akarok hazamenni – dörmögte makacsul. Berkének elkerekedett a szeme.

– De hát miért? Egyet itt alszunk, de holnap már mennünk kell. – Vackor még jobban bevackolta magát az aljnövényzetbe.

– De én itt vagyok otthon. És Sünike a legjobb barátom – mondta szomorkásan, az elválásra gondolva.

– Nekem meg Góvinda a legjobb barátom – válaszolta komolyan Berke. – De Budapesten lakom... Te, Vackor! Gondolj a gyerekekre! Meg kell mutatnod nekik a képeket. El kell mesélned mindent! Legközelebb biztos eljövünk majd egy osztálykirándulásra.

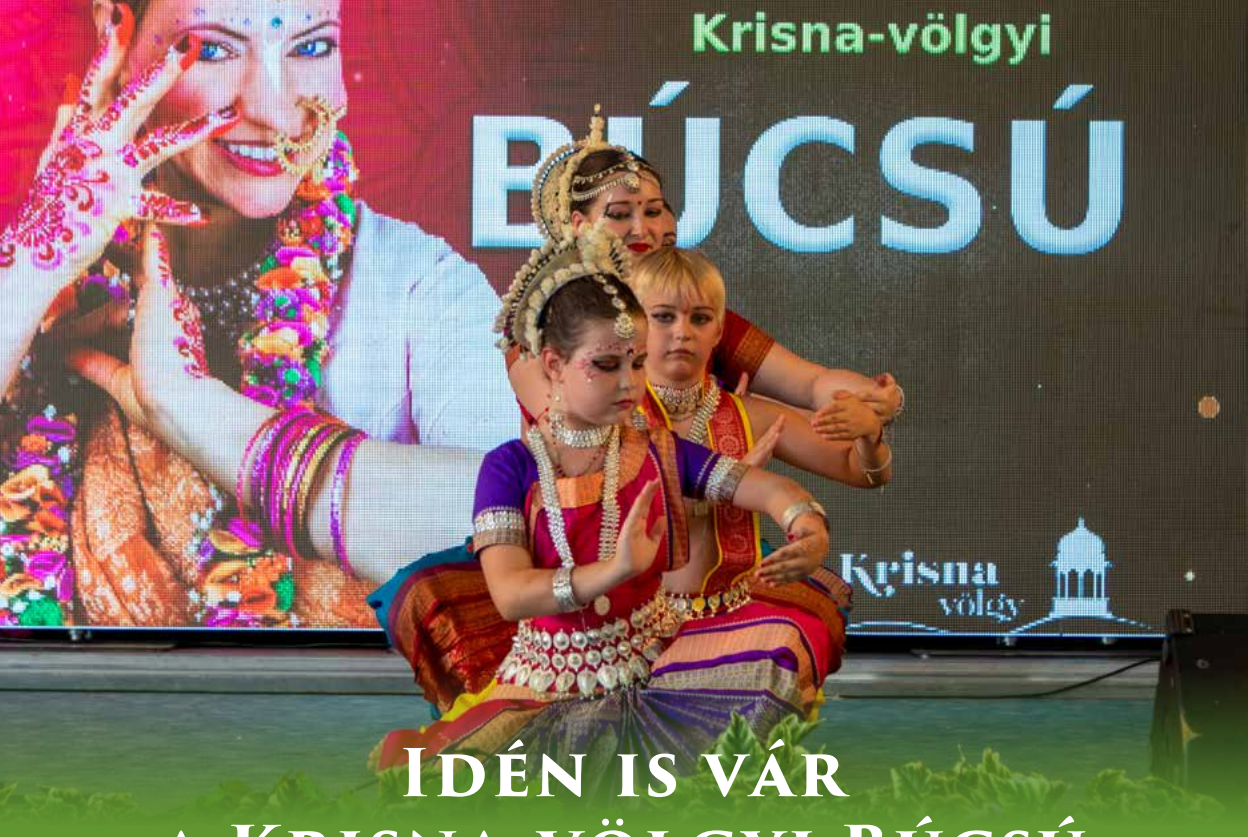
– Hmm – sóhajtotta jószívűen a loncsos és bozontos. – Igazad van... A gyerekek... De úgy fog hiányozni Krisna-völgy... Meg Sünike!

Ekkor a körtefa elkezdett valamit susogni. Mi tagadás, eléggé fa hangja volt, de hát ez megbocsátható, lévén, hogy egy fáról van szó. Sünike a kérgéhez dőlve tisztán hallotta, mit dúdol:

– Haré Krisna, Haré Krisna... Mindenki csendben hallgatta, aztán rákezdtek ők is. Körbetáncolták a körtefát, és addig énekeltek, míg rájuk nem esteledett. A körtefa nagyon boldog volt. Még a körtéi is édesebbek lettek. Mert ha nem tudnátok, elárulom nektek, hogy Krisna-völgyben minden fa kívánságteljesítő fa. És ez a fa azt szerette volna, hogy a barátok együtt lehessenek, és mindenki boldog legyen.

– Azám! A mantra! – tűnődött Góvinda. – Miért is nem jutott eszembe? Már értem, Krisna mindent tud... Ezért énekeljük a nevét! És akkor mindig Krisna-völgyben lehetünk!

Vallabhī-kānta Dāsī



Idén is vár a Krisna-völgyi Búcsú

Immár 28 éve rendezzük meg a Krisna-völgyi Búcsút július utolsó hétvégéjén, a szokott időben. Fergeteges fesztiválla vár minden kedves vendégünket!

A Krisna-völgyi Búcsú talán az egyik legkellemesebb kikapcsolódás a nyár folyamán. Szeretnénk teljes körű bepillantást engedni a völgyben lakók életébe, és abba, miként lehetséges a jelenlegihez hasonló kríziseket a természettel való békés együttélés keretében könnyedén átvészelni. Évtizedek óta tudjuk, hogy a fogyasztói társadalomból és elvárosiasodott életvitelből fakadóan a kényelmünkért nagy árat fizetünk. Rendkívüli módon ki vagyunk szolgáltatva a társadalmi ellátórendszernek. Ha ezek a rendszerek, például egy járvány kapcsán, lassulnak vagy megsérülnek, elveszíthetjük a talajt a lábunk alól. Azért, hogy ezt megelőzzük, egy természetközeli és szolid életvitelt javasol számunka az ősi védikus bölcsesség, melyet a völgylakók követnek. Így az idei évben a hangsúly a hétköznapokon, a fenntarthatóságon és az önfenntartó életvitelen lesz, amely

részlegesen akár városi körülmények között is gyakorolható.

FÓKUSZBAN AZ EGYSZERŰ ÉLETVITEL

A Krisna-hívők szerint az önfenntartás és a letisztult, istentudatos életvitel az egyetlen lehetséges jövőkép az emberiség számára. Az „egyszerű életvitel, emelkedett gondolkodás" elve eddig is áthatotta a völgyben élők mindennapjait, most azonban még nagyobb hangsúlyt fektetnek arra, hogy átadják ezt a tudást az érdeklődőknek. A tavasz folyamán számos online előadással, filozófiai és zenés programmal, Krisnakerti Híradóval jártak az érdeklődők kedvében, a nyári programokon pedig a gyakorlatban is szeretnék feltárni az önfenntartással kapcsolatos ismereteiket, egy pozitív alternatívát kínálva a rohanó városi életstílussal szemben. Hangsúlyozva azt is, hogy Magyarország minden lehetséges erőforrással és természeti kinccsel rendelkezik, ami az ember számára szükséges.

ÍZELÍTŐ A PROGRAMKÍNÁLATBÓL

Tradicionális indiai védikus esküvői ceremónia • ökrös szekértúra • betekintés a biokertészetbe és Európa legnagyobb tehénvédelmi központjába • körvezetések a szentélyben • szabadtéri előadások és vetítések • zenés programok • filozófiai előadások és mantrameditációs lehetőség • gyermekfoglalkozások • isteni vegán finomságok, tradicionális indiai és mediterrán fogások • szerencsehozó zarándoklat • hennafestés és szépségtitkok • könyvvásár • indiai bazár • HOLI, a színek fesztiválja.

www.krisna.hu • www.krisnavolgy.hu
bucsu.krisnavolgy.hu

Hare Krisna Hare Krisna Krisna Krisna Hare Hare Hare Rama Hare Rama Rama Rama Hare Hare

Alu chat

Vendégeink egyik kedvence ez az egyszerű, de nagyszerű szabdzsi. A nyári szezonban parázsburgonyából készül.

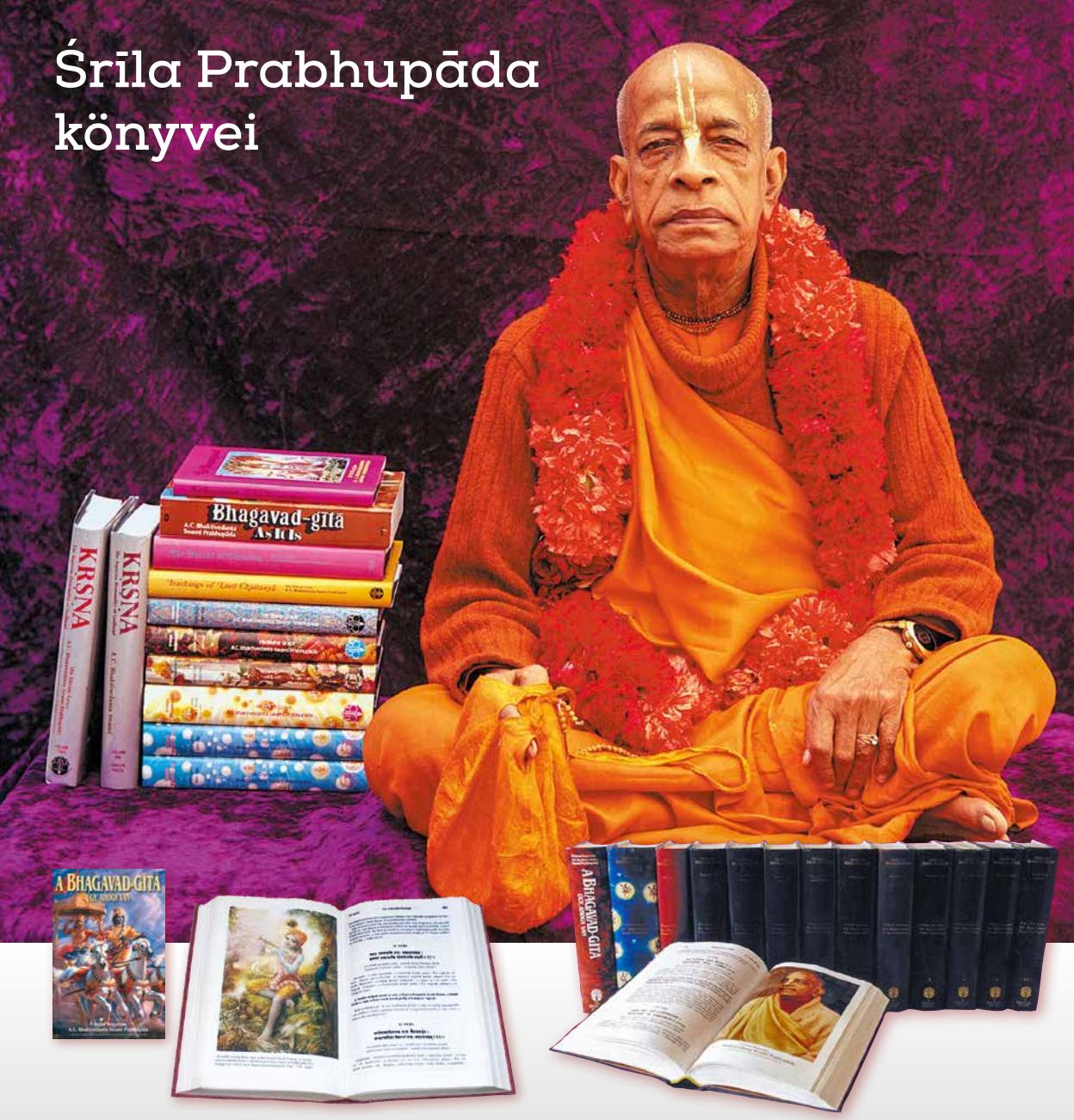
HOZZÁVALÓK:

- *4 ek ghí vagy olaj*
- *fél kaliforniai paprika felkockázva*
- *2 kk pav bhadzsi maszala*
- *1 kk csat maszala*
- *1 nagy paradicsom felkockázva*
- *1 kg parázskrumpli (megfőzve, megpucolva)*
- *1 dl joghurt*
- *egy csokor koriander-levél apróra vágva*
- *2,5 kk só*

ELKÉSZÍTÉSE:

Egy lábosban felmelegítjük a zsiradékot. Beletesszük a paprikát, és 3–4 percig kevergetve sütjük. Ha megvan, megszórjuk a pav bhadzsi maszalával és a csat maszalával, elkeverjük, és hozzáadjuk a paradicsomot. 2–3 perc múlva beletesszük a krumplit és a joghurtot, megsózzuk, majd 2–3 perc alatt összefőzzük. Végül belekeverjük a korianderlevelet. Lepénykenyérrel, csatnival vagy salátával tálaljuk.

Śrīla Prabhupāda könyvei



A Bhagavad-gītā úgy, ahogy van

A *Bhagavad-gītā,* melyet India lelki bölcsességének tartanak, a rendkívül mély védikus tudás alapműve, amely az élet lényegét érintő kérdésekkel – az ember alapvető természetével, az őt körülvevő világgal, valamint Istenhez fűződő kapcsolatával – foglalkozik.

976 oldal, kötve, színes illusztrációkkal

Śrīmad-Bhāgavatam (1–10. ének)

E tizennyolcezer versből álló monumentális alkotás, melyet „a védikus irodalom fája érett gyümölcsének" neveznek, a védikus tudás legteljesebb és leghitelesebb magyarázata.

Kötetenként 800–1200 oldal,
kötve, színes illusztrációkkal

Prabhupāda • A tökéletesség útja • Śrī Īśopaniṣad • A bölcsesség királya • Az odaadás nektárja • Az Úr Caitanya tanítása

Kiadványaink megrendelhetők webshopunkban.
A könyveket postai utánvéttel küldjük ki.

www.lelekpalotaja.hu/konyvbolt
www.bolt.krisnavolgy.hu

MOST MÉG NAGYOBB SZÜKSÉG VAN A SEGÍTSÉGRE

Segítsd a Krisna-tudatú Hívők munkáját **adód egyházi és civil 1%**-ával!

Magyarországi Krisna-tudatú Hívők Közössége
www.krisna.hu

Ételt az Életért Alapítvány
www.karitativ.hu

Technikai szám:
0389

Adószám:
18095575-1-41