Krisna.hu

2012

Magyarországi Krisna-tudatú Hívők Közössége

A Magyarországi Krisna-tudatú Hívők Közösségének főbb központjai nyitva állnak az érdeklődők előtt:

KRISNA-VÖLGY
INDIAI KULTURÁLIS KÖZPONT ÉS BIOFARM

Egész évben szeretettel várja az egyéni és csoportos látogatókat.
8699 Somogyvámos, Fő u. 38.
(85) 540-002, (30) 377-1530
Csoportszervező: (30) 641-2309
info@krisnavolgy.hu

BUDAPESTI HARE KRISNA TEMPLOM

1039 Lehel u. 15-17.; Tel.: (1) 391-0435
budapest@pamho.net; www.krisna.hu
Nyilvános vendégváró programok minden vasárnap 13 órától.

DEBRECEN

4028 Magyari u. 2.
Tel.: (30) 986-4273; debrecen@pamho.net
Bhakti-jóga délután vasárnaponként 13 órától
Govinda bhajana-est péntekenként 17:30-tól

PÉCS

Felvilágosítás a programokról:
Tel.: (30) 371-6952, (30) 456-9076; pecs@pamho.net

BAJA, BÉKÉSCSABA, DUNAÚJVÁROS, KECSKEMÉT, SZOLNOK, SZEGED

Felvilágosítás a programokról:
Tel.: (30) 528-1312; bpd@1108.cc

EGER

3300 Széchenyi u. 64.
Tel.: (36) 313-761, (30) 368-2610; eger@pamho.net
Nyilvános programok minden vasárnap 13 órától.

KÖZPONTI IRODA

1039 Budapest, Lehet utca 15-17.
Tel.: (1) 212-6270, info@krisna.hu

KRISNA A NETEN:

www.krisna.hu
www.krisnavolgy.hu
www.okovolgy.hu
www.egyhazi.hu
www.karitativ.hu
www.bhf.hu
www.govinda.hu
www.divali.hu
www.krishna.com

Ő Isteni Kegyelme
A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupáda
A Krisna-tudat Nemzetközi
Szervezetének alapító ácsárjája

Ő Isteni Kegyelme A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada (1896–1977) a *gaudíya-vaisnavizmus* ősi vallási hagyományát ismertette meg a nyugati világgal, Krisna-tudat néven. 1966-ban alapította meg a Krisna-tudat Nemzetközi Szervezetét. Vezetésével a szervezet tíz év alatt *ásramákkal,* iskolákkal és farmközösségekkel rendelkező, világméretű misszióvá vált. Írásai a védikus filozófia, vallás, irodalom és kultúra igazi könyvtárát alkotják.

TARTALOM

Kedves Olvasó!	4
Krisna-völgy	6
Haré Krisna Oktatási és Kulturális Központ	8
A Bhaktivedanta Hittudományi Főiskola	9
Az Ételt az Életért program	10
Öko-völgy alapítvány	12
Sri Prahláda általános iskola	13
Szekérkarnevál a fővárosban	14
Krisna-völgyi Búcsú	15
Govinda étterem	16
Govinda Klub a belvárosban	17
Eseménynaptár	18
Röviden az 1%-ról	19

A KIADVÁNY MUNKATÁRSAI:

Felelős szerkesztő: Damodara Dász.
Főmunkatárs: Dharmista Dévi Dászi.
Nyomdai előkészítés: Tárkányi Szabolcs.

KIADJA: a Magyarországi Krisna-tudatú Hívők Közössége,
1039 Budapest, Lehel u. 15-17.
Tel.: (1) 212-2862, E-mail: info@krisna.hu
A Vissza Istenhez magazin különszáma.

© 2012 BBT International
Minden jog fenntartva.

ISSN 1587-4362

KEDVES OLVASÓ!

Az ÉTEL ÉLET.
Az ön segítségével adjuk.

Statisztikai adat, hogy a Krisnásokkal kapcsolatban a megkérdezettek 62%-ának az ételosztás jut az eszébe. Mindenki számára ez a legismertebb tevékenységünk.

A gazdasági válság elhúzódik és társadalmi válsággá érett. A rászorultak eddig ismert csoportja, a hajléktalanok és kisnyugdíjasok mellett, a létminimum alatt élő családok is egyre nagyobb számban szorulnak támogatásra. Olyanok számára is lehetővé kell, hogy váljon a segítség, akik nehezen vagy egyáltalán nem vállalják fel hányatott sorsukat a nyilvánosság előtt, akik a gyermekeik száma vagy az életkörülményeik miatt nem képesek részt venni belvárosi ételosztásunkon.

Az ételosztás maga egy ősi tradíció, ami elválaszthatatlan Krisna imádatától. Isten imádatának egy része, hogy a hívők főznek, majd felajánlják Neki az ételt és kiosztják azt korra, nemre és hovatartozásra való tekintet nélkül, gazdagnak, szegénynek. A Krisnának szeretettel felajánlott ételnek a szentírások nagy lelki potenciát tulajdonítanak, mivel az étel így megszenteltté, transzcendentálissá, lelkileg tisztítóvá válik.

A testet tápláló étel mellett szeretnénk lelki támogatást nyújtani, egy egyszerű folyamattal, melyet bárki követhet. Minden vallás célja, hogy megtanítsa az embereknek, hogyan lehet Istent megismerni, szeretni és elfeledett kapcsolatukat

újra életre kelteni Vele. A praszádam osztás (vagyis az ételosztás) nagyon kedves Számára, könnyen megkaphatjuk vele szerető figyelmét és kegyét. A kegyesség és az együttérzés jegyében próbálunk törekedni arra, hogy programunk minél sikeresebb legyen.

Ezúton is - közösségünk minden tagja nevében – szeretném megköszönni egész éves támogatásukat, mind eszmei, mind anyagi segítségüket, az építő gondolatokat, amelyeket kaptunk Önöktől. Világunkban, a tervek megvalósításához az anyagi segítség is elengedhetetlen. Szeretnénk ezért hálánkat kifejezni azoknak a személyeknek, akik időt szántak a felajánlások kitöltésére és rendelkeztek adójuk 1%-ról. A Krisna-tudat által javasolt munkálkodáson keresztül mindannyian lehetőséget kapunk, hogy olyan folyamatokban

vegyünk részt, amelyek egyaránt kedveznek egyéni vallásos tevékenységünknek és segítik az egész társadalmat.

Kérjük, idén is gondoljon ránk 1%-a felajánlásakor, és emlékeztesse ismerőseit, barátait is e lehetőségről.

Továbbra is szeretettel várjuk Önöket programjainkon, fesztiváljainkon, testi-szellemi feltöltődés, a kultúra és tradíciónk megismerése céljából, fővárosi vagy vidéki központjainkban.

Az munkájukhoz és mindennapjaikhoz kitartást, jó egészséget, sok örömet és erőt kívánunk! Hare Krisna!

Sivarama Swami

KRISNA-VÖLGY

A Balatontól mintegy 30 kilométerre, Somogy legszebb lankáin fekszik **Krisna-völgy Indiai Kulturális Központ és Biofarm**. Az ökofalu nem csak vallási központ, hanem turisztikai kuriózum, az ökogazdálkodást bemutató szakmai helyszín, ideális túracélpont, és fiatal arborétum is. A völgy számtalan változatos programnak ad otthont az évente megrendezésre kerülő Krisna-völgyi Búcsú mellett. Tisztasága, egyszerű, rendezett tájképe a magyar falusi élet ékköve. A farm nemcsak a hagyományos hazai faluképet mutatja be, de megragad egy-egy szeletet az indiai tájépítészetből, a keleti kultúrák térrendezési bölcsességéből is. A völgyben már több mint 150 fő él, felnőttek, idősek és kisgyermekek egyaránt. Az itt lakók az erőszakmentes, környezetbarát életvitel hívei, mindennapjaikban törekszenek az önellátó életmódra berendezkedni. Akik az önfenntartó öko-életmódot szeretnék behatóan megismerni, itt első kézből kaphatnak praktikus tanácsokat. A farmon hagyományos tehenészet, biokertészet és méhészet is működik, a helyiek kézműves műhelyben tevékenykednek és saját, akkreditált iskolával is rendelkeznek. A vendégeket mennyei finomságokkal várják az étteremben és az ajándékboltban. Aki nem kóstolta még a lakto-vegetáriánus lakomákat, náluk kipróbálhatja és ízekkel telve, elégedetten térhet haza. Aki a farm egész térségére vagy akár csak a templom épületére kíváncsi, idegenvezetők segítségével barangolhatja be azt,

mialatt az építészeti megoldásokon túl sok más érdekességet is megtudhat a védikus kultúráról, a Krisna-hívők vallásos életviteléről és spiritualitással átszőtt mindennapjaikról.

Azok, akik hosszabb időre is a völgyben maradnának, előzetes bejelentkezést követően kényelmes vendégházakban találhatnak szállást és az egész családnak szóló programokon vehetnek részt: benevezhetnek egy vegetáriánus főzőtanfolyamra, ügyeskedhetnek a tehenészetben vagy jógázhatnak. Újdonságokról hallhatnak a nyilvános leckéken, tanításokon, zenés istentiszteleteken is.

2012-től speciális szolgáltatás várja a stressztől megfáradt városlakókat. Krisna-völgy menedzserek és hajszolt üzletemberek számára stresszoldó hétvégéket kínál, erről a legjobb indulás előtt a biofarm honlapján tájékozódni.

Aki pedig a legnagyobb forróságban utazik a völgybe, egy kis autózással akár naponta megmártózhat a Balatonban! Az érdeklődők tematikus programokon vehetnek részt, az ájurvéda, az apiterápia és fitoterápia (méhészeti termékek a gyógyításban, gyógynövénygyűjtés), a vegetáriánus főzés és étkezés, a biokertészet, a jóga, az önfenntartás és a környezettudatosság témájában. Erről érdeklődjön turisztikai szervezőknél az alábbi elérhetőségeken:

8699 Somogyvámos Fő u. 38.
Turisztikai programok / információk: (30) 641-23-09,
csoport@krisnavolgy.hu
www.krisnavolgy.hu
Zarándokházak: (30) 371-69-52
Falusi Vendégház: (30) 530-63-71

Krisna-völgy minden nap 10-17 óra között várja a látogatókat. Az ide érkezőket előzetes egyeztetést követően, hosszabb időre is szívesen vendégül látjuk!

Habár a Krisna-tudat Budapesten már 1975 óta jelen van, 2011. július 1-én jelentős esemény történt a Krisna-hívők életében a Bhaktivedanta Hittudományi Főiskola és a Budapesti Haré Krisna Templom egybeforrásával.

HARÉ KRISNA OKTATÁSI ÉS KULTURÁLIS KÖZPONT

A Haré Krisna Indiai Oktatási és Kulturális Központ hivatalos megnyitása nemcsak azt jelenti, hogy a Főiskola a 2005 óta Csillaghegyen lévő templomunk mellé költözött, hanem hogy a két intézmény összeolvadásából létrejött egy komplex oktatási intézmény, amely mind hitéleti, mind tudományos szempontból magas színvonalat képvisel. Az új központunk legfontosabb feladata az ősi, védikus tudás bemutatása és oktatása a társadalom minél szélesebb rétegeinek, mind lelki, mind tudományos és kulturális aspektusból.

Látogatóink igényeire reagálva az új központunkban még több tematikus programmal várjuk az érdeklődőket. 2011-től minden héten csütörtökön, *India Rejtett Kincsei címmel* tartunk előadássorozatot, melynek célja, hogy bemutassa az indiai kultúra csodálatos világát, szellemi értékeit, és azokat az életmódbeli aspektusait, amelyeket mi, nyugati emberek is hasznosíthatunk életünk során. A programokon képzett indológusok, történészek, régészek, orvosok és más szakemberek vezetésével a védikus kultúra különleges területeire nyerhetünk bepillantást.

A programsorozat külön kitér arra, hogy rohanó világunkban hogyan tudjuk életünk részévé tenni India bölcsességét, s azok számára is érdekességeket rejt, akik szeretnének lelki, transzcendentális szférákba emelkedni.

További részletek a programmal kapcsolatban a **www.indiarejtettkincsei.freeblog.hu** címen találhatók.
Látogasson el központunkba! Vendégvezetés, csoportok fogadása: K-Szo 10-16 óráig.
Részletek: **www.budapestturizmus.krisna.hu**
Cím: 1039 Bp., Lehel utca 15-17.

TUDOMÁNY ÉS KULTÚRA

A BHAKTIVEDANTA HITTUDOMÁNYI FŐISKOLA

A Magyarországi Krisna-tudatú Hívők Közössége 2001-ben hozta létre a Bhaktivedanta Hittudományi Főiskolát, Európában az első, a hinduizmus világvallását önállóan képviselő felsőfokú teológiai intézményt. *Vaisnava teológus* képzés 2003-ban nyert akkreditációt, a 2009/2010-es tanévben pedig elindult a nagyon népszerű és immáron akkreditált *vaisnava jógamester* képzés is.

2011 márciusában a Bhaktivedanta Hittudomány Főiskola csatlakozott egy ENSZ kezdeményezéshez, és ezáltal bekerült annak felsőoktatási programjába. Az ENSZ Academic Impact programjának célja, hogy az emberiség aktuális problémáinak megoldásában az oktatás és a diákság is egyre határozottabb szerepet vállaljon. Főiskolánk a program több célkitűzését már korábban is magáénak érezte, így örömmel kapcsolódtunk egy ilyen nagyszerű nemzetközi kezdeményezéshez.

Június 1-jén került sor a már egyesült oktatási

és kulturális központ hivatalos megnyitójára, amely lehetőséget teremtett számos tudományos előadás, konferencia és kerekasztal-beszélgetés lefolytatására.

A főiskola idei programjai között is olyan rendszeres események szerepelnek, mint például a Budapesti Jóga fesztiválon való részvétel, a Lélekvándor Klub havi természetjárásai, Vaisnava Tudományos Diákköri Konferenciák (VTDK), nyári szakmai gyakorlat Krisna-völgyben, nyári jógatábor és a Hattyúbál, a főiskola különleges gólyabáli műsora.

AZ ÉTELT AZ ÉLETÉRT PROGRAM

Nem véletlen, hogy a Krisna-tudatot – kicsit mókásan bár, de - „konyhavallásnak" is szokták nevezni, hisz lépten-nyomon étellel a kezükben találkozunk a hívőkkel. Ételt osztanak fesztiválokon, az utcai zenés felvonulásokon és sok-sok rászorulónak is.

Közösségünk 1989 óta tartja fenn és működteti **„Ételt az Életért Szegényélelmezési és Mentálhigiénés Programját"**, 1999 óta pedig mint civil szervezet – az Ételt az Életért Alapítvány –látja el humanitárius tevékenységeit országszerte. A misszió persze vallási hagyományokon nyugszik, így alapvető célkitűzése a rászorulók megsegítése annak érdekében, hogy templomaink környékén ne legyen éhező ember. Ez manapság sajnos egyre nehezebb feladat, hisz az elmúlt évek során évről évre egyre nagyobb számban jelentkeznek nálunk segítségre szoruló embertársaink. Kimutatásaink szerint 2011 során több mint 250 000 tál étel és több tonna hideg élelem talált gazdára szervezetünk által.

Budapesten aligha találunk olyat, aki ne hallott volna a Blaha Lujza téri karácsonyi, illetve a Teleki László téren működő mindennapos nyilvános ételosztásainkról. Arról azonban kevesebben tudnak, hogy Óbudán szintén heti 5 napon olyan szülők, gyermekek, idős emberek kapnak tőlünk segítséget, akiket a Családsegítő arra rászorulónak nyilvánít. De sorolhatnánk még a városokat (például Debrecen, Eger, Miskolc, Kaposvár), ahol szervezetünk rendszeres ételosztások szervezésével igyekszik a társadalom perifériájára sodródott tagjainak a helyzetén könnyíteni. Minden esetben krízishelyzetbe került emberekről van szó, akiknek hitel-, vagy rezsitartozások, alacsony nyugdíj, tartós betegség, hasztalan munkakeresés, stb. nehezíti meg az életét. Azoknak, akik telephelyeinktől távol

élnek, meleg étel helyett tartós élelmiszereket tartalmazó csomagot tudunk felajánlani.

Mindezek olyan élethelyzetek, amik bármelyikünkkel megtörténhetnek, s ilyenkor bizony gyakran nem tudjuk, hogyan fogunk kilábalni, ha kevés a tartalékunk, az erőforrásunk. Az ilyen pszichésen is hamar felemésztő élethelyzetben egy mindennap biztosított egészséges, tápláló meleg ebéd óriási segítséget jelent, hisz jelentős megtakarítást tesz lehetővé. A kívülről érkező segítségnek köszönhetően sokan meg tudnak állni a lefelé vezető úton, és el tudják kerülni a legrosszabb esetben bekövetkező – ám sajnos nem egyszer megtörténő – szállóról szállóra, majd végül utcára kerülést.

Elmondhatjuk tehát, hogy egy tál meleg étel nem csupán az egyesek számára oly ritka érzést, a jóllakottságot eredményezi, hanem rendszeressége valójában preventív jelleget hordoz és valódi, kézzelfogható segítséget jelent.

Mi, mint Krisna-hívők hiszünk abban, hogy az általunk kiosztott, Istennek felajánlott erőszakmentes étel, tisztító, energetizáló hatású, mely pozitív, lelki változást eredményez elanyagiasodott világunkban.

Ezúton is köszönjük a lakosság egész éves támogatását, mely nélkül e folyamatosan bővülő program nem működhetne.

www.karitativ.hu

ÖKO-VÖLGY ALAPÍTVÁNY

Alapítványunk, az **Öko-völgy Alapítvány a fenntarthatóságért,** 2008 óta dolgozik azért, hogy minél szélesebb körben megismertesse a fenntarthatóság elméleti és gyakorlati kérdéseit. Valljuk, hogy a fenntarthatóság megvalósítható!

Kiemelten fontosnak tartjuk az egyén szerepét, és a környezettudatos életmódról összegyűlt tapasztalatok megosztását. Mintaterületünkön, a somogyvámosi Krisna-völgyben eddig összesen hat alkalommal rendeztünk képzéseket, konferenciákat, a Krisna-völgyi Búcsúkon pedig a „Gondolat-kiállítás" sátorban tartunk nyilvános beszélgetéseket. Számos helyre kapunk meghívást - belföldön és külföldön egyaránt - előadások tartására. 2011-ben már tíz hazai felsőoktatási intézménnyel voltunk szerződéses munka-kapcsolatban, elsősorban az oktatás, a képzések terén.

Alapítványunk 2011-es legfontosabb tevékenységei a számok tükrében: októberében közel 150 érdeklődő vett részt a negyedik alkalommal megrendezett fenntarthatósági konferenciánkon. Jelenleg 41 egyetemi/főiskolai hallgató írja nálunk szakdolgozatát, további 20 fő pedig sikeresen fejezte be munkáját. Honlapunkon 420 cikk olvasható, a www.okovolgy.hu átlagos látogatottsága eléri a napi 170 főt. Levelezőlistánk 380 tagja igen aktív és lendületes párbeszédet folytat a fenntarthatósággal kapcsolatos kérdésekről.

Itthon és külföldön 16 alkalommal tartottunk képzéseket. Fenntarthatósági Nyílt Napjainkon és előadásainkon összesen 250-en voltak jelen.

Kapcsolódjon Ön is programjainkhoz, működjünk együtt a fenntarthatóságért!
Hogyha foglalkoztatják a környezettudatos életmód kérdései, látogasson el honlapunkra:
www.okovolgy.hu

Az Öko-völgy Alapítvány támogatásával Ön is hozzájárulhat a fenntarthatóság népszerűsítéséhez.

Kun András
tudományos vezető, info@okovolgy.hu

SRI PRAHLÁDA ÁLTALÁNOS ISKOLA

A **Srí Prahláda Általános Iskolában** nagy hangsúlyt fektetünk arra, hogy a gyerekek ugyanazt az értékrendet kapják a tanáraiktól az iskolában, mint családtagjaiktól otthon, illetve Krisnavölgy valamennyi lakójától.

A 2011-es év a pályázatok kapcsán hozott kiemelkedő sikereket. A Zöldi Ákos környezettudatos vetélkedőn országos 2. helyezést, a Dél-Dunántúli régióban pedig 1. helyezést értünk el.

A Közösség legnagyobb tavalyi akciójához kapcsolódva írtuk ki a „Védjük a teheneket" rajzpályázatunkat, amelyre az országból közel 260 színvonalas alkotás érkezett be, s nem volt könnyű dolgunk a zsűrizés kapcsán. Decemberben a tanulóinkkal részt vettünk az Országház előtti békés demonstráción, ahol egy verset szavalva kértük a honatyáinkat, hogy megtarthassuk földjeinket.

Egyházunk tagsága gyermekei részére korosztálynak és egyéni képességeknek megfelelő, magas színvonalú, vallási töltésű fejlesztést, foglalkoztatást kíván nyújtani oktatási intézményein keresztül, nemcsak Krisna-völgyben, hanem Budapesten is. Célunk az, hogy időben megalapozzuk a gyermekekben a tudatos és éber

gondolkodást, a környezetvédelmet, a vallásos szemléletmódot és értékrendet. 2011 őszén a Budapesten működő **Családi Napközi** gyerekei és oktatóik új épületbe költöztek. Az Átmananda Alapítvány fontosnak tartja, hogy az oktatók nemcsak a magyar kultúrát képviseljék és oktassák, hanem egy olyan egyetemes kultúrát is, melynek megismerése elengedhetetlen egy felnőtt ember élete legfőbb céljának megértéséhez.

Elérhetőségeink:
sri.prahlada.gurukula@pamho.net
www.oktatas.krisnavolgy.hu
www.mangala.freeblog.hu
mangalacsana@freemail.hu

SZEKÉRKARNEVÁL A FŐVÁROSBAN

A júliusi budapesti nyár színes kavalkádja a **Szekérfesztivál,** a hívőknek szóló vallásos ünnepből sokakat vonzó, India kultúráját bemutató, színpompás eseménnyé vált az évek során.

Az ősi indiai hagyomány szerint az Úr Krisna egyik különleges formája Dzsagannátha – az Univerzum Ura- és testvérei évente egyszer, nyáron, elhagyják a templomot.

A hatalmas méretű szekeret, amelyen utaznak, a hívők maguk húzzák és tánccal és énekkel kísérik. A hagyomány szerint Isten ilyenkor különleges áldást oszt az élőlényeknek, de a szigorúan vett vallási tartalmon túl ma már a felvonulás szabadtéri fesztivál és látványosság is egyben.

Az idei felvonulás 2012. 07. 07-én, a megszokott módon a Hősök teréről a belvároson keresztül jut el a rendezvények központjához, a Vörösmarty térhez. A téren felállított színpadon és sátrakban egész nap indiai zenei programok, előadások és tradicionális táncbemutatók láthatók. Délután az érdeklődők részt vehetnek egy hagyományos indiai esküvőn, elmerülhetnek egy keleti bazár forgatagában, és megízlelhetik a legfinomabb vegetáriánus ételeket.

www.szekerfesztival.krisna.hu

KRISNA-VÖLGYI BÚCSÚ
2012. JÚLIUS 20-22.

A Búcsú az európai kultúrkör egyik legszebb hagyománya. Olyan esemény, amelyből nem hiányozhat sem a vallási színezet, sem a fesztiválok, a szeretteinkkel együtt eltöltött napok vidámsága, sem az igazi vásári hangulat. Aki ellátogat Krisna-völgybe, Somogyvámosra, a Búcsú három napján megpihenhet, feltöltődhet és élményekkel is gazdagodhat. Nem csak a csodálatos völgy kínál számtalan kiránduló programot, hanem egy egész kalandpark várja az érdeklődőket: kézműves mesterségek, vásári hagyományok, portékák, kisvasút. A forgatagban megkóstolhatjuk a legfinomabb indiai vegetáriánus ételeket. Ellátogathatunk a tehenészetbe, a biokertészetbe, ahol gyógynövényeket és igazi botanikai kuriózumokat figyelhetünk meg, de megismerhetjük az ökológiai gazdálkodás alapjait és a vegyszermentes, környezetbarát életvitel lehetőségeit is. Azok, akik a természet állapotán túl önnön egészségüknek is áldoznának, nem csak sétálhatnak az üdítő lankák között, a harapnivalóan friss levegőn, hanem a gyógyászatba és az ájurvédikus prevencióba is bepillanthatnak. A természetes gyógymódok közül megismerhetik például a méhészeti remekekkel dolgozó apiterápiát. A táj nevezetességei mellett a színpad is egész napos látnivalókkal kecsegtet. A zenés, táncos műsorok koronája évről évre a védikus, tradicionális indiai esküvő. A Krisna-völgyi Búcsú nem csak családi hétvége, hanem az egészség letéteményese is, füst és alkoholmentes program, így minden korosztálynak, karonülőtől a nyugdíjasig egyaránt, bárkinek ajánlható.

Kedvezményes jegyelővétel, részletek, információk a Búcsú honlapján!

bucsu.krisnavolgy.hu

GOVINDA ÉTTEREM

A **Govinda** éttermek világszerte híresek konyhájukról, és egyedülállóan barátságos hangulatukról. A világ bármely táján térjen is be, biztos lehet benne, hogy tökéletes tiszta vegetáriánus - húst, halat, tojást nem tartalmazó - ételféleségeket ízlelhet meg.

Govinda egy név, mely arra a személyre utal, aki elégedettséget okoz az érzékeknek. Az éttermekben készített ételek tökéletesen hűek nevükhöz, hiszen egyszerre táplálják a testet és okoznak elégedettséget a léleknek. A csak tiszta alapanyagokból készült vegetáriánus ételkülönlegességek véget nem érő tárháza, – melyeket az ott dolgozó hívők oltáron ajánlanak fel Istennek, Krisnának - vonzza az idelátogatókat. Az isteni konyha házi jellegű étel és italkülönlegességeivel meghódítja az összes olyan ember szívét, aki szereti az igazán finom ételeket, és aki érti, hogy az ételünk minősége egyben az életünk minősége is.

Hogyan lehetséges ez? Az általunk készített ételek egyszerre tartalmazzák mind a hat ízt - sós, édes, keserű, savanyú, fanyar és csípős - így elégedetté teszik az elmét. Emellett a felszolgált ételféleségek látványa már önmagában is az elégedettség érzését kelti, köszönhetően a felhasznált zöldségfélék és fűszerek harmonikus színvilágának.

Az ízletes főételek mellett minden Govinda étterem kínálatában szerepelnek házi készítésű édességek, valamint italok, melyek nyáron kellemesen lehűtenek a nagy forróságban, míg télen fűszerezésüknek köszönhetően átmelegítik a testet.

Govinda étteremek:
www.govinda.hu
www.govindadebrecen.hu
www.govindaeger.hu

GOVINDA KLUB A BELVÁROSBAN

A belvárosi Vigyázó Ferenc utcai Govinda éttermünk különlegessége, hogy meditációs különtermében, helyszínt biztosít a **Govinda Klub programoknak**.

Számos megkeresésre reagálva indítottuk el belvárosi programjainkat hétköznap esténként azok számára, akik érdeklődnek az önmegvalósítás és lelki egyensúly megteremtése iránt. Ezeken az estéken nem csak lelki, filozófiai témákról hallhatunk, hanem olyan gyakorlati ismeretekkel is gazdagodhatunk, amelyek saját hivatásunkban is hasznunkra lehetnek. A védikus írások szinte minden tudományterületet érintenek az egészségmegőrzéstől a párkapcsolatokon, a lélektanon és kommunikáción át a társadalomtudományokig valamint a gazdasági kérdésekig. Átfogó filozófiai és gyakorlati információkat kaphatunk, amelyek személyes világképünkön keresztül járulnak a helyes életvezetés kialakításához.

Govinda Klub programjainkon olyan elvekről és értékekről beszélgetünk, amelyek a legtöbb ember számára hiányoznak a mai felgyorsult, őrült világban, habár lelke mélyén mindenki szomjazik rájuk. Olyan értékekről, amelyek erőt, magabiztosságot, szilárd pontot adnak életünkben, melyek fényében jó döntéseket tudunk hozni és boldog, teljes életet élhetünk. Programjainkon várunk minden kíváncsi, kérdező, bátor embert, aki fel meri tenni magának az élet nagy kérdéseit.

Várjuk Önt is sok szeretettel kedd esténként 18 órai kezdettel!

www.govindaklub.hu

ESEMÉNYNAPTÁR

Programjainkon Önt is szeretettel várjuk!

Programok Budapesten:

2012. július 5.	Rátha Yátra szponzori vacsora
2012. július 7.	Rátha Yátra – Szekérkarnevál
2012. augusztus 2.	Balaráma fesztivál
2012. november 13.	Dívali, a fény ünnepe

Programok Krisna-völgyben:

2012. május 5.	Sri Nrisima Caturdasi
2012. július 20–22.	Krisna-völgyi Búcsú
2012. augusztus 10.	Janmasthami, Krisna születésnapja
2012. november 11.	Govardhana-puja, a tehenek ünnepe

A rendezvényekről további információ:
Krisna-völgy: (30) 641-2309, info@krisnavolgy.hu
Budapesti Templom: (1) 212-6270, info@krisna.hu

A krisna-völgyi programokra esetenként buszt indítunk.
A programok időpontja módosulhat, ezért az esetleges változásokról kérjük, érdeklődjön a fenti elérhetőségeken.

Kövess mineket és programjainkat a Facebookon! krisna.hu/fb

Like

RÖVIDEN AZ 1%-RÓL

A személyi jövedelemadó 1% forintokból sokféle, közcélt szolgáló érték képződik-képződhet. Ez a civil társadalom nagy lehetősége, amikor közvetlenül, és mindenféle lemondás nélkül rendelkezhet befizetett adójáról, amellyel kézzelfoghatóan segíthet egy, az általa választott ügyben.

Rohanó világunkban tíz adózóból hat nem rendelkezik, nem él ezzel a lehetőséggel. Az egy százalék felajánlása nem kerül semmibe, de nagyon sokat segíthet komoly társadalmi problémák kezelésében.

Az elmúlt évek környezeti katasztrófái bebizonyították, hogy az emberek számíthatnak egymásra, a társadalom egészének segítségére, nem maradhatnak egyedül a nehézségekben. Az így átélt katarzisok, a kis összefogásokból induló hatalmas erő az, ami a civil társadalom erejét adja.

Az elmúlt évek során egyházunk, a Krisna-hívők Közössége folyamatosan részt vállal a társadalomra zúduló kihívásokban: az erkölcsi értékek tudatosításában, a családok szerepének megerősítésében, az elesettek támogatásában.

Ezúton is szeretnénk megköszönni Önöknek az eddigi felajánlásaikat és segítségüket kérni a folytatásához!

Kérjük, támogassa Ön is tevékenységeinket, és rendelkezzen adójának az egyházak részére felajánlható 1%-áról.

Köszönjük!

Technikai számunk: 0389 **www.egyhazi.hu**

LEGYEN 1%-KAL BOLDOGABB A VILÁG!

TECHNIKAI SZÁMUNK:
0389

AZ ÉTEL ÉLET. AZ ÖN SEGÍTSÉGÉVEL ADJUK.

KÉRJÜK, ADÓJA EGYHÁZAKNAK ADHATÓ
1%-ÁVAL IDÉN IS TÁMOGASSA TÖREKVÉSEINKET!

Magyarországi Krisna-tudatú Hívők Közössége