

XX.

KRISNA-VÖLGYI

BÚCSÚ

2015. 07. 17-19.

programfüzet

www.bucusu.krisnavolgy.hu

Ó Isteni Kegyelme A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupáda, a Krisna-tudat Nemzetközi Szervezetének alapító áca-ryája

Fontos tudnivalók



Kedves Vendégeink!

Kérjük, olvassák el házirendünket és pár fontos információt.

1. Krisna-völgy egész területén és a templom épületében is szabad fényképezni.
2. A rendezvény **10-19 óráig** látogatható.
3. A Krisna-völgyi Búcsú **nemdohányzó rendezvény**.
4. Krisna-völgy területén **tilos húsételek és alkohol** fogyasztása.
5. Kérjük, az **állatokat ne etessék!**
6. A tavakban **fürödni tilos!**
7. Krisna-völgy területére **háziállatot** behozni tilos!
8. A **kisvasútra** parkolónál lehet felszállni, megáll az iskola épületénél. Ezen kívül lehetőség van a lakóövezet megtekintésére is. Figyelem! A lakóövezet gyalogosan nem látogatható! Menetidj: 600 Ft/fő
9. Rosszullét esetén az **elsősegély helyszínén** kaphat segítséget.
10. Kérjük a gyalogos forgalom elől elzárt **útszakaszokat** ne használják, a **magánterületeket**, lakóövezetet ne látogassák!
11. Ne hagyja ki a Templom megtekintését! Körbevezetések ¼ óránként indulnak a főépületben. Az indiai szentély épülete csak **megfelelő ruházatban** látogatható. (Ehhez a hölgyek részére biztosítunk kendőket a belépéshez, ha szükséges.)
12. A gyermekeket egész napos programokkal várjuk a **Gyermekdombon, az iskolaépületben** és a környékén.
13. Az **ijászatban** mindenki saját felelősségére vesz részt.
14. A Krisna-völgyi **Govinda Étterem sátorban** több kassza is üzemel 10-18 óráig.
15. Az **Öko Porta** ökrös eszköz bemutatóval, indiai látványkonyhával és sok más érdekességgel egész nap várja a vendégeket.
16. **Idei újdonságok:**
 - Szalma élménypark a tehenészetben
 - Lovashintó a parkolótól a rendezvényig
 - Frangipáni virágkiállítás
 - Öko-film vetítés
17. Ossa meg élményeit ismerőseivel, és velünk is:



Kellemes kikapcsolódást és élményekben gazdag időtöltést kívánunk Önöknek!

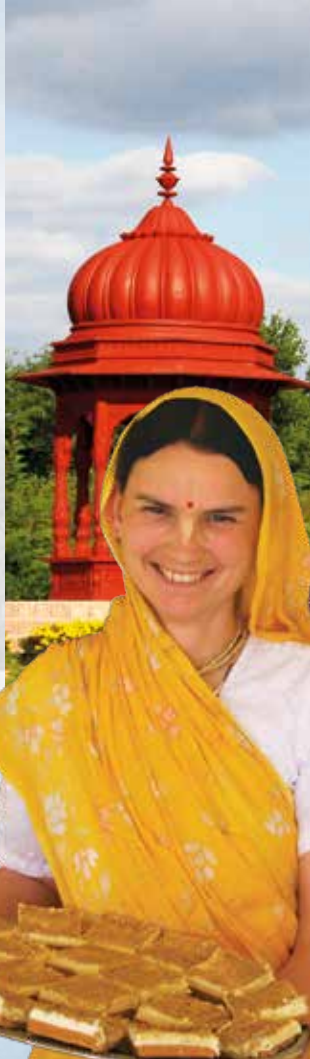
Reméljük, találkozunk a jövő évi Krisna-völgyi Búcsúban is.

Üdvözlettel:

Sripati dász
Krisna-völgy Turisztikai Igazgatója

Kedves Olvasó!

Engedje meg, hogy ezúton meghívjam Önt egy boldog kirándulásra. Úti célunk a lelki világ, Krisna birodalma, ahol minden szó egy ének, és minden lépés egy tánc. Helyezze magát kényelembe, felejtse el egy óra erejéig a hétköznapi fáradalmait és aggodalmait. Hunyja be a szemét, és lépjen be Krisna-völgy kapuján. A napsütötte út mellett zöldellő legelők, lágy szellő ringatta búzatáblák, és kellemes árnyat adó fűzfák fogadják örömmel a kedves látogatót. A jobb kéz felől kanyargó Jamuná patak halk csobogásával, a békésen legelésző tehenek és bocik jámbor tekintetükkel üdvözlnek Önt. Tovább haladva a virágzó rózsabokrok illatukkal bódítják el a járókelőket. Govardhana dombján dús zöldséggyászok és a szívárvány minden színében pompázó virágokert üdvözi Önt. Mellettük mogyoróbokrokkal övezett gyümölcsfák és bokrok érlelik zamatos termésüket Krisna örömére. Ha élvezni szeretné a látványt, az illatokat, a levegő tisztaságát, nyugodtan üljön le valamelyik út menti pavilonban, és szippantsa magába a szeme elé táruló harmónia látványát. Ha megéhezett, térjen be a vegetáriánus Govinda Étterembe, és csillapítsa étvágyát helyi termesztésű zöldségekből, gyümölcsökből készített, zamatosan fűszerezett indiai ételekkel. Ha úgy érzi, hogy sikerült elmerülnie a lelki világ hangulatában, és szeretné megismerni azt a csodás és titokzatos személyt, aki e boldog harmónia teremtő forrása, érintse meg a templomszoba ajtajánál a szélcsengőt, és lépjen be bátran. Jobb kéz felől Sríla Prabhupáda, a Krisna-tudatot a nyugati világban elterjesztő lelki tanítómester fogadja Önt. Vele szemben pedig az esőfelhő színében ragyogó, lótuszhoz hasonló lábát táncra perdülve keresztbe rakó, fuvoláján lágyan ajkához emelő Krisna mosolyog Önre személyesen, a tiszta szeretet megtestesülésének örök társával, Rádhárányal az oldalán. Üdvözölje Őket a mahá-mantra transzcendentális hangvibrációjával: HARÉ KRISNA HARÉ KRISNA KRISNA KRISNA HARÉ HARÉ HARÉ RÁMA HARÉ RÁMA RÁMA RÁMA HARÉ HARÉ. Nyissa ki a szemét, lapozzon egyet, és engedje, hogy Krisna-völgy lelke boldogsággal teli kincsévé váljon.



Bemutatkozunk

Európa legjelentősebb ökofaluja

A páratlan szépségű Somogyi-domság kicsiny zsákfalujában, Somogyvámoson található Krisna-völgy Indiai Kulturális Központ és Biofarm Európa egyik legnagyobb és legrégebbi ökofaluja. A 275 hektáron elterülő biofarmot 1993-ban alapítottuk azzal a céllal, hogy bemutassuk és népszerűsítsük az ősi vaisnava kultúra értékeit, a tehénvédelmet, valamint az önellátó, vegetáriánus, természetes és istenközpontú életmódot. A mintegy 150 lakosból álló helyi közösség élete a központi elhelyezésű templomépület köré rendeződik, melyet lakóházak, szántóföldek, gyümölcsösök, a 60 jószágot ellátó tehenészet és a hozzá tartozó legelők, a botanikus kert, az iskola, a méhészet, vendégházak, pihenőparkok, dísztavak, és az étterem vesz körül. A Központ tagja a Magyar Élőfalu Hálózatnak és a Magyar Botanikus Kertek Szövetségének. A kutatásokra és oktatásra szakosodott Öko-völgy Alapítványunk elnöke a Nemzetközi Ökofalu Hálózat (GEN) tagja. Krisna-völgy képviselői több nemzetközi szervezettel és felsőoktatási intézménnyel is rendszeresen megosztják tapasztalataikat.

Turistaközpont és zarándokhely

A hozzánk érkező évi 30 000 látogatót leginkább India ősi kultúrája, a biogazdálkodás és az egészséges életmód iránti érdeklődése vonzza. Krisna-völgy emellett tudósok, akadémikusok, hallgatók és kutatók kedvelt célpontja is egyben, de fáradt üzletemberek számára is töltődési és kikapcsolódási lehetőséget kínál. Krisna-völgy megidézi az Úr Krisna földi szülőhelyét, az indiai Vrindávan falucskát, ahol 5000 évvel ezelőtt jelent meg. Ennek köszönhető, hogy a Központ a turistákon kívül számtalan indiai és egyéb nemzetiségű zarándokot is fogad az év során. Krisna-völgy növekvő népszerűségének egyik oka az európai és magyar emberek fokozódó érdeklődése India időtlen kincsei iránt, legyen az a konyhaművészet, az ősi bölcseltek, a szakrális zene, a jóga vagy az ájurvéda tudománya. Ha még nem járt nálunk, sok szeretettel várjuk az év minden napján 10-18 óráig, szálláslehetőségeinknek köszönhetően akár több napra is. Ha azonban már volt lehetősége megcsodálni és élvezni ezt a lelki oázist, térjen vissza hozzánk máskor is!

Ő Isteni Kegyelme A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada, az ISKCON Alapító Acaryaja

20 éves a Búcsú

Krisna-völgy legnépszerűbb programja a háromnapos Búcsú, mely látványos kulturális bemutatóival, műhelyeivel és szórakozási lehetőségeivel évente közel 10 000 látogatót vonz. Idén immár 20. éve rendezzük meg ezt a nagyszabású családi élményfesztivált, melyen Ön is várva várt és szívesen látott vendégünk.

Az 1996-ban rendezett első Krisna-völgyi Búcsún, mely épp a templom felszentelési ünnepségével esett egybe, még nem is sejtettük, hogy 20 évvel később ilyen népszerűségnek örvend majd ez a nyári Balaton-közele rendezvény. Az évek során rendeztünk már lángosevő versenyt, faluvetélkedőt, főzőversenyt, készítettünk karma-labirintust, de jártak nálunk hírességek, keresztény kórusok és népművészetek művelői is.

Ezúttal, a Búcsú 20. évfordulója alkalmából új programokkal és látványosságokkal bővítettük az eddig is széles repertoárt. Idén először alakítunk ki „Szalma élményparkot”, és szervezünk lovagoltatást, lovas bemutatót és lovaskocsikázást. A színpadi műsort új színdarabokkal és fellépőkkel színesítjük, illetve a templom épületében már megcsodálható az egyedülálló szépségű, újrafestett és -faragott szentélyünk. Az önellátás, a természetes életmód, valamint a környezetvédelem iránt érdeklődőket új kiadványokkal várjuk. A Búcsút Ön is formálhatja visszapajzszéseivel, ezért ha valami különösen tetszett, vagy akár nehézséget okozott, bátran írja meg nekünk az info@krisnavolgy.hu címünkre.

Felejthetetlen élményeket kívánunk!

Maradjunk kapcsolatban!



Közösségünk az év során számos érdekes és rendhagyó képzést, rendezvényt és programot szervez országsszerte, melyről első kézből hírlevelünkön keresztül szerezhet tudomást. Iratkozzon fel kéthetente megjelenő hírlevelünkre itt: www.krisna.hu/feliratkozas



07.17. – Péntek

- 9:30 Indiai dallamok
 11:00 Tradicionális indiai bhajana - zenélés
 11:30 Bharata-natyam show
 11:50 Krisna-völgyi óvodások bemutatkozása
 12:00 A Búcsú megnyitója, programok ismertetése
 12:05 Jóga bemutató a Bhaktivedanta Hittudományi Főiskolánk jógamester szakos hallgatóival
 12:30 Mridanga dob show
 12:45 Bharata-natyam show
 13:05 Krisna-völgyi gyerekek tánc bemutatója
 13:10 Odisszi tánc bemutató
 13:30 Krisna-völgyi iskolások színdarab előadása: Megmentőnk, Sríla Prabhupáda
 13:50 Tradicionális indiai zene - gyerekek előadásában
 14:10 Bharata-natyam show
 14:25 Lemezbeutató - Gunagrahi dász
 15:00 Jóga bemutató a Bhaktivedanta Hittudományi Főiskolánk jógamester szakos hallgatóival
 15:20 Pantomim előadás: Az ígéret
 15:50 Bharata-natyam show
 16:20 Mridanga dob bemutató - Krisna-völgyi gyerekek előadásában
 16:35 Bhajana - zenélés gyerekek előadásában
 16:55 Tradicionális indiai zene - gyerekekkel
 17:10 Elköszönés, egyéb időtöltési lehetőségek, másnapi programok ismertetése
 17:15 Indiai dallamok

07.18. – Szombat

- 9:00 Indiai dallamok
 9:30 Tradicionális indiai bhajana - zenélés
 9:45 A Búcsú megnyitója, programok ismertetése
 9:50 Tradicionális indiai zene - gyerekek előadásában
 10:05 Bharata-natyam show
 10:15 Az iskolások színdarab előadása
 10:45 Krisna-völgyi gyerekek tánc bemutatója
 10:50 Odisszi tánc bemutató
 11:05 Gyermek rajzpályázat eredményhirdetése
 11:15 Krisna-völgyi óvodások műsora
 11:25 Dékányiné Károly Marianna, Somogyvámos polgármesterének köszöntője
 11:30 Sivaráma Szvámi Mahárádza előadása: Krisna-völgy üzenete
 11:50 A tavaly óta született Krisna-völgyi gyermekek bemutatkozása
 12:00 Tradicionális indiai esküvő
 13:15 Kung Fu bemutató
 13:35 Bhajana - zenélés gyerekek előadásában
 13:50 Krisna-völgyi iskolások színdarab előadása: Megmentőnk, Sríla Prabhupáda
 14:10 Jóga bemutató a Bhaktivedanta Hittudományi Főiskolánk jógamester szakos hallgatóival
 14:25 Lemezbeutató - Gunagrahi dász
 14:45 Kung Fu bemutató
 14:55 Mridanga dob show
 15:10 Mridanga dob bemutató - Krisna-völgyi gyerekek előadásában
 15:30 Pantomim előadás: Az ígéret
 16:00 Kung Fu bemutató
 16:15 Odisszi tánc
 16:30 Visnu koncert
 17:00 Jóga bemutató
 17:15 Nátaka drámacsoport: „Nem csak egy könyv” c. színdarab
 17:45 Bharata-natyam show
 18:00 Elköszönés, egyéb időtöltési lehetőségek, másnapi programok ismertetése
 18:05 Indiai dallamok

07.19. – Vasárnap

- 9:00 Indiai dallamok
 9:30 Tradicionális indiai zene
 9:50 A Búcsú megnyitója, programok ismertetése
 10:00 Odisszi tánc
 10:20 Jóga bemutató a Bhaktivedanta Hittudományi Főiskolánk jógamester szakos hallgatóival
 10:35 Mridanga dob bemutató - Krisna-völgyi gyerekek előadásában
 10:40 Visnu koncert
 11:20 Mőring József Attila, megyei országgyűlési képviselő köszöntő beszéde
 11:30 Sivaráma Szvámi Mahárádza előadása: Krisna-völgy üzenete
 11:50 Leendő Krisna-völgyi iskolások bemutatkozása
 12:00 Tradicionális indiai esküvő
 13:15 Nátaka drámacsoport: „Nem csak egy könyv” c. színdarab
 13:45 Krisna-völgyi óvodások műsora
 13:50 Krisna-völgyi iskolások színdarab előadása: Megmentőnk, Sríla Prabhupáda
 14:10 Tradicionális indiai zene - gyerekekkel
 14:35 Bharata-natyam show
 14:50 Kövi Szabolcs fuvalóművész koncertje
 15:25 Krisna-völgyi gyerekek tánc bemutatója
 15:30 Odisszi Tánc
 15:45 Lemezbeutató: Kövi Szabolcs és Gunagrahi dász
 16:00 Pantomim előadás: Az ígéret
 16:30 Visnu koncert
 17:00 Jóga bemutató a Bhaktivedanta Hittudományi Főiskolánk jógamester szakos hallgatóival
 17:15 Bharata-natyam show
 17:35 Búcsú a színpadi programtól, egyéb időtöltési lehetőségek
 17:40 Indiai dallamok

A műsor változtatási jogát fenntartjuk!



Színpadi program

Krisna-völgyi Govinda

Éttermi kínálatunk

PAKORA (BUNDÁBAN SÜLT CSEMEGÉK)

Túzdelt: padlizsán, paprika, oliva, ananász	1 db	300 Ft
Karfiol	2 db	300 Ft
Cukkini	3 db	300 Ft

EGYTÁLÉTELEK

Sabji (csicsoriborsó, paradicsom, burgonya, spenót)*	3 dl	700 Ft
Sabji (burgonya, borsó, mandula, szója tejszín)*	3 dl	700 Ft
Lecsó	3 dl	500 Ft

KÖRETEK

Kukoricás jászmin rizs	2 dl	250 Ft
Sült krumpli	3 dl	400 Ft

SALÁTA, SZÓSZ

Uborka saláta	2 dl	300 Ft
Paradicsom csatni (édes-csípős mártás)	0,7 dl	150 Ft

PÉKÁRU

Szendvics - vegaburger (zöldségfásirt, saláta, paradicsomszósz)	1 db	450 Ft
Calzone (pizza-batyu)	1 db	450 Ft
Magvas bio házikenyér	1 szelet	80 Ft

ÉDESSÉG

Halava (Indiai darapuding meggyel)	1 adag	350 Ft
Gaja (leveles sült tészta)	1 db	200 Ft
Lekváros fánk	1 db	300 Ft

Alma pakora (fahéjas bundában sült alma) 3 db/adag	300 Ft
Sütemények	1 db 350 Ft

EGYÉB

Főtt kukorica	1 db	300 Ft
Vattacukor	1 db	350 Ft
Popcorn	1 l	250 Ft

CSOMAGOLT KRISNA-VÖLGYI TERMÉKEK

Chewda (sós ropogtatni való: sárgaborsóliszt, magvak, fűszerek...)	zacskó	350 Ft
Paradicsom csatni	1 üveg	700 Ft
Pickle (Indiai különlegesség, csípős ízesítéssel)	1 üveg	1 400 Ft
Rózsavíz (italok, édességek ízesítésére)	190 ml	1 000 Ft
Instant pakora liszt	0,5 kg	600 Ft
Indiai fűszerek	1 zacskó	600 Ft
Vegetáriánus szakácskönyv	1 db	4 200 Ft

ITALOK

Rózsavíz limonádé	2-5 dl	150-300 Ft
Govinda vitamix	2-5 dl	150-300 Ft
Szörp	2-5 dl	150-300 Ft
Kávé (cukorral, növényi tejszínnel)*	1 dl	150 Ft

ÁSVÁNYVÍZ

Ásványvíz	5 dl - 1,5 L	250-400 Ft
-----------	--------------	------------

* – a termék szóját tartalmaz!



Parkolási információk

Az Önök részére biztosított parkolóink Krisna-völgy területén füves területek. Eső esetén Somogyvámos faluban oldjuk meg a parkoltatást.

A nem Krisna-völgy által fenntartott parkoló helyekért (pl. Somogyvámos falu területén) nem áll módunkban felelősséget vállalni.

Templomlátogatás

A Búcsú ideje alatt a templom 9 órától látogatható. Körbevezetések indulnak minden ¼ órában. Kérjük, a lábbelijüket hagyják a templom bejárata előtti teraszon.

A körbevezetésre az előtérben várakozhatnak, ha pár perccel előbb érkeztek.

A körbevezetés során teljes körű, átfogó képet kaphatnak kultúráról, szokásainkról és magáról az Európa-szerte híres, egyedi szentélyünkről. Itt láthatók a magyar Krisna-hívők által készített festmények, domborművek és a különleges oltár. Könnyvásárlásra a templom belüli biztosítunk lehetőséget.

A templom egész épületében és a szentélyben is lehet fényképezni.



A Krisna-völgyi Búcsú térképe



100 m

- Információ
- Elsősegély
- Kisvasút megállóhely, 600 Ft/fő
- Étterem, büfé
- Gyalogos forgalom

1. ljszat
2. Sri Prahlád Általános Iskola – látogatható!
3. Póni lovaglás
4. Játsszóter
5. Öko Porta (ökrös show, ökrös eszközkiallítás, házi kozmetikumok készítése)
6. Tandoori látványfőzés
7. Tehénészet - körbevezetés kb. óránként
8. Krisna-völgyi bio zöldségek, készítmények, gabonák, olajok vására, búzafülé, árpafülé frissen!
9. Noé Állatotthon Alapítvány kisállat simogatója
10. Nandagrám kilátó, játszótér, népi fajtékok, lovagoltatás bemutatással (15:00 – 18:00)
11. Kirakodóvásár
12. Vegán fagy
13. Frangipáni virágkiállítás és a biokertészeti körbevezetés indulási helyszíne
14. Valóság Show (próbálja ki életünket, öltözkünk...)
15. Kérdés-felelet sátor
16. Bhaktivedanta Hittudományi Főiskola jóga sátra
17. Mantra-meditációs ösvény
18. Indiai szentély (körbevezetés ¼ óránként) Fényképezni lehet!
19. Könyvvásár
20. VIP és sajtópont
21. Nagyszínpad
22. Kérdezz a színpadi fellépőktől!
23. Öko-film vetítés

P

Védikus esküvő



Az esküvői szertartás az emberiség történelvével egyidős. Nem volt olyan idő, amikor ne házasodtak volna, és remélhetőleg nem is lesz olyan kor, mely feleslegesnek titulálná eme esemény szentségét és fontosságát.

Az Isten előtt kötött védikus esküvő számos mozzanata arról szól, hogy tudatosítsa a házasulandó felekben, hogy komoly, felelősségteljes útra léptek, melynek nehézségeit az egymás iránti mély szeretet és tisztelet oldja fel Isten szolgálatával egyetemben. Az élet célja a lélek megtisztulása, és e folyamat próbatételeikor mindig segítségre van szükségünk, melyet a szeretett fél adhat meg. A szertartás minden egyes részlete ezt erősíti meg. Bármilyen történjék is az életben, ne engedjék el egymás kezét és legyen erős hitük Istenben, mely szintén segíti megérteni a történések miértjét. Mindemellett az esküvő egy egész napos, felejthetetlen ünnep az egész családnak, amely Indiában akár hét napig is eltarthat.

A szertartást megelőző készülődés főként a menyasszony számára hosszú. Barátnői már hajnalban elkezdik feldíszíteni. Először hennával festik be a kezét és a lábát, virágokkal ékesítik a haját és számos ékszerrel növelik a menyasszony szépségét. Ilyenkor a menyasszony Laksmi, a szerencse Istennőjének megtestesítője, aki új háztartása jólétének boldog birtokosa. Ruhája színe általában piros vagy rózsaszín, a vőlegényé pedig fehér.

Mielőtt a házasulandók fellépnének a szertartás színpadára, meggyújtják az áldozati tüzet, melybe később felajánlásokat dobnak, hogy az ebből jövő áldásokkal szenteljék meg frigyüket. A pár lelki tanítómestere is részt vesz az eseményen, hogy ő is áldását adja az ifjú párnak.

A vőlegény, miután megérkezett, izgatottan várja lefátyolozott jövendőbelijét, hogy

gyönyörködhesen választottja szépségében. Ahogy megérkezik, hétszer körbejárja leendő férjét, mely az iránta érzett tiszteletet mutatja, és azt, hogy mostantól neki adja életét. Majd a barát nők fellibbentik a fátylat, megmutatva egymásnak őket. A pár virágfűzért cserél, mely a kölcsönös segítség szimbóluma. Ekkor a férj az összetartozás jeleit festi fel menyasszonyára: homlokára a piros pöttyöt, a bindit, hajának választékába pedig a piros csíkot, a szindúrt. A vőlegény egy új szárral is kedveskedik ajándékképpen.

A lány apja is belép szereplőként a szertartás színpadára, megfogja lánya kezét és belehelyezi a vőlegény kezébe, ezzel átadva neki a felelősséget, innentől kezdve neki kell gondoskodnia a lányáról. A vőlegény anyja pedig összeköti őket a ruhájuknál fogva, és egész nap így maradnak, erősítvén köteléküket. A ruhákat ezután még egy évig összekötve hagyják. Ezután hét körűt tesznek a tűz körül, mely szintén az egységüket növeli.

A menyasszony anyja, lánya jobb lábát ráteszi egy kőre, szimbolizálva szilárdságát, azaz, hogy őszinte és hű lesz férjéhez. Majd újra vőlegényével együtt hét lépést tesznek a tűz mellett észak felé, mely jelenettel biztossá válik, hogy a házasság megkötöttet. Közben mindketten erőért, gazdagságért és boldogságért imádkoznak. A szertartás ezen szakaszán már házas félként tekinthetnek egymásra. A férj még hét felajánlást (gabona, gyümölcs, ghi-tisztított vaj) tesz a tűzbe a feleség jóléte és védelme érdekében, miközben a feleség a jobb vállát fogja. Majd a



feleség ajánl ghit a tűzbe a férj védelméért.

A védikus kultúra alapjaihoz tartozik a tehénvédelem, a tehenekről való gondos-

kodás. Ezért, mielőtt a násznap nekilát a lakomának, kilátogatnak a tehén és az először a tehének etetik meg áldásukat kérve. Utána következhet a család társaságában történő lakoma, melyen Krisnának felajánlott finom prasádamot (megszentelt étel) fogyaszthat mindenki.

A Krisna-völgyi Búcsúba látogatók két napon (szombat és vasárnap) is egészében megtekinthetik az esküvői szertartást, mely az évek során az idelátogatók kedvenc programja lett, hiszen közösen élhetik át a komoly, meghitt pillanatokat az ifjú párral.

Sulalita devi dasi



Receptajánló

Répa fasírtos vega burger

Vendégeink nagy kedvence immár otthon is elkészíthető.

Hozzávalók:

Fasírt:

- 1 kg reszelt répa
- 30 dkg sárgaborsó liszt
- 1,5 ek só
- 1 tk. sütőpor v. szódadikarbóna
- 1 ek. majoranna
- 1 tk. őrölt bors
- 2 tk. asafoetida (hing/hagyma pótló)
- 1 tk kurkuma

Paradicsomszós:

- 0,5 l paradicsomszós
- 1 tk. só
- 3 tk. cukor
- 2 tk. morzsolt bazsalikom
- 1 tk. őrölt rozmaryn

Zsemle, salátalevelek, uborka és paradicsomkarika ízlés szerint.

Fasírt elkészítése: A hozzávalókat keverjük össze egy tálban. Akkor jó, ha összenyomható fasírt formába. Ne tegyen bele vizet. A répa a só hatására levet ereszt, ami elég lesz a megfelelő állag eléréséhez. Egy adag masszát kilapítunk a tenyerünk között, és közepes erősségű, bő olajban aranybarnára sütjük. Kb. 20 darab lesz ebből a mennyiségből. A felesleget le lehet fagyasztani.

A szós elkészítése: A paradicsomot a többi hozzávalóval pár percig forraljuk.

A félbevágott zsemlebe egy salátalevelet és a paradicsomszósba mártott fasírtot teszünk. Paradicsom és uborkakarikkákkal díszítjük.

A rendezvény idején az iskola melletti büfében is kapható egész nap!

Jó étvágyat kívánunk!



BHAKTIVEDANTA HITTUDOMÁNYI FŐISKOLA

1039 Budapest, Attila utca 8. - Tel.: +36 (1) 321 7787 - www.bhf.hu

JELENTKEZZ HOZZÁNK, a Bhaktivedanta Hittudományi Főiskolára!

„Megőrizzük és továbbadjuk a jógáról és a lélekről szóló ősi tudás elméletét, és gyakorlatát.”

A Bhaktivedanta Hittudományi Főiskola pótfelvételt hirdet a 2015/16-os tanévre, az alábbi szakokra:

A vaisnava jógamester BA képzés a jóga teljes folyamatának oktatását felöleli. A diákok megismerik a jóga filozófiáját, életmódját, anatómiáját és gyakorlatait (ászanák, pránájama, meditáció, relaxáció), valamint valamennyi ide kapcsolódó tudományágat, mint például az ájurvédát, a pszichológiát és az élettant.

Vaisnava teológia BA szakon a hallgatók az ősi indiai filozófiai és tudásrendszerek megismerésén keresztül a mindennapokban is alkalmazható komplett ismeretanyag birtokába jutnak. Így elmélyülnek a védikus szentíráásokban, India kultúrájában és a szanszkrit nyelvben is, amely révén megérthetik a világ, a lélek és Isten természetét, illetve mindezek egymással való kapcsolatát.

A három éves képzés keretében államilag akkreditált felsőfokú diploma szerzhető. Mindkét alapszakon indul nappali és levelező tagozat. Államilag finanszírozott és költségtérítéses képzésekre egyaránt lehet jelentkezni.

A Főiskola azok számára is kínál tanulási lehetőséget, akik nem tudnak, vagy nem szeretnének főiskolai szintű képzésben részt venni, de érdekli őket a védikus filozófia, kultúra és életmód.

Aktuális tanfolyamok: jóga tanfolyamok, ájurvédikus öngyógyítás, kirtan jóga, meditáció és önismeret, pránájama és csakra-harmonizálás, védikus asztrológia, védikus filozófia. A kurzusok indítása és az azokra való jelentkezés egész évben folyamatos.

A Főiskola felekezeti és világnézeti hovatartozástól függetlenül valamennyi érdeklődő előtt nyitva áll, aki a vaisnava vallásbölcselet és jogahagyomány megismerésére törekszik.

JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ: 2015. augusztus 10.

Felvételi jelentkezés és információ:
Telefon: (1) 321-77-87, (30) 663-14-11
E-mail: tanulmanyio@bhf.hu
Cím: 1039 Budapest, Attila utca 8.
Facebook: www.facebook.com/bhf.hu

Jóga pont online jógamagazin: www.jogapont.hu · Vallásközi beszélgetés: www.vallaskozi.bhf.hu · Létkérdés Konferencia: www.lеткиerdes.hu · Tattva tudományos folyóirat: www.tattva.hu



Tekintse meg a főiskola végzős diákjainak jógabemutatóját a Krisna-völgyi Búcsú színpadi programjai között, és látogasson el a BHF sátrához, ahol ingyenes jógaórán vehet részt!

Krisna-völgyi termékek

- indiai savanyúságok
- mártások, szószok, öntetek
- szendvicsskrémekek, mustárkülönlegességek
- gyógynövényes gyümölcs- és mézes szörpök
- mézek, méztermékek
- Hanumán kenőcs - gyógykrém
- olajok
- lisztek
- búzafűlé és árpa-fűlé



Elérhetőségek:

krisnavolgyimanufaktura@gmail.com
+3630/359-5444 (Gyulai Gábor)

Termékeink megvásárolhatóak a Búcsúban a tehenészetnél: térképen a 8-as számmal jelölve, illetve megrendelhetőek internetről is: www.bolt.krisnavolgy.hu

Krisna-völgy a kezdetektől napjainkig

1993 – a terület kiválasztása, megvásárlása – 150 hektár

1994 – alapkőletétel - a templom építésének kezdete. Az épület falai téglaoszlopok közé döngölt, helyileg kitermelt agyagból készültek. Elkészül a méhészet épülete.

1996 – a templommegnyitó

1997 – elkészül a közös férfiszálló, magtár, zöldségtároló veremk, felépül a harangtorony.

1998 – a dísztavak és a Sríla Prabhupáda emlékmű átadása. Elkészül a közös női szállás, a Somogyvámost és a templomot összekötő út. A gyermekek részére játszótér épül. Megkezdődik a vendégház építése.

2002 – a gurukula (iskola) átadása. Megkezdődik a díszparkok kialakítása és az akácerdő telepítése.

2003 – elkészülnek a bejáratot őrző elefántok. A tehénvédelmi központ épületének átadása.

2005 – új szénatároló építése és az esővíz elvezető rendszer kiépítése.

2006 – rendezvényátor környékének kialakítása, a templomépület bővítése.

2008–2011 – 14 pavilon elhelyezése a parkokban, tavak, sétányok mentén.

2012 – elkészül a mezőgazdasági eszközöket bemutató épület. Az elmúlt 13 évben 35 lakás illetve ház és 3 közös szállásépület épült fel.

2013 – megérkezik a 300 000-dik vendég Krisna-völgybe.

2014 – új recepció épület átadása.

2015 – általános iskolánk bővítése.



TUDDAD?

A Föld lakossága 150 milliárd liter palackozott vizet fogyaszt el egy év alatt, ennek 70-90%-a nem kerül újrahasznosításra



WWW.VITALIZAL.HU

+36(30)603-0476

THANK
YOU

by Nature's Design



LÉGY TE A VÁLTOZÁSI!

VÁLTS ÖKOPALACKRA!

IDEÁLIS
NEKED ÉS
A BOLYGÓNKNAK

A VILÁG ELSŐ
100%

ÖKO
PALACKJA
0% MŰANYAG

A Magyarországi Krisna-tudatú Hívők Közössége bemutatja:

TECHNIKAI SZÁM

0389

www.krisna.hu

A MINDENNAPOK
HŐSEI
A TÁRSADALOM
SZOLGÁLATÁBAN



LEGYEN 1%-KAL BOLDOGABB A VILÁG!

Kérjük, rendelkezzen Ön is második, az egyházaknak adható 1%-áról!



FELEJTHETETLEN ÉLMÉNYEKKEL VÁRJUK KRISNA-VÖLGYBEN!

Kedves vendégünk!

Amennyiben csoporttal látogat el hozzánk,
válasszon sokszínű programjaink közül:

- **Szabadtéri körséta vezetővel**
(Biokertészet, tehenészet és az iskola meglátogatása)
- **Iskoláknak interaktív foglalkozás**
(Öltözz be egy közös fotóra, vagy süss purit, indiai lepénykenyeret.)
- **Kulturális program zenével, közös táncsal**
- **Ökológiai tanösvény túravezetéssel**



Amennyiben felkeltette érdek-
lődését ajánlatunk, részletes
program és időpont egyezteté-
sért keressen minket:

KRISNA-VÖLGY

8699 Somogyvámos, Fő u. 38.

Bővebb információ csoportoknak:

06(30) 436-3900

www.krisnavolgy.hu

**Krisna-völgy egyénileg is
látogatható!**

Nyitva vagyunk egész évben!